



Ferramenta Universal de Triagem para Desnutrição (MUST)

MUST = Malnutrition Universal Screening Tool

IMC kg/m ²	Pontuação
IMC > 20,0 (> 30)	= 0
IMC 18,5 - 20,0	= 1
IMC < 18,5	= 2

Perda de peso involuntária nos últimos 3 a 6 meses	
%	Pontuação
< 5%	= 0
5 a 10%	= 1
> 10%	= 2

Se o indivíduo está gravemente doente e reduziu drasticamente a ingestão nutricional ou se prevê não conseguir alimentar-se durante > 5 dias

Pontuação 2

Somar todas as pontuações para calcular o risco geral de malnutrição

Pontuação 0 baixo risco
 Pontuação 1 risco médio
 Pontuação ≥ 2 alto risco

0

Baixo risco
Cuidado de rotina

Repetir o rastreio:

- Hospital: semanalmente;
- Instituição de cuidados: mensalmente;
- Comunidade: anualmente para grupos especiais (exemplo: indivíduos > 75 anos).

1

Médio risco
Observar

Registrar a ingestão nutricional por 3 dias, se o paciente estiver no hospital ou na instituição de cuidados.

- Se a ingestão for adequada: baixa preocupação clínica.
- Se a ingestão for inadequada: preocupação clínica. Repetir triagem:
 - Hospital: semanal;
 - Instituição de cuidados: ao menos mensalmente;
 - Comunidade: ao menos a cada 2 a 3 meses.

> 2

Alto risco
Tratar*

- Consultar o(a) nutricionista e a equipe de apoio nutricional ou implementar a política local.
- Melhorar e aumentar a ingestão nutricional geral.
- Monitorar e revisar o plano de cuidados:
 - Hospital: semanal;
 - Instituição de cuidados: mensal;
 - Comunidade: mensal.

*A menos que seja prejudicial ou nenhum benefício seja esperado do suporte nutricional (exemplo: morte iminente).

Todas as categorias de risco:

- Tratar as condições subjacentes e prestar ajuda e aconselhamento nas opções alimentares (alimentos e bebidas), quando necessário.
- Registrar a categoria de risco da malnutrição.
- Registrar a necessidade de dietas especiais e seguir a política local.

Obesidade: registrar a presença de obesidade. Para os doentes com condições subjacentes, essas são geralmente controladas antes do tratamento da obesidade.