

NUTRIÇÃO ENTERAL DOMICILIAR

Neste conteúdo abordaremos

- 1) Nutrição enteral domiciliar;
- 2) Dietas enterais caseiras X industrializadas;
- 3) Principais desafios para o cuidador na administração da dieta enteral domiciliar;
- 4) Principais complicações na instalação, manutenção e estabilidade da sonda.

Nutrição enteral domiciliar¹

A terapia nutricional feita através da nutrição enteral é indicada quando a ingestão oral está contraindicada ou insuficiente para que o paciente receba suas necessidades nutricionais, sendo indicada também em ambiente domiciliar, principalmente para aqueles que estão em adaptação após um período de hospitalização, com o **objetivo de manter o estado nutricional adequado e evitar riscos de comorbidades associadas à desnutrição**, a exemplo do aumento da taxa de infecções, baixa do sistema imune, perda de massa muscular e, no caso dos mais idosos, declínio cognitivo, sarcopenia e aumento da mortalidade.

Indicação de dieta enteral domiciliar¹

- Ingestão insuficiente de alimentos e suplementos por via oral, sem comprometimento digestório;
- Quadros clínicos específicos que tornam necessária uma oferta aumentada de nutrientes, tais como: cicatrização de feridas, sarcopenia e na recuperação de queimaduras extensas, além de uma maior oferta calórica para a melhora na qualidade de vida;
- Ingestão de alimentos por via oral impossibilitada por lesões na cavidade oral, pela recuperação de cirurgias na face, cabeça e pescoço, bem como pelas obstruções completas do trato gastrointestinal e das fístulas de alto débito;
- Riscos de broncoaspiração e pneumonia aspirativa aumentados na alimentação oral.





O perfil do paciente que necessita de nutrição enteral domiciliar ²

Um estudo de corte prospectivo com análise de sobrevida, feito com pacientes em terapia nutricional enteral em domicílio e seus cuidadores, constatou que o perfil dos pacientes é, em maioria, de indivíduos do sexo feminino, com idade igual ou superior a 60 anos e apresentando como principal diagnóstico as doenças neurológicas.

Dietas enterais caseiras X industrializadas.³

Dietas enterais caseiras



São alimentos preparados a partir de produtos in natura liquidificados, comumente utilizados para pacientes com gastrostomia. Quando administrada por

sonda nasoenteral, de diâmetro reduzido, a dieta precisa ser modificada em sua consistência, tornando-se mais diluída, o que pode reduzir seu valor nutricional. Devido a todas as necessidades de manipulação, dos ingredientes ao preparo final, apresentam maiores chances de contaminação.

Dietas enterais industrializadas



Podem ser encontradas em pó, para reconstituição e na forma líquida, em [sistemas aberto e fechado.](#)

Apresenta melhor oferta e equilíbrio de macro e micronutrientes e chances reduzidas de contaminação, devido à redução ou ausência da necessidade de manipulação.

Principais desafios para o cuidador na administração da dieta enteral domiciliar

O cuidador pode ser definido como uma "pessoa com ou sem vínculo familiar, capacitada para auxiliar o usuário em suas necessidades e atividades da vida cotidiana". O cuidador responsável por um paciente em nutrição enteral domiciliar atua a partir da orientação dos profissionais de saúde responsáveis, ou seja, médicos e nutricionistas, para: ²



Preparo e administração da dieta;



Administração de medicamentos;



Fixação e manuseio da sonda;



Higienização da sonda e demais [equipamentos](#).

