

Principais distúrbios gastrintestinais em definições rápidas

Os distúrbios gastrintestinais (GI) são quaisquer condições ou doenças que ocorram no trato digestivo (do esôfago e estômago ao intestino delgado, cólon e reto).

As principais condições são:

Constipação intestinal¹

Dificuldade de evacuação, com menos de três evacuações por semana.
A constipação é geralmente causada por uma inadequação da ingestão de fibras alimentares ou por uma interrupção da rotina ou dieta irregular.

Diarreia²

Evacuação mais frequente do que o normal.
Os sintomas da diarreia incluem: fezes frequentes, soltas e aquosas, que geralmente são acompanhadas por uma necessidade urgente de ir ao banheiro.

Doença do refluxo gastroesofágico (DRGE)³

Muito comum em crianças, é o fluxo retrógrado e repetido de conteúdo gástrico para o esôfago.
Os principais sintomas são: regurgitação, dor abdominal e constipação intestinal.

Doença de Crohn⁴

É uma doença intestinal crônica que causa inflamação no trato GI em qualquer lugar entre a boca e o ânus.
Os locais de acometimentos mais frequentes são o intestino delgado e o intestino grosso.

Os sintomas podem incluir: diarreia que persiste por várias semanas, dor abdominal e desnutrição.

Síndrome do intestino irritável (SII)⁵

É um transtorno funcional crônico do tubo digestivo, caracterizado pela presença de dor e/ou desconforto abdominal, que acontece pelo menos três dias por mês, nos últimos três meses.

Colite ulcerosa⁶

É um processo inflamatório crônico, que afeta as camadas da mucosa e submucosa do intestino grosso, tendo início no reto, podendo estender-se, comprometendo parte ou todo o cólon.

Os sintomas são semelhantes à Doença de Crohn, como diarreia e a necessidade frequente de evacuar.



Referências:

1. Alves- Galvão J. Constipação intestinal. JBM, 2013; 101:32. 2. Sociedade Brasileira de Pediatria. Diarreia aguda: diagnóstico e tratamento. Guia Prático de Atualização do Departamento Científico de Gastroenterologia, 2017. 3. Norton R, Penna F. Refluxo gastroesofágico. Jornal de Pediatria, 2000; 76 (2). 4. Sociedade Brasileira de Coloproctologia, Colégio Brasileiro de Cirurgia Digestiva, Sociedade Brasileira de Patologia, Colégio Brasileiro de Radiologia. Doença de Crohn intestinal: manejo. Rev Assoc Med Bras 2011; 57(1):10-13. 5. Passos MCF. Síndrome do Intestino Irritável - Diagnóstico e Tratamento GED 2012: 31(2):71-74 6. Figueirêdo Adelmá A. de, Mota Joaquim A. C., Penna Francisco J., Silva Gisélia Alves Pontes. Colite ulcerativa inespecífica em crianças e adolescentes: análise de casuística. Rev. Bras. Saude Mater. Infant. [Internet]. 2004 Sep [cited 2020 Jan 21]; 4(3): 309-315.



Loja virtual da Nestlé:
www.nutricaoatevoce.com.br