

AMPLIANDO A VISÃO DA SUPLEMENTAÇÃO NUTRICIONAL ORAL NO MANEJO DOS EFEITOS COLATERAIS

Neste conteúdo abordaremos:

1. Impacto do Estado Nutricional no paciente em tratamento oncológico;
2. Suplementação Nutricional Oral no manejo dos efeitos colaterais;
3. Suplementos X Aceitação Alimentar.

Impacto do Estado Nutricional no paciente em tratamento oncológico

O paciente oncológico sofre diversas alterações metabólicas que interferem no seu estado nutricional. A intensidade varia conforme a característica da doença (local e estadiamento) e pelo tipo de tratamento (cirurgia, quimioterapia, radioterapia, imunoterapia e hormonioterapia). Estes dois fatores contribuem para a desnutrição proteico calórica, podendo atingir até 80% dos pacientes.^{1,2}

Os efeitos colaterais da doença e dos tratamentos apresentam sinais e sintomas que diminuem a aceitação da alimentação, contribuindo para o déficit calórico e nutricional, com consequente aumento no risco de complicações e comorbidades, comprometendo assim, a sobrevida e a qualidade de vida do paciente.²



Cerca de 10 a 20% dos óbitos nos pacientes com câncer são decorrentes da desnutrição e não da doença oncológica.²

Os efeitos colaterais podem incluir sintomas como:^{1,2}



NÁUSEAS



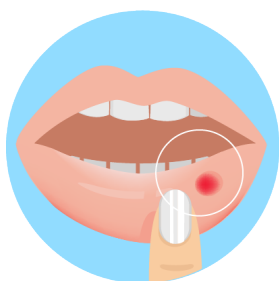
**PROBLEMAS
PARA ENGOLIR**



CONSTIPAÇÃO



PERDA DE APETITE



**FERIDAS NA BOCA
E GARGANTA**



**ALTERAÇÕES
NO PALADAR**



BOCA SECA



VÔMITO



DIARREIA

Manejo dos principais efeitos colaterais do tratamento oncológico

Quando abordamos a utilização de cuidados nutricionais para melhora e redução dos desconfortos causados pelos efeitos colaterais, é importante destacar a grande eficácia de alguns cuidados simples e rotineiros que podem facilitar a vida do paciente e tornar mais brandos alguns destes efeitos, entre os quais podemos destacar a ocorrência de diarreia, náuseas e vômitos, além das feridas na boca e prisão de ventre.^{1,2} Leia mais sobre os [cuidados nutricionais no manejo dos efeitos colaterais](#)

Suplementação Nutricional Oral no manejo dos efeitos colaterais

Para os pacientes que não conseguem atingir suas metas nutricionais através da alimentação convencional, é indicada a suplementação oral para suprir a necessidade energética e de nutrientes, especialmente a proteína, pois seu déficit no organismo pode causar [perda de massa muscular](#), associada a algumas condições que aumentam significativamente a gravidade e as complicações da doença, tais como: diminuição da imunidade, incapacidade física, aumento da morbimortalidade e condições inflamatórias.²

As quantidades de proteínas recomendadas para o paciente oncológico devem ser baseadas em 3 pontos principais: sua condição clínica, seu estado nutricional e o estado da doença em si. A Diretriz BRASPEN de terapia nutricional no paciente com câncer apresenta as seguintes recomendações:²

Paciente adulto e idoso com câncer e em tratamento antineoplásico

Ofertar acima de 1,0g/kg de peso/dia e, se a inflamação sistêmica for presente, considerar 1,2 – 2,0g/kg de peso/dia.

Pacientes com algum grau de desnutrição:

Ofertar de 1,2 a 1,5g/kg de peso/dia.

Paciente com câncer paliativo:

Considerar a mesma recomendação para o paciente adulto e idoso com câncer e em tratamento antineoplásico, sem estabelecer metas nutricionais, mas sim trabalhando com a oferta proteica para o seu melhor conforto.

Pacientes sobreviventes ao câncer

Semelhante a indivíduos saudáveis, geralmente variando entre 0,8-1,0g/kg de peso/dia.

