

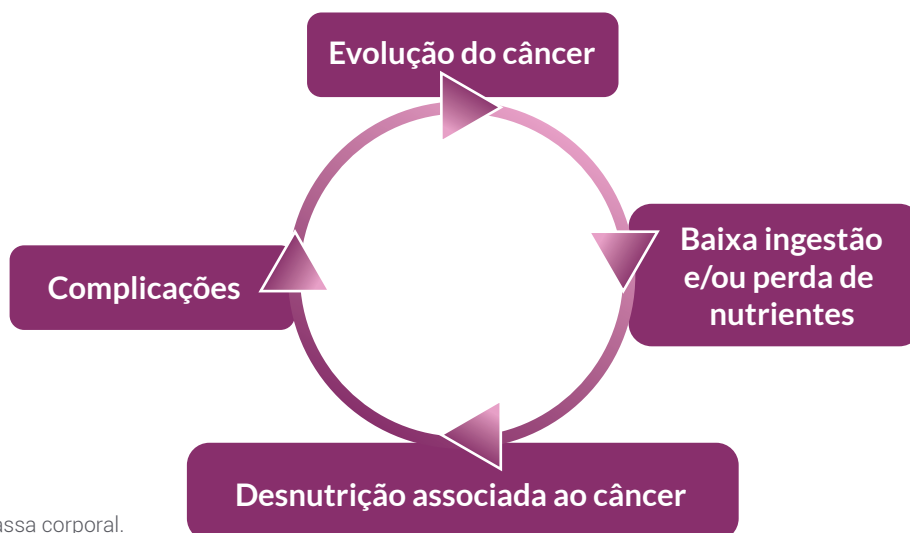


O câncer e a desnutrição estão intimamente ligados e podem evoluir rapidamente para um ciclo vicioso¹⁻³

Qual o estado nutricional pode influenciar nos resultados do tratamento oncológico?

- Pacientes desnutridos ou em risco nutricional apresentam um **pior prognóstico da doença**.
- O baixo IMC* e a perda de peso são preditores independentes da sobrevida global.
- 10 a 20% dos óbitos de pacientes oncológicos podem ser **atribuídos à desnutrição**, e não ao próprio câncer. Isso porque até 80% desses pacientes podem apresentar **desnutrição já no momento do diagnóstico**. Entretanto, apenas 30 a 60% deles recebem terapia nutricional adequada.

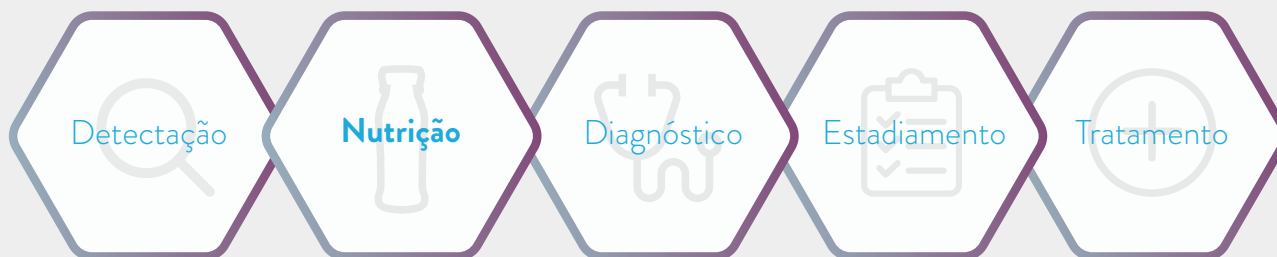
*A terapia nutricional precoce contribui para melhores desfechos e tolerância ao tratamento. Por isso, **recomenda-se que seja iniciada logo após o diagnóstico**.*



*IMC: Índice de massa corporal.



Por isso é importante incluir a **terapia nutricional** desde o início da **jornada do paciente oncológico**.



O estado nutricional adequado influencia para melhores resultados aos tratamentos oncológicos e mais qualidade de vida aos pacientes.^{2,3,7,8}

Referências: 1. Arends J, Bachmann P, Baracos V. ESPEN guidelines on nutrition in cancer patients. Clin Nutr. 2017;36(1):11-48. 2. Smiderle CA, Gallon CW. Desnutrição em oncologia: revisão de literatura. Rev Bra Nutr Clin. 2012;27(4):250-6. 3. Argilés JM. Cancer-associated malnutrition. Eur J Oncol Nurs. 2005;9(2):539-50. 4. Ravasco P. Nutrition in Cancer. Nestlé Nutr Inst Workshop Ser. 2015;82:91-102. 5. Silva M. Síndrome da anorexia-caquexia em portadores de câncer. Revista Brasileira de Cancerologia. 2006; 52(1): 59-77. 6. Peterson SJ, Mozer M. Differentiating Sarcopenia and Cachexia Among Patients With Cancer. Nutr Clin Pract. 2017;32(1):30-9. 7. Pereira PL, Nunes A, Duarte S. Qualidade de vida e consumo alimentar de pacientes oncológicos. Rev Bras Cancerol. 2015;61(3):243-51. 8. Koshimoto S, et al. Need and demand for nutritional counselling and their association with quality of life, nutritional status and eating-related distress among patients with cancer receiving outpatient chemotherapy: a cross-sectional study. Support Care Cancer. 2019;27(9):3385-94.



Conheça a loja virtual da Nestlé
www.nutricaoatevoce.com.br