



ENVELHECIMENTO
SAUDÁVEL

DECLÍNIO CELULAR ASSOCIADO À IDADE (DCAI)

Entendendo a Disfunção Mitocondrial



Com o envelhecimento, há um declínio relatado em energia, resistência, força e vitalidade.



27% dos adultos com mais de 50 anos e 36% dos adultos com mais de 65 anos relatam que tem pouca energia para fazer as coisas que gostariam.¹

De fato, sinais de fadiga e fraqueza estão entre os problemas mais comuns identificados em um grande estudo observacional de adultos com mais de 55 anos.²



Em um estudo para identificar desfechos clínicos importantes para pacientes idosos com perda de força e função muscular, mobilidade e fadiga foram classificadas entre os desfechos mais importantes.³

Declínio Celular Associado à Idade (DCAI)

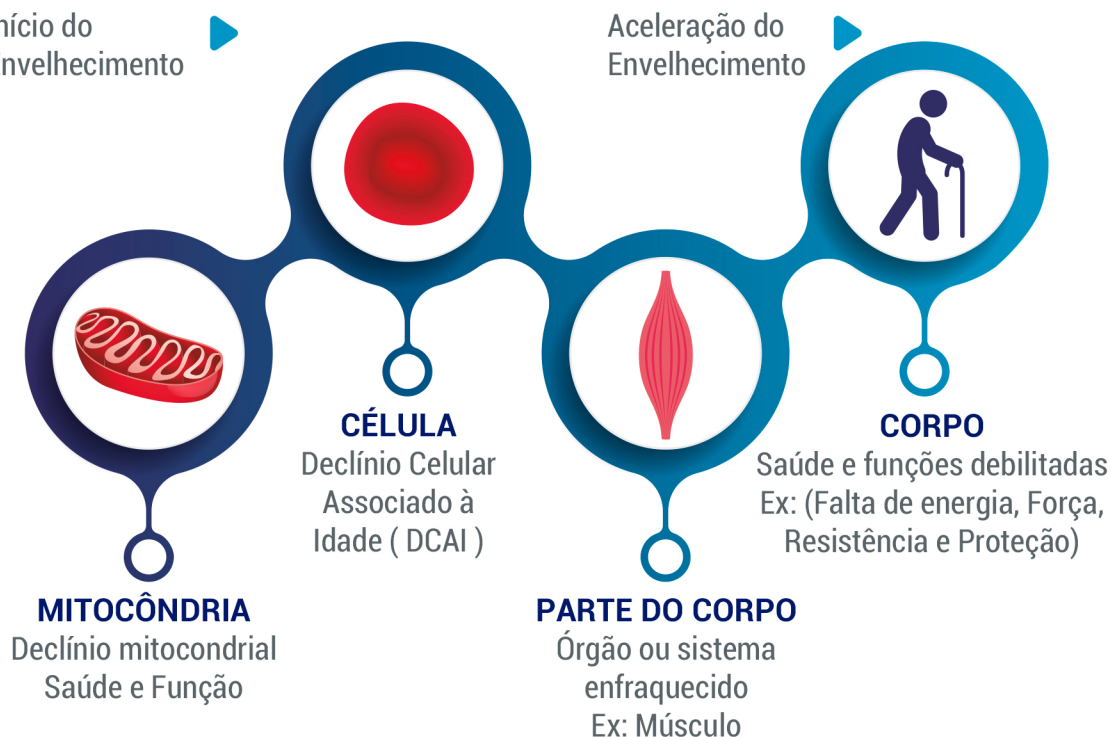
A pesquisa sobre o envelhecimento evoluiu significativamente nos últimos anos. Os pesquisadores agora sabem que existe um declínio dependente da idade impactando vários mecanismos celulares. Esse declínio começa por volta dos 40 anos e acelera aos 60 anos. Essa deterioração pode ser definida como **Declínio Celular Associado à Idade (DCAI)**.

Um dos principais fatores por trás das alterações descritas pelo DCAI é a **disfunção mitocondrial**.⁴

Declínio Celular Associado à Idade na mitocôndria

Início do Envelhecimento

Aceleração do Envelhecimento



O declínio na saúde mitocondrial tem sido associado a três deficiências importantes:

- 1 Declínio nos níveis diários de energia** - As mitocôndrias são organelas-chave em nossas células que regulam a produção de energia e manutenção de um metabolismo celular eficiente. Sua função prejudicada reduz a eficiência da cadeia respiratória para geração de ATP.⁵
- 2 Declínio na função muscular** - Representa um fator chave no desenvolvimento da fragilidade.⁶
- 3 Queda na proteção celular** - O aumento do estresse oxidativo, quando os antioxidantes intracelulares estão sobrecarregados, promove um envelhecimento acelerado.⁷

A Nestlé Health Science está desenvolvendo novas soluções para o Declínio Celular Associado à Idade, auxiliando e reforçando a proteção das células contra danos do envelhecimento.

Referências: 1. Santos-Eggimann B, Cuenoud P, Spgnoli J, Junod J, J Gerontol A BiolSci Med Sci. 2009; 64(6):675-681. 2. Etman A, Burdof A, Van der Cammen TJ, Mackenbach JP, Van Lenthe FJ. Epidemiol Community Health. 2012; 66(12):1116-1121. 3. Hilgsmann M, Beaudart C, Bruyere O, Reginster JY et al. J. Frailty Aging. 2019;8(suppl 1):S9. 4. Lopez-Otin C, Blasco MA, Partridge L, Serrano M, Kroemer G. Cell. 2013;153(6):1194-1217. 5. Green DR, Galluzzi L, Kroemer G. Science. 2011; 333:1109-1112. 6. Andreux PA, van Diemen MPJ, Heezen MR, et al. Mitochondrial function is impaired in the skeletal muscle of pre-frail elderly. Sci Rep. 2018;8(1):8548. 7. Pérez LM, Hooshmand B, Mangialasche F, et al. J Gerontol A. Biol Sci Med Sci. 2019. pii: glz101. All trademarks are owned by Societé des PRODUITS NESTLÉ S.A., VEVEY, SWITZERLAND. ©2020 NESTLÉ. ALL RIGHTS RESERVED. BRIDGEWATER, NJ08807 U.S.A

NHS00217



Loja virtual da Nestlé:
www.nutricaoatevoce.com.br

Para mais informações, acesse: www.avantenestle.com.br
Serviço de atendimento ao profissional de saúde 0800-7702461

Material destinado exclusivamente a profissionais de saúde. Proibida a distribuição aos consumidores.

