

Importância do preparo imunológico para o paciente cirúrgico

A NUTRIÇÃO CORRETA ANTES E DEPOIS DA CIRURGIA FAZ TODA A DIFERENÇA NA RECUPERAÇÃO. ¹⁻⁴

Para enfrentar um procedimento cirúrgico, é preciso preparar o organismo para que não haja riscos e complicações. A cirurgia deve ser analisada, do ponto de vista metabólico, como um trauma planejado, onde podem aparecer complicações pós-operatórias como: ⁵



INFECÇÕES DIVERSAS

COMPLICAÇÃO DO ESTADO GERAL

RECUPERAÇÃO MAIS LENTA

MAIOR TEMPO DE INTERNAÇÃO

PREPARANDO O SISTEMA IMUNOLÓGICO DO PACIENTE



O preparo imunológico deve ser feito de 5 a 7 dias antes da cirurgia através de produtos com nutrientes específicos, conhecidos como **IMUNONUTRIÇÃO**, que atuam no reforço imunológico do corpo para situações de procedimentos cirúrgicos. ^{6,7}

IMUNONUTRIÇÃO ^{6,7}

A terapia nutricional denominada de imunonutrição (IMN) é considerada uma dieta imunomoduladora por conter, além do aporte proteico e calórico recomendado, uma quantidade de imunonutrientes específicos maior do que na dieta padrão. São eles:

ÔMEGA-3

ARGININA

MICRONUTRIENTES

NUCLEOTÍDEOS

ANTIOXIDANTES

BENEFÍCIOS PÓS-CIRÚRGICOS: ^{6,7}

O preparo imunológico realizado a partir da imunonutrição, proporciona benefícios importantes para o paciente:

Cicatrização de feridas cirúrgicas;

Sistema imunológico eficiente para combater infecções;

Diminuição de complicações pós-operatórias;

Diminuição do tempo de internação hospitalar.

OUTROS CUIDADOS IMPORTANTES NO MOMENTO PRÉ-CIRÚRGICO ¹⁻⁷



NUTRIÇÃO PRÉ-OPERATÓRIA

Atenção para a desnutrição! Ela é um importante fator de risco pré-operatório e não operatório.



OTIMIZAÇÃO DO CONTROLE GLICÊMICO

A variação entre picos e baixos níveis da glicemia pode aumentar o risco de infecção e dificultar a cicatrização.



INTERRUPÇÃO DO TABAGISMO

Ficando sem fumar de 3 a 4 semanas antes do procedimento, é possível reduzir de 30% a 50% dos riscos de complicações.



REVISÃO DOS MEDICAMENTOS EM USO

Alguns remédios são particularmente importantes antes da cirurgia. Ao mesmo tempo, evite interações indesejadas, comunicando o médico sobre os medicamentos que você utiliza.

CONHEÇA:

PIP Programa Impacto Positivo

Nestlé Health Science, com a proposta de chamar a atenção para os benefícios do preparo pré-operatório dos pacientes. O programa é baseado em 4 pilares que visam melhores resultados para as cirurgias.

O **Programa Impacto Positivo**, idealizado e desenvolvido pelo **Colégio Brasileiro de Cirurgiões** e pelo **Colégio Brasileiro de Cirurgia Digestiva**, conta também com a realização exclusiva de

IMPACT

Auxiliando seu preparo operatório

SUGESTÃO DE CONSUMO:

PRÉ-OPERATÓRIO
5-7 DIAS ANTES DA CIRURGIA ^{8,9}

ORAL: 3 UNIDADES DE IMPACT® 200 ML/DIA

ENTERAL: 1L DE IMPACT®/DIA

PÓS-OPERATÓRIO
7-10 DIAS APÓS A CIRURGIA ^{8,9}

ORAL: 3 UNIDADES DE IMPACT® 200ML/DIA

ENTERAL: 1L DE IMPACT®/DIA

Produto com nutrientes imunomoduladores que auxiliam no preparo imunológico.

Arginina

Proteína

Nucleotídeos

ω-3



NÃO CONTÉM GLÚTEN.

Referências: 1. Aguiar-Nascimento JE, Campos AC, Borges A, Correia MID. Terapia Nutricional no Perioperatório. DITEN 2011. 2. Association of Anaesthetists of Great Britain, Ireland Society for Obesity and Bariatric Anaesthesia. Peri-operative management of the obese surgical patient 2015: Association of Anaesthetists of Great Britain and Ireland Society for Obesity and Bariatric Anaesthesia. Anaesthesia. 2015;70(7):859-76. 3. Campos AC, Meguid MM. A critical appraisal of the usefulness of perioperative nutritional support. AM J Clin Nutr. 1992;55(1):117-30. 4. McClave SA, et al. Summary points and consensus recommendations from the North American Surgical Nutrition Summit. JPEN. 2013;37(5 Suppl):99S-105S. 5. Janeway CA Jr. How the immune supplements protects the host from infection. Microbes Infect. 2001;3(3):1167-71. 6. Moya P, et al. Perioperative oral standard supplements versus immunonutrition in patients undergoing colorectal resection in an enhanced recovery (ERAS) protocol. Medicine (Baltimore). 2016;95(21):e3704. 7. Weimann A, et al. ESPEN guideline: Clinical nutrition in surgery. Clinical Nutrition. 2017;36:623-650. 8. Weimann A, et al. ESPEN Guidelines on Enteral Nutrition: Surgery including organ transplantation. Clin Nutr. 2006;25(2):224-44. 9. Lobo DN, et al. Perioperative nutrition: Recommendations from the ESPEN expert group. Clin Nutr.



Nutrição até Você
Conheça a loja virtual de Nestlé Health Science
www.nutricaoatevoce.com.br



Avante
Nestlé Health Science
Plataforma de atualização científica de Nestlé Health Science
www.avantenestle.com.br

NHS000419

Acompanhe as novidades do Avante Nestlé nas redes sociais:
AvanteNestle **avantenestlebr** **AvanteNestléBR**

Serviço de atendimento ao profissional de saúde: 0800-7702461. Para solucionar dúvidas, entre em contato com seu representante.
Material destinado exclusivamente a profissionais de saúde. Proibida a distribuição aos consumidores.