O uso de suplementos com fonte de proteínas proveniente do **whey protein** (proteína do soro do leite) são uma boa opção, visto que são ricos em aminoácidos essenciais, principalmente aqueles de cadeia ramificada, como a Leucina, Isoleucina e a Valina (BCAA), que são ideais para evitar o catabolismo muscular, preservando a massa magra do paciente e oferecendo todos os benefícios citados anteriormente.⁵

Além das proteínas, é importante observar a necessidade de ofertar ao paciente, micronutrientes como as vitaminas C, D e do complexo B, como as vitaminas B1, B3 (niacina), B6 e B9 (ácido fólico) que, entre outros benefícios, atuam no organismo de forma a evitar o estresse oxidativo, associado às fases de iniciação, promoção e progressão da carcinogênese. ³

Segundo o Consenso de Nutrição Oncológica, a terapia nutricional oral feita com suplementação alimentar é indicada quando a ingestão por via oral convencional é menor que 70% das necessidades nutricionais, recomendada desde que o trato gastrointestinal esteja funcionando. ^{2,4}

Suplementos Imunomoduladores

A utilização de fórmulas nutricionais contendo arginina, ômega-3 e nucleotídeos, pode trazer benefícios para os pacientes em tratamento sistêmico, melhorando os padrões imunológicos e, conseqüentemente, a tolerância ao tratamento e ao fortalecimento do estado nutricional, com: ^{6,7}



Redução da toxicidade



Melhora do peso corporal



Redução de marcadores inflamatórios



Redução de estresse oxidativo

Suplementos X Aceitação Alimentar

A recomendação para os casos de inapetência incluem o uso de **suplementos orais hipercalóricos e hiperproteicos** nos intervalos das refeições, sempre orientado por um profissional especializado em nutrição oncológica. Para pacientes com **baixa aceitação alimentar devido a sintomas como náusea e vômito**, é recomendado incluir suplementos líquidos e sem gorduras, de preferência refrescantes, gelados e de sabor cítrico.²

Apesar de a condição nutricional ser essencial no tratamento dos pacientes com câncer, somente 30 a 60% destes pacientes recebem terapia nutricional adequada, por meio do aconselhamento nutricional e pela suplementação. Portanto, faz-se necessário praticar as diretrizes em nutrição oncológica, rica em conteúdo científico, para que o paciente com câncer seja beneficiado.

Quer saber mais?

Assista ao curso: Intervenção Nutricional nas diferentes realidades clínicas do paciente oncológico

NUTREN® FRESH

Nutren® Fresh é um líquido refrescante no sabor chá de limão. Sem lactose e sem gorduras totais, com 100% Whey Protein Isolado do total de proteínas. Rico em vitaminas B1, B6, C e D, além da Niacina e do Ácido Fólico.



100% WHEY PROTEIN ISOLADO
SEM LACTOSE E SEM GORDURAS TOTAIS*
+ FRESCOR

SABOR CÍTRICO E REFRESCANTE

NÃO CONTÉM GLÚTEN
*Por unidade de 200ml

Referências Bibliográficas: **1-** Mahan LK, Escott-Stump S. Krause: Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. 11. ed. São Paulo, SP: Roca, 2005 **2-** Horie LM, et al. Diretriz BRASPEN de terapia nutricional no paciente com câncer. BRASPEN J. 2019;34(Supl 1):2- 32. **3-** Rohenkohl CC, et al. Consumo de antioxidantes durante tratamento quimioterápico. ABCD Arq Bras Cir Dig. 2011;24(2):107-112. **4-** Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. Coordenação Geral de Gestão Assistencial. Hospital do Câncer I. Serviço de Nutrição e Dietética. Ministério da Saúde. Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA) Volume II 2ª Edição revista, ampliada e atualizada. Vol. II. 2016. 41-49 p. **5-** Haraguchi FK, et al. Proteínas do soro do leite: composição, propriedades nutricionais, aplicações no esporte e benefícios para a saúde humana. Rev Nutr. 2006;19(4):479-488. **6-** Machon C, et al. Immunonutrition before and during radiochemotherapy: improvement of inflammatory parameters in head and neck cancer patients. Support Care Cancer. 2012;20(12):3129-35. **7-** Vasson MP, et al. Immunonutrition improves functional capacities in head and neck and esophageal cancer patients undergoing radiochemotherapy: a randomized clinical trial. Clin Nutr. 2014;33(2):204-10.



Conheça a loja virtual
de Nestlé Health Science
www.nutricaoatevoce.com.br



Avante
Nestlé Health Science

Plataforma de atualização científica
de Nestlé Health Science
www.avantenestle.com.br

NHS000673

Acompanhe as novidades do Avante Nestlé nas redes sociais:

AvanteNestlé **avantenestlebr** **AvanteNestléBR**

Serviço de atendimento ao profissional de saúde: **0800-7702461**. Para solucionar dúvidas, entre em contato com seu representante.
Material destinado exclusivamente a profissionais de saúde. Proibida a distribuição aos consumidores.

