



**SAIBA A  
IMPORTÂNCIA  
DO PREPARO  
IMUNOLÓGICO  
PARA O  
PACIENTE  
CIRÚRGICO.**



## A NUTRIÇÃO CORRETA ANTES E DEPOIS DA CIRURGIA FAZ TODA A DIFERENÇA NA RECUPERAÇÃO.<sup>1-4</sup>

Para enfrentar um procedimento cirúrgico, é preciso preparar seu organismo para que tudo ocorra com tranquilidade, segurança e sem riscos de complicações.

Em geral, o preparo de uma cirurgia envolve exames bioquímicos ou de imagem, realizados nas semanas ou nos dias que antecedem a cirurgia. No entanto, estar saudável e preparado para a cirurgia também significa estar com a imunidade fortalecida, para ter uma boa recuperação da cirurgia.

A imunidade do corpo humano é responsável pela capacidade do organismo de se defender de agentes agressores que, em um processo cirúrgico, podem ocasionar complicações pós-operatórias, incluindo infecções diversas, complicações do estado geral, recuperação mais lenta e, assim, maior tempo de internação no hospital.<sup>5</sup>



Por isso, uma das maneiras de se preparar de forma segura para a cirurgia é realizando um **preparo imunológico de 5 a 7 dias antes dela.**<sup>6,7</sup>

Existem produtos com nutrientes específicos que atuam no reforço imunológico do corpo para situações de procedimento cirúrgico. Alimentos com **alto teor proteico** e nutrientes imunomoduladores, como **arginina, nucleotídeos e ômega 3**, auxiliam no preparo imunológico, pois ajudam na formação de importantes proteínas para a cicatrização de corte cirúrgicos e feridas, assim como ajudam o sistema imunológico na defesa do organismo.<sup>6,7</sup>

## CONHEÇA:

**PIP** Programa Impacto Positivo

O **Programa Impacto Positivo**, idealizado e desenvolvido pelo **Colégio Brasileiro de Cirurgiões** e pelo **Colégio Brasileiro de Cirurgia Digestiva**, conta também com a realização exclusiva de

**Nestlé Health Science**, com a proposta de chamar a atenção para os benefícios do preparo pré-operatório dos pacientes. O programa é baseado em 4 pilares que visam melhores resultados para as cirurgias.

### Além disso, veja mais alguns cuidados importantes no momento pré-cirúrgico:<sup>8</sup>



#### NUTRIÇÃO PRÉ-OPERATÓRIA

Atenção para a desnutrição! Ela é um importante fator de risco pré-operatório e não operatório.



#### OTIMIZAÇÃO DO CONTROLE GLICÊMICO

A variação entre picos e baixos níveis da glicemia pode aumentar o risco de infecção e dificultar a cicatrização.



#### INTERRUPÇÃO DO TABAGISMO

Ficando sem fumar de 3 a 4 semanas antes do procedimento, é possível reduzir de 30% a 50% dos riscos de complicações.



#### REVISÃO DOS MEDICAMENTOS EM USO

Alguns remédios são particularmente importantes antes da cirurgia. Ao mesmo tempo, evite interações indesejadas, comunicando o médico sobre os medicamentos que você utiliza.

Desenvolvido e apoiado por:



Para saber mais sobre os cuidados pré-operatórios, acesse: [www.nestle.com.br/nestlehealthscience/pip](http://www.nestle.com.br/nestlehealthscience/pip)



## Auxiliando seu preparo operatório

SUGESTÃO DE CONSUMO\*:

**PRÉ-OPERATÓRIO**

5-7 DIAS ANTES DA CIRURGIA<sup>9,10</sup>



ORAL: 3 UNIDADES DE IMPACT® 200 ML/DIA

ENTERAL: 1L DE IMPACT®/DIA

**PÓS-OPERATÓRIO**

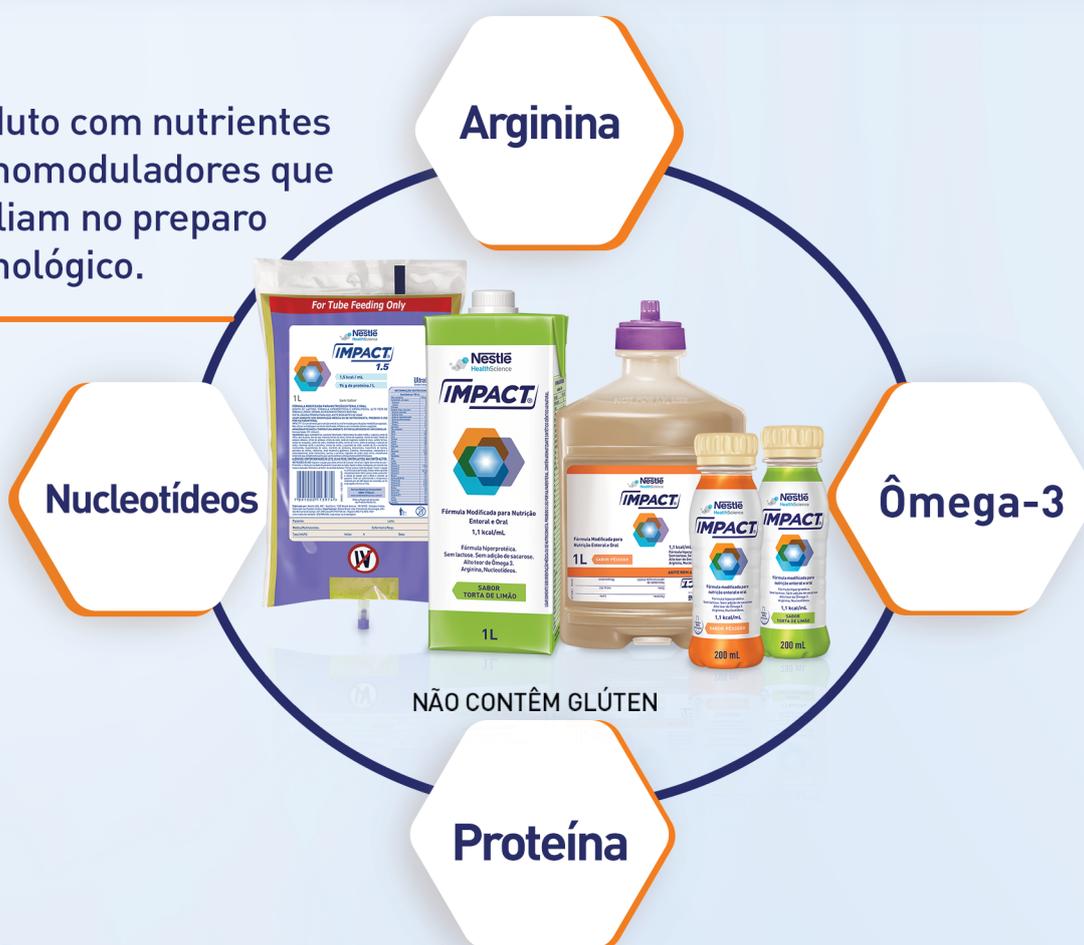
7-10 DIAS APÓS A CIRURGIA<sup>9,10</sup>



ORAL: 3 UNIDADES DE IMPACT® 200ML/DIA

ENTERAL: 1L DE IMPACT®/DIA

Produto com nutrientes imunomoduladores que auxiliam no preparo imunológico.



Onde comprar: [www.nutricaoatevoce.com.br](http://www.nutricaoatevoce.com.br) ou

Televendas

0800 770 2461  
seg-sáb das 8h às 20h

\*A quantidade e o período de consumo podem variar conforme a indicação do seu profissional de saúde.

**Referências:** 1. Aguilar-Nascimento JE, Campos AC, Borges A, Correia MID. TN no Perioperatório. Cap 23, DITEN 2011. 2. Association of Anaesthetists of Great Britain and Ireland. Peri-operative management of the obese surgical patient 2015. Anaesthesia 2015, 70, pages 859-876. 3. Campos AC, Meguid MM. A critical appraisal of the usefulness of perioperative nutritional support. Am J Clin Nutr. 1992;55(1):117-30. 4. Perioperative Nutrition Therapy: North American Surgical Nutrition Summit Reports; JPEN 2013. 2013;37(5):55-105S. 5. Janeway CA Jr. How the immune system protects the host from infection. Microbes Infect. 2001;3(13):1167-71. 6. Moya P, et al. Perioperative oral standard supplements versus immunonutrition in patients undergoing colorectal resection in an enhanced recovery (ERAS) protocol. Medicine (Baltimore). 2016;95(21):e3704. 7. A Weimann, et al. ESPEN guideline: Clinical nutrition in surgery. Clinical Nutrition. 2017;36:623-650. 8. McClave AS, Kozar R, Martindale RG et al. Summary Points and Consensus Recommendations From the North American Surgical Nutrition Summit. JPEN 2013;37:99S-105S. 9. Weimann A, Braga M, Harsanyi L et al. ESPEN Guidelines on Enteral Nutrition: Surgery including organ transplantation. Clin Nutr. 2006;25:224-44. 10. Waitzberg DL, Saito H, Plank LD et al. Postsurgical infection are reduced with specialized nutrition support. World Surg 2006; 30:1592-604.

