

Transcrição da aula do Avante Hospitalar

TERAPIA NUTRICIONAL: CUSTO OU INVESTIMENTO?

Transcrição da aula disponibilizada ao vivo, no dia 28 de março de 2019.



Dr. Thiago José Martins Gonçalves

- Especialista em Nutrologia pela
Associação Brasileira de Nutrologia
(ABRAN)
- Especialista em Nutrição Parenteral
e Enteral pela BRASPEN



Nutricionista Nara Lopes

- Especialista em Nutrição Clínica /
Instituto Carlos Chagas - Sta Casa
de Misericórdia do RJ.
- Especialista em Terapia Nutricional
Parenteral e Enteral / BRASPEN
- Mestre em Nutrição Clínica / UFRJ.

A desnutrição é diagnosticada em indivíduos que carecem de quantidades adequadas de calorias, proteínas e outros nutrientes para a manutenção de suas funções orgânicas. Ela ocorre a partir de uma inter-relação complexa entre a doença subjacente, as alterações metabólicas relacionadas às doenças e a falta de disponibilidade de nutrientes.^{1,3}

A terapia nutricional (TN) entra com um importante papel no combate à desnutrição. Ela tem o objetivo de fornecer a quantidade necessária de nutrientes para o funcionamento do organismo e visa ainda manter ou recuperar o bom estado nutricional, reduzir o risco de complicações, promover rápida recuperação e reduzir o tempo de hospitalização e a morbimortalidade.^{1,3}

Dessa forma, a desnutrição impacta negativamente na morbimortalidade, nos custos e no tempo de internação hospitalar, por isso, é importante discutir se a TN é custo ou investimento.⁴

Impacto da TN no custo total das contas hospitalares⁵



A TN pode ser um custo?

Sem um planejamento e direcionamento correto, a terapia nutricional pode se tornar um custo. Casos em que os profissionais de saúde não sabem o momento correto de iniciar a TN e como utilizar as fórmulas enterais, uma das consequências será o maior tempo de internação e, dessa forma, a TN se tornará um custo.

Quando a triagem e o planejamento nutricional não são realizados de maneira adequada para o paciente de risco, há perdas econômicas. A desnutrição⁵ gera custos e, na ausência de uma política nutricional adequada no hospital, há um aumento de 10% nesses custos.⁶

Quanto mais tempo o paciente permanecer no hospital, maior a probabilidade de desnutrição, pelos seguintes fatores:⁷

- Gravidade da doença;
- Depressão;
- Interações fármaco-nutrientes;
- Terapias adjuvantes (cirurgia, radioterapia ou quimioterapia);
- Ausência ou tratamento nutricional inadequado.

A TN pode ser considerada um investimento?

O papel da TN e sua análise de custo efetividade deve ser parte do atendimento ao paciente. Essa análise engloba:⁷

Avaliação de eficácia –
é a coisa certa a fazer?

Com eficiência –
a coisa certa foi feita de
forma adequada?

O resultado é a
efetividade: eficácia +
eficiência.

Estratégias para comprovar o valor da TN:



Rastrear o risco nutricional e iniciar
a TN no momento correto →
Previne e trata a desnutrição;



Ofertar quantidade adequada de caloria e
proteína → Reduz as complicações;



Empoderamento dos pacientes e familiares → Auxilia no
combate à desnutrição e consequentemente diminui o
tempo de internação;



Redução das reinternações →
Redução dos custos hospitalares;



Melhora na qualidade de vida
do paciente.

Terapia Nutricional – Custo ou investimento em gestão verticalizada?

Na gestão horizontal, os líderes se comunicam entre si e dificilmente as decisões são tomadas com os profissionais de atuação assistencial. Já o modelo verticalizado é comandado por um CEO, que escolhe os líderes e esses líderes dentro da sua especialidade /área de atuação, tomam as decisões dentro dos seus processos próprios.