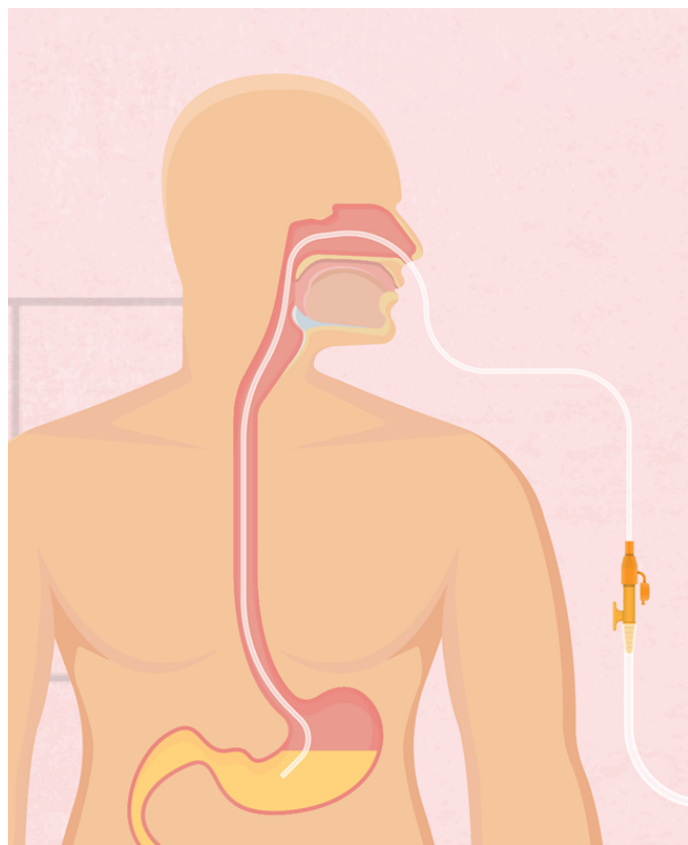
Assim, necessita de conhecimentos e habilidades para uma rotina de cuidados que incluirá: ⁴

- Conhecimento sobre o que é e como funciona a [nutrição enteral](#);
- Cuidados frequentes com a higiene e prevenção de contaminação dos ingredientes, equipamentos, superfícies e ambientes, incluindo aqueles de armazenamento em geladeira ou não;
- Atenção à validade dos produtos utilizados;
- Conhecimento e atenção ao [posicionamento correto do paciente](#) para receber a alimentação, estando acamado ou não;
- Conhecimento sobre a forma de administração dos medicamentos pela sonda;
- Interação com o médico, nutricionista ou profissional de enfermagem, especialmente para resolver [intercorrências](#).

Principais complicações na instalação, manutenção e estabilidade da sonda ²

Várias pesquisas mostram que os principais problemas relacionados com as sondas estão associados à assistência recebida pelos pacientes. As principais complicações são mecânicas e podem expor os pacientes a riscos considerados desnecessários, de broncoaspiração, desconforto e dor em consequência das reintubações, consideradas como um novo procedimento invasivo e comumente ocorre:

- Deslocamento da sonda;
- Retirada acidental da sonda;
- Obstruções na sonda, causada por alimentos e medicamentos;
- Rompimento do balão de gastrostomia.



Um estudo realizado no Canadá demonstrou que as taxas de intercorrências devido à nutrição enteral domiciliar ocorreu em 56% dos eventos evitáveis, com 48,4% destes eventos causados por decisões ou ações equivocadas dos cuidadores ou dos próprios pacientes. ⁵

A atenção domiciliar com nutrição enteral é uma modalidade bastante complexa de cuidado, ainda com uma razoável escassez de material informativo e publicações sobre o tema, contribuindo para este quadro reversível de complicações associadas à falta desse conhecimento.

BIBLIOGRAFIAS:

1- Gonçalves TJM et al. Diretriz Braspen de Terapia Nutricional no Envelhecimento. Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral. Braspen J, 2019;34(3). [<link>](#) **2-** Naves LK, Trnchin DMR. Nutrição Enteral Domiciliar: perfil dos usuários e cuidadores e os incidentes relacionados às sondas enterais. Rev. Gaúcha Enferm. 39. 2018. [<link>](#) **3-Assis M et al.** Nutrição Enteral: diferenças entre volume, calorias e proteínas prescritos e administrados em adultos. Rev Bras Ter Intensiva. 2010; 22(4):346-350.[<link>](#) **4-** Manual de Nutrição Enteral em Domicílio. Nestlé Health Science. 2019. [<link>](#) **5- Sears N et al.** The incidence of adverse events among home care patients. Int J Qual Health Care. 2013;25(1):16-28. [<link>](#)



Conheça a loja virtual de Nestlé Health Science

www.nutricaoatevoce.com.br



Avante
Nestlé Health Science

Plataforma de atualização científica de Nestlé Health Science

www.avantenestle.com.br

Acompanhe as novidades do Avante Nestlé nas redes sociais:

AvanteNestle **avantenestlebr** **AvanteNestléBR**

Serviço de atendimento ao profissional de saúde: **0800-7702461**. Para solucionar dúvidas, entre em contato com seu representante.
Material destinado exclusivamente a profissionais de saúde. Proibida a distribuição aos consumidores.

