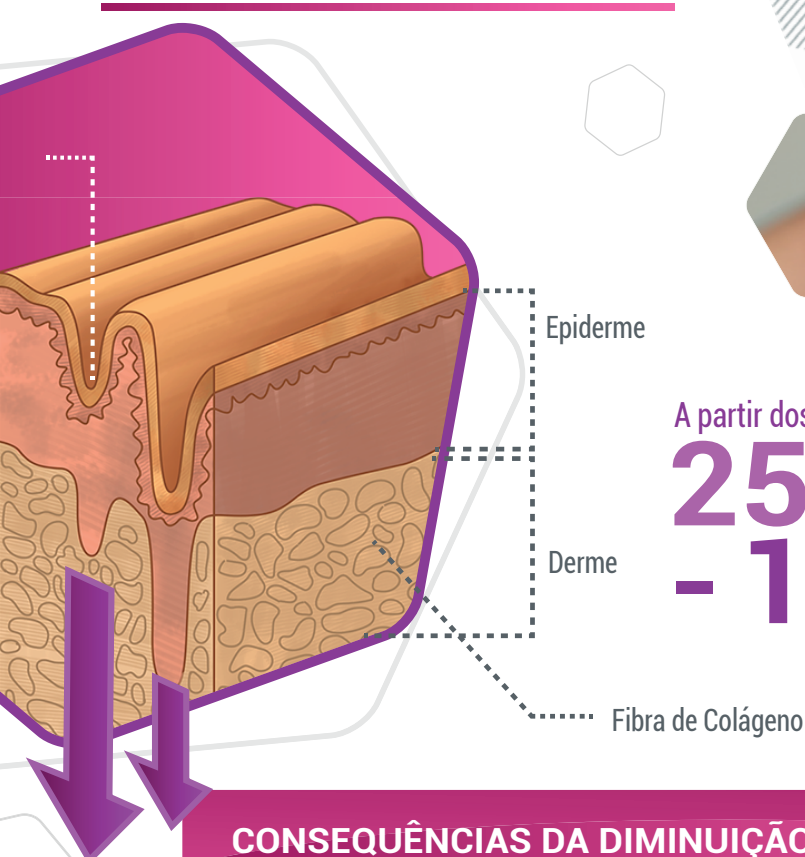


A perda de colágeno com a idade

O envelhecimento da pele é determinado por fatores genéticos, idade, estado hormonal e reações metabólicas, como estresse oxidativo causando a diminuição do colágeno e consequentemente o aumento das linhas de expressão, diminuição da espessura da pele e o ressecamento cutâneo.¹

A perda de colágeno ocorre **a partir dos 25 anos**, quando o corpo passa a perder **1% da proteína ao ano**.¹



A partir dos
25 anos
- 1% do Colágeno/ano

CONSEQUÊNCIAS DA DIMINUIÇÃO DE COLÁGENO NO ORGANISMO^{2,3}

MÚSCULOS FLÁCIDOS

DIMINUIÇÃO DA DENSIDADE ÓSSEA

PERDA DA ELASTICIDADE E FIRMEZA DA PELE

AUMENTO DA CELULITE

CABELOS E UNHAS FRACAS

COMO ACONTECE A PRODUÇÃO DE COLÁGENO ATRAVÉS DA SUPLEMENTAÇÃO^{4,5}

A suplementação com colágeno é benéfica para a pele, unhas e cabelos e tem comprovação científica.



UNHAS E CABELO MAIS FORTES

SUAVIZAÇÃO DAS RUGAS

REDUÇÃO DA CELULITE

AUMENTO DA ELASTICIDADE

Um estudo recente, publicado no **Journal of Drugs in Dermatology**, analisou a suplementação de colágeno para eficácia do tratamento em relação à qualidade da pele, benefícios antienvhecimento e potencial aplicação na dermatologia médica. Os resultados preliminares apontam que o uso de suplementos orais de colágeno em curto e longo prazo são benéficos tanto para a cicatrização de feridas quanto no combate ao envelhecimento da pele e melhora da celulite.⁶

O USO DIÁRIO DE SUPLEMENTOS DE COLÁGENO ESTIMULA O METABOLISMO DESSA PROTEÍNA NO ORGANISMO HUMANO

Os tipos de colágenos variam em diâmetro, composição de aminoácidos, comprimento, estrutura molecular, concentração, localização nos diversos tecidos e formas utilizadas para obtê-los. Sendo assim, é muito importante que o profissional conheça cada tipo de colágeno e seus benefícios com o objetivo de se ter uma prescrição mais precisa ao objetivo do paciente.^{6,7}

Referências: 1. SBD – Sociedade Brasileira de Dermatologia. Conheça os processos de envelhecimento da pele e saiba como retardá-los [acesso em 19 de agosto de 2020]. Disponível em: <https://www.sbd.org.br/noticias/conheca-os-processos-de-envelhecimento-da-pele-e-saiba-como-retarda-los/> 2. GONÇALVES, Gleidiana Rodrigues et al. Benefícios da ingestão de colágeno para o organismo humano. REB Volume 8 (2): 190-207, 2015. 3. OLIVEIRA et al. Uso de cobertura com colágeno e aloe vera no tratamento de feridas isquêmicas: estudo de caso. Rev Esc Enferm USP. Vol. 44, no. 2, 2010. 4. RODRIGUES, V. Análise dos efeitos do colágeno bovino e derivados na proliferação celular e biossíntese de colágeno em fibroblastos humanos. São Paulo, 2009. Disponível na: <http://www.ksodesign.net/sundown/wpcontent/uploads/2012/07/estudo15.pdf>. Acessado em: 06 de julho de 2013. 5. ABRAN, Associação Brasileira de Nutrologia. (link) 6. FRANCHESCA D. Choi et al. Oral Collagen Supplementation: A Systematic Review of Dermatological Applications. J Drugs Dermatol 2019. 7. LOPES, Ana et. Al. Colágeno hidrolisado no combate ao envelhecimento cutâneo. Revista Saúde em Foco – Edição nº 11 – Ano: 2019.

NHS000380



Loja virtual da Nestlé:
www.nutricaoatevoce.com.br