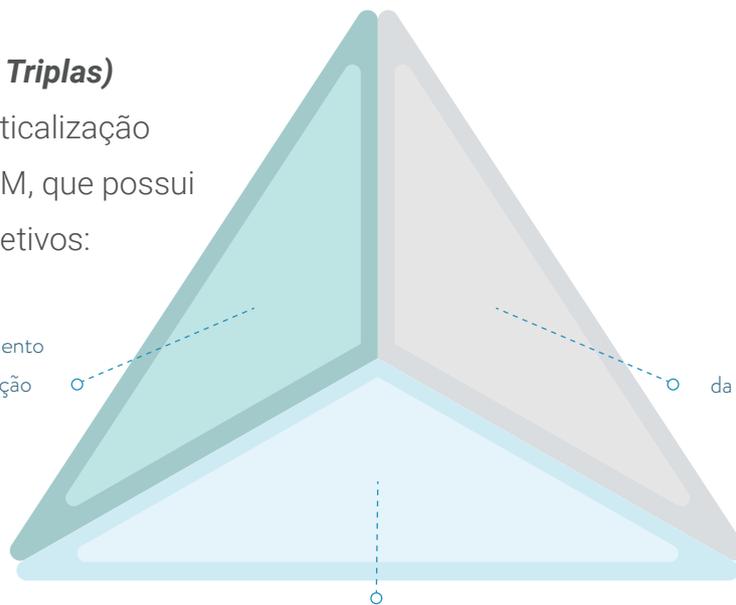
Na gestão verticalizada o foco não é o lucro da saúde, mas sim a satisfação do cliente beneficiário. Com a verticalização há maior eficiência dos processos, qualidade e menos custos.

Triple AIM (Metas Triplas)

O modelo de verticalização aplica a Triple AIM, que possui os seguintes objetivos:

Promover melhor atendimento em saúde de uma população definida e específica;

Melhorar promoção da saúde e experiência do paciente;



Processos intensificados em gestão de custos.

Custo-efetividade em saúde

A avaliação do custo-efetividade é um processo que visa determinar, de forma sistemática e objetiva, a relação entre os custos e os benefícios decorrentes de intervenções preventivas.⁸ São analisadas:

- **Eficácia:** Descobrir se uma terapia funciona ou não e diferenciar os estudos randomizados e controlados → prática clínica.
- **Efetividade:** Descrever como protocolos científicos podem funcionar na prática.
- **Eficiência:** Avaliar a eficácia sob um ponto de vista econômico adicional.

O resultado é o custo-efetividade, que é a % de pacientes livres de complicações sob o custo adicional inicial. Isso reflete a capacidade de tratamento proposto para prevenir a ocorrência de complicações futuras.

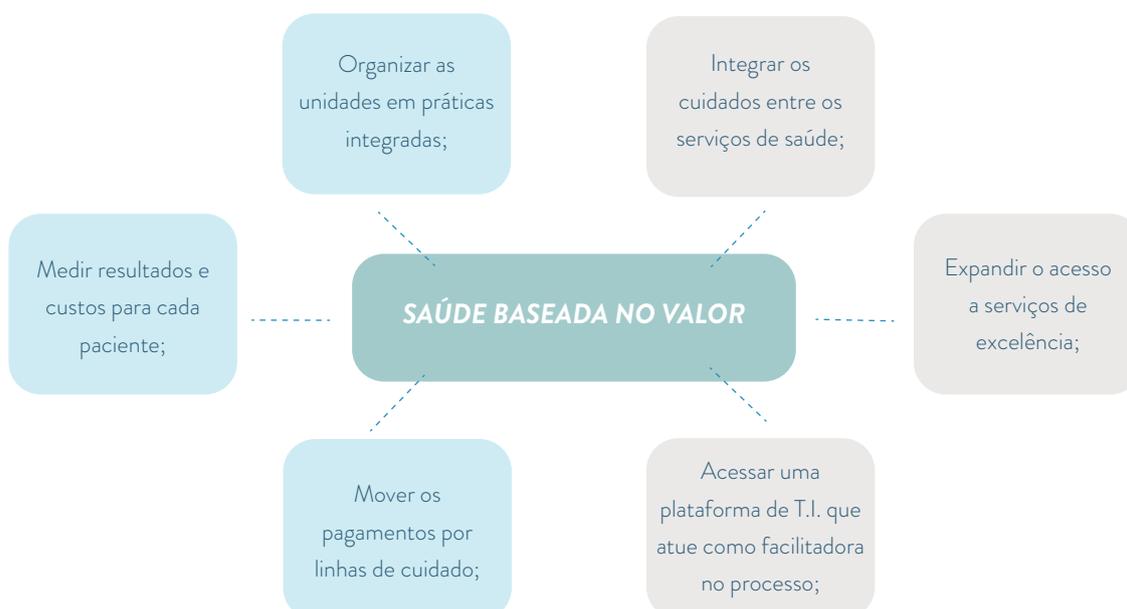
Gestão de custos

Como analisar os custos na saúde em gestão verticalizada?

