



STRONGKIDS:

Triagem do risco de desnutrição

Preencher na admissão e uma vez por semana (crianças de 1 mês a 18 anos de idade)

Doença de alto risco

Existe alguma doença de base que pode causar desnutrição ou cirurgia de grande porte prevista? Assinale sim ou não caso apresente uma das doenças abaixo:

Sim (2 pontos) Não (0 pontos)

- | | |
|---|--|
| Anorexia nervosa; | Doença hepática crônica; |
| Queimaduras; | Doença renal crônica; |
| Displasia broncopulmonar (até os 2 meses); | Pancreatite; |
| Doença celíaca; | Síndrome do intestino curto; |
| Fibrose cística; | Doença muscular; |
| Prematuridade/dismaturidade (usar idade corrigida até o sexto mês); | Doença metabólica; |
| Doença cardíaca crônica; | Trauma; |
| Doença infecciosa (AIDS); | Deficiência/retardo mental; |
| Doença inflamatória intestinal; | Cirurgia de grande porte prevista; |
| Câncer; | Outra (classificada por um médico ou nutricionista). |

Avaliação clínica subjetiva

O paciente apresenta estado nutricional prejudicado de acordo com a avaliação clínica subjetiva (massa muscular e/ou gordura subcutânea reduzidas e/ou face encovada)?

Sim (1 ponto) Não (0 pontos)

Ingestão alimentar e perdas

Apresenta alguns dos itens abaixo?

Sim (1 ponto) Não (0 pontos)

- Diarreia (> 5 vezes por dia) e/ou vômito (> 3 vezes por dia) excessivos nos últimos dias?
- Diminuição da ingestão alimentar durante os últimos dias antes da internação (não incluindo jejum para procedimento ou cirurgia eletiva)?
- Recomendações de intervenção nutricional pré-existente?
- Incapacidade de ingestão alimentar adequada por causa de dor?

Perda de peso ou baixo ganho de peso

Houve perda de peso durante as últimas semanas ou os últimos meses? (menores de 1 ano - pontuar se houve perda de peso ou nenhum ganho de peso)

Sim (1 ponto) Não (0 pontos)

Diagnóstico

4-5 pontos
Alto risco
Intervenção e acompanhamento

Converse com o médico e o nutricionista do paciente para o diagnóstico nutricional completo e orientação nutricional individualizada. Iniciar suplementação oral até a conclusão do diagnóstico nutricional

3-1 pontos
Risco médio
Comece prescrevendo pequenas porções de alimento até o diagnóstico definitivo

Converse com o médico do paciente para um diagnóstico completo assim como uma intervenção nutricional com o nutricionista. Verifique o peso duas vezes por semana e reavale o risco nutricional após uma semana.

0 pontos
Baixo Risco
Não é necessária intervenção nutricional

Verifique o peso regularmente e avalie o risco nutricional toda semana (ou de acordo com o protocolo do hospital).

Adaptado de STRONGkids - Carvalho FC et al., 2013.

Referências:

Gomes, DF et al. Campanha "Diga não à desnutrição Kids": 11 passos importantes para combater a desnutrição hospitalar. BRASPEN J 2019; 34 (1): 3-23.

Carvalho FC, Lopes CR, Vilela LC, Vieira MA, Rinaldi AEM, Crispim CA. Tradução e adaptação cultural da ferramenta STRONGkids para triagem do risco de desnutrição em crianças hospitalizadas. Rev Paul Pediatr. 2013;31(2):159-65.