

Receitas com

# IMPACT<sup>®</sup>



Sopa creme



Frozen



Vitamina



Suco

## Suco de maçã, hortelã e IMPACT®

### Ingredientes

meia embalagem de IMPACT® sabor  
Torta de Limão gelado (100 mL)  
8 folhas de hortelã  
meia maçã sem casca picada

### Modo de preparo

Em um liquidificador, bata todos os ingredientes,  
coe o suco.  
Sirva a seguir.

### Dica

Se desejar, sirva com pedras de gelo.



Rende 1 porção



5min de preparo



## Frozen de manga, morango e IMPACT®

### Ingredientes

1 embalagem de IMPACT® sabor Torta de  
Limão (200 mL)  
1 xícara (chá) de manga picada e congelada  
meia xícara (chá) de morangos congelados  
2 gotas de adoçante ou a gosto

### Modo de preparo

Em uma forma de gelo, coloque IMPACT® e deixe  
no congelador por cerca de 3 horas ou até ficar  
bem firme. Em um liquidificador, coloque a manga  
e o morango e bata-os até ficar cremoso. Com o  
liquidificador ligado, junte os cubos congelados de  
IMPACT® um a um até resultar em uma mistura bem  
densa, cremosa e lisa. Sirva a seguir.

### Dica

Se desejar, acrescente adoçante a gosto.



Rende 2 porções



10 min de preparo

## Sopa creme de cenoura, batata, alho-poró e IMPACT®

### Ingredientes

1 colher (sopa) de azeite  
1 colher (sopa) de cebola picada  
1 talo de alho-poró picado  
1 cenoura média picada  
1 batata pequena picada  
1 colher (chá) de sal  
1 pitada de noz-moscada  
1 colher (sopa) de cebolinha verde picada  
meia embalagem de IMPACT® sabor  
Torta de Limão (100 mL)

### Modo de preparo

Em uma forma de gelo, coloque IMPACT® e deixe no congelador por cerca de 3 horas ou até ficar bem firme. Em um liquidificador, coloque a manga e o morango e bata-os até ficar cremoso. Com o liquidificador ligado, junte os cubos congelados de IMPACT® um a um até resultar em uma mistura bem densa, cremosa e lisa. Sirva a seguir.

### Dica

Se desejar, acrescente adoçante a gosto.



Rende 2 porções



10 min de preparo

## Vitamina de abacate, limão e IMPACT®

### Ingredientes

1 embalagem de IMPACT® sabor Torta de Limão gelado (200 mL)  
1 xícara (chá) de abacate picado  
1 colher (chá) de raspas de gengibre  
3 gotas de adoçante ou a gosto

### Modo de preparo

Em um liquidificador, bata todos os ingredientes,coe o suco e sirva.

### Dica

Se desejar, sirva com pedras de gelo.



Rende 1 porção

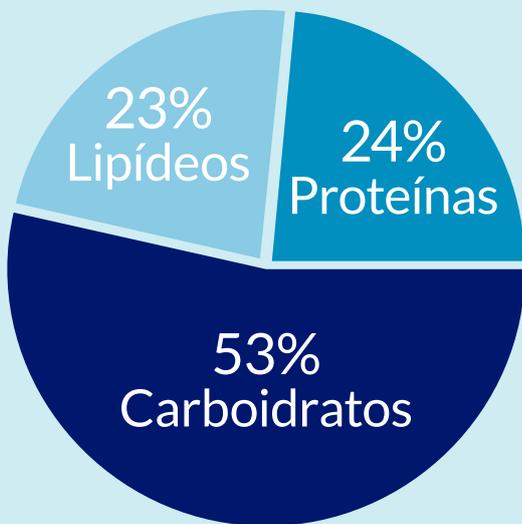


10 min de preparo



# IMPACT<sup>®</sup>

## DISTRIBUIÇÃO ENERGÉTICA



Não contém glúten.



Onde comprar:  
[www.nutricaoatevoce.com.br](http://www.nutricaoatevoce.com.br)

Para mais informações, acesse: [www.nestlehealthscience.com.br](http://www.nestlehealthscience.com.br)  
Serviço de atendimento ao profissional de Saúde 0800-7702461 - SMS 25770  
Para solucionar dúvidas, entre em contato com seu representante

Material Destinado exclusivamente a profissionais de saúde. Proibida a distribuição aos consumidores.