



Percentis para circunferência do braço (CB)

Sexo masