



Health Economics na prática clínica: **um relato de caso**

Daniela Fonseca de Almeida Gomez, Carolina Fernandes Consulin Nogueira, Jessica de Sousa Carvalho, Marcella Patricia Busch Lattari Portella. SBA Residencial.

Sra. L.B.M.A, 86 anos, foi admitida no SBA Residencial, em novembro de 2016, após hospitalização prolongada, com diagnósticos de: fase avançada de Doença de Alzheimer, Hipotireoidismo, Doença Arterial Obstrutiva Periférica e Sarcopenia.

Apresentava disfagia severa, usava dieta enteral, administrada por sonda de gastrostomia. Era totalmente dependente para atividades da vida diária, e acamada. No exame físico apresentava 3 lesões por pressão, sendo em topografia sacral (grau III, com tecido fibrina e secreção purulenta), trocantérica grau III com tecido necrótico e, em calcâneo esquerdo grau III com necrose e sinais de infecção. No final de dezembro, em decorrência de infecção em lesão de calcâneo e piora de necrose, foi transferida para o hospital, para amputação transtibial esquerda, retornando em janeiro.

Retornou ao Residencial, emagrecida, com desnutrição e com as lesões grau III em região sacral e trocantérica. Permaneceu de janeiro/17 a março/18 utilizando curativos complexos.



**Lesão por pressão
sacral**



**Lesão por pressão
trocanterica**

Custos

Produtos e Mão de obra	Quantidade/mês
Soro Fisiológico 100ml	60 frascos
Luvas para procedimentos	300 luvas
Gaze estéril	150 pacotes
Hidrogel amorfo	4 tubos
Curativo não aderente	60 unidades
Protetor cutâneo	2 frascos
Mão de obra *	30hs/mês

** Mão de obra referente à realização do curativo pelo Enfermeiro*

Total gasto / mês R\$1.643,57

Total gasto no período janeiro/17 a março/18 R\$24.653,55

Em abril 2018, iniciamos o uso de suplementação com Novasource Proline, visando melhora na cicatrização das lesões. Estava com peso estimado em 48,0 kg (IMC 19,5 kg/m²), circunferência de panturrilha de 26,0 cm, circunferência de braço de 24,5 cm e prega tricipital de 12,0 mm, com diagnóstico nutricional de desnutrição leve.

Utilizamos inicialmente 2 unidades de Proline/dia, porém a paciente apresentou diarreia, sendo então mantido 1 unidade/dia pelo período de 2 meses.

Ao final deste período, houve cicatrização da lesão trocantérica e a sacral está com diâmetro de 0,5cm, com tecido de granulação. Em início de junho de 2018, tinha peso estimado em 50,0 kg (IMC 20,3 kg/m²), circunferência de panturrilha de 27,0 cm, circunferência de braço de 26,0 cm e prega tricipital de 15,0 mm, mantendo diagnóstico nutricional de desnutrição leve.

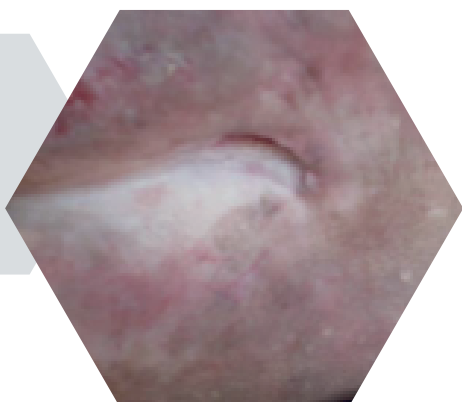
Custos:

Produtos e Mão de obra	Quantidade/mês
Soro Fisiológico ampola 10ml	2 ampolas/dia
Luvas para procedimentos	240 luvas
Gaze estéril	60 pacotes
Hidrogel amorfo	2 tubos
Loção hidratante	2 unidades
Protetor cutâneo	1 tubo
Mão obra *	15hs/mês
Novasource Proline	60 unidades

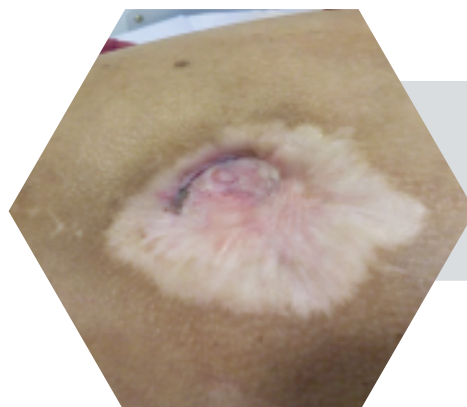
* Mão de obra referente a realização do curativo pelo Enfermeiro

Total Gasto mês	R\$1.193,23
Total gasto período abril/18 a maio/18	R\$ 2.386,46

Imagens Junho 2018



**Lesão por pressão
sacral**



**Lesão por pressão
trocantérica**

Discussão

O aumento da expectativa de vida associado ao aumento da prevalência de doenças crônicas não transmissíveis, incluindo doenças neurodegenerativas, faz crescer a incidência de lesões por pressão, especialmente em instituições de longa permanência para idosos e em pacientes assistidos por home care. Dados indicam uma prevalência de 18,8% de lesões por pressão em ILPI em Fortaleza¹ e em 21,7% em idosos em assistência domiciliar em Ribeirão Preto².

Em relação à nutrição, existe uma associação entre predisposição e desenvolvimento de lesão por pressão e desnutrição, sendo a terapia nutricional classicamente indicada quando o paciente não atingir suas necessidades proteico calóricas com a alimentação. De acordo com o National Pressure Ulcer Advisory Panel (NPUAP), as recomendações nutricionais para cicatrização de lesão por pressão incluem aporte calórico de 30-35 kcal/kg de peso corporal e proteico de 1,2 - 2g / kg³. Estudos demonstram que no caso específico de lesão por pressão, a terapia nutricional promove a regeneração tecidual e favorece o processo de cicatrização⁴.

Em decorrência dos elevados custos com a saúde, cada vez mais torna-se importante a avaliação econômica nas organizações, com o objetivo de identificar o tratamento de maior custo-efetividade, ou seja, aquele que demonstre os melhores resultados monetários levando em consideração os melhores desfechos clínicos.

O caso acima relatado demonstra redução de 38% dos gastos, e cicatrização completa da lesão em um período de 2 meses, comprovando que esta intervenção nutricional é mais efetiva e, apresentou menor custo global, sendo considerada mais eficiente.

Conclusão

Concluimos que o uso do Novasource Proline trouxe benefícios tangíveis e intangíveis. Com relação aos tangíveis, destacamos: economia com materiais e mão de obra, otimização do tempo de enfermagem no cuidado integral de outros moradores, melhora dos indicadores de qualidade institucionais e melhora da percepção do cuidado pela equipe. Já com relação aos intangíveis destacamos: melhora da qualidade de vida, melhora do conforto, melhora da dor e redução do estresse do cuidador.

Referências

1. Freitas MC, Medeiros ABF, Guedes MVC, Almeida PC, Galiza FT, Nogueira JM. Úlcera por pressão em idosos institucionalizados: análise da prevalência e fatores de risco. Rev Gaúch Enferm. 2011;32(1):143-50. 2. Moro JV, Caliri MHL. Úlcera por pressão após a alta hospitalar e o cuidado em domicílio. Esc Anna Nery Rev Enferm. 2016;20(3):1-6. 3. Dörner B, Posthauer ME, Thomas D; National Pressure Ulcer Advisory Panel. The role of nutrition in pressure ulcer prevention and treatment: National Pressure Ulcer Advisory Panel white paper. Adv Skin Wound Care. 2009;22: 212-21. 4. Dalapicola MM. A importância do suporte nutricional em pacientes portadores de úlcera de pressão. Cad Saúde Desenv. 2013;2(2):76-89.

NOVASOURCE[®] proline

A cicatrização se constrói com inovação



NÃO CONTÊM GLÚTEN

- Com prolina e arginina
- Alto teor de zinco, selênio, vitaminas A, C e E
- Sem adição de sacarose
- Fórmula hiperproteica



Conheça a loja virtual
de Nestlé Health Science

www.nutricaoatevoce.com.br



Avante
Nestlé HealthScience

Plataforma de atualização científica
de Nestlé Health Science

www.avantenestle.com.br

Acompanhe as novidades do Avante Nestlé nas redes sociais:

 **AvanteNestle**  **avantenestlebr**  **AvanteNestléBR**

Serviço de atendimento ao profissional de saúde: **0800-7702461**. Para solucionar dúvidas, entre em contato com seu representante.

Material destinado exclusivamente a profissionais de saúde. Proibida a distribuição aos consumidores.