



## Miniavaliação Nutricional MNA® - versão reduzida

Sobrenome: \_\_\_\_\_ Nome: \_\_\_\_\_

Sexo: \_\_\_\_\_ Idade: \_\_\_\_\_ Peso: \_\_\_\_\_ Altura: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_

Responda à seção “triagem”, preenchendo as caixas com os números adequados. Some os números para obter o escore final de triagem.

### TRIAGEM

**A - Nos últimos 3 meses houve diminuição da ingesta alimentar devido a perda de apetite, problemas digestivos ou dificuldade para mastigar ou deglutir?**

- 0 = diminuição grave da ingesta  
1 = diminuição moderada da ingesta  
2 = sem diminuição da ingesta

**D - Passou por algum stress psicológico ou doença aguda nos últimos 3 meses?**

- 0 = sim  
2 = não

**B - Perda de peso nos últimos 3 meses**

- 0 = superior a três quilos  
1 = não sabe informar  
2 = entre 1 e 3 quilos  
3 = sem perda de peso

**E - Problemas neuropsicológicos**

- 0 = demência ou depressão grave  
1 = demência ligeira  
2 = sem problemas psicológicos

**C - Mobilidade**

- 0 = restrito ao leito ou à cadeira de rodas  
1 = deambula, mas não é capaz de sair de casa  
2 = normal

**F1 - Índice de Massa Corporal (IMC = peso [kg]/estatura [m²])**

- 0 = IMC < 19  
1 = 19 ≤ IMC < 21  
2 = 21 ≤ IMC < 23  
3 = IMC ≥ 23

SE O CÁLCULO DO IMC NÃO FOR POSSÍVEL, SUBSTITUIR A QUESTÃO F1 PELA F2.  
NÃO PREENCHA A QUESTÃO F2 SE A QUESTÃO F1 JÁ TIVER SIDO COMPLETADA.

**F2 - Circunferência da Panturrilha (CP) em centímetros**

- 0 = CP menor que 31  
3 = CP maior ou igual a 31

**Pontuação da Triagem**  
(subtotal, máximo de 14 pontos)

- 12 - 14 pontos: estado nutricional normal  
8 - 11 pontos: sob risco de desnutrição  
0 - 7 pontos: desnutrido