- 1- Conheça o processo instituído de um modo geral (como um todo).
- 2- Conheça o produto adquirido e seus possíveis benefícios.
- 3- Defina todos os tipos de custos gerados (diretos, indiretos e variáveis).
- 4- Defina quais critérios de rastreamento e direcionadores de cada tipo de custo.
- 5- Elabore protocolos de qualidade para o fluxo estipulado.
- 6- Defina o processo de contabilização do custo.
- 7- Elabore relatórios gerenciais após a coleta de dados.

Saúde baseada no valor

Este conceito não visa o lucro, mas sim a gestão de custos dentro do hospital, garantindo uma melhor efetividade. São características desse conceito:



Importância da Equipe Multiprofissional em Terapia Nutricional (EMTN)

É importante que dentro dos hospitais haja uma equipe de especialistas na detecção e tratamento da desnutrição relacionada à doença. Eles podem melhorar a administração da nutrição enteral em unidades de terapia intensiva, além de:

- Identificar pacientes em risco nutricional;
- Executar avaliação nutricional e prover terapia nutricional segura e efetiva;
- Criar rotinas preestabelecidas e definir metas do suporte nutricional;
- Realizar atividades de ensino e pesquisa, além de atualização constante dos membros da equipe;
- Monitorar os resultados e taxas de complicações através de indicadores de qualidade;
- Elaborar protocolos que facilitem a descoberta de pacientes em risco ou em desnutrição.

Unidades assistidas por EMTN apresentam redução em parâmetros negativos:

- 23% na taxa de mortalidade geral;
- 11,6% no tempo de internação;
- 43% na taxa de reinternação hospitalar.

EMTN ativa + TN adequada = investimento.

Referências 1. White JV, Guenter P, Jensen G, Malone A, Schofield M; Academy of Nutrition and Dietetics Malnutrition Work Group.; A.S.P.E.N. Malnutrition Task Force.; A.S.P.E.N. Board of Directors. Consensus statement of the Academy of Nutrition and Dietetics/American Society for Parenteral and Enteral Nutrition: characteristics recommended for the identification and documentation of adult malnutrition (undernutrition). J Acad Nutr Diet. 2012;112(5):730-8. Erratum in: J Acad Nutr Diet. 2012;112(11):1899. 2. Acuña K, Cruz T. [Nutritional assessment of adults and elderly and the nutritional status of the Brazilian population]. Arq Bras Endocrinol Metabol. 2004;48(4):345-61. Review. Portuguese. Erratum in: Arq Bras Endocrinol Metabol. 2004;48(4):578. 3. Borghi R, Meale MM, Gouveia MA, França JI, Damião AO. [Nutritional status of hospitalized patients in Brazil: analysis of 19,222 patients (BRAINS Study)]. Rev Bras Nutr Clin. 2013;28(4):255-63. Portuguese 4. Correia MI, Waitzberg DL. The impact of malnutrition on morbidity, mortality, length of hospital stay and costs evaluated through a multivariate model analysis. Clin Nutr. 2003;22(3):235-9. 5. Hyeda A, Costa ESM. Impacto da terapia nutricional no custo total das contas hospitalares. J Bras Econ Saúde 2017;9 (1):122-7 6. Lopez JMM et al. Clin Nutri 2016 7. Correia MITD & Laviano A. Cost-effectiveness of nutrition therapy. Nutrition 2018; 50:109-111 8. Secoli SR, Nita ME, Ono-Nita SK, Nobre M. Avaliação de tecnologia em saúde. II. A análise de custo-efetividade. Arq Gastroenterol 2010; 47(4):329-333.



Loja virtual da Nestlé:
www.nutricaoatevoce.com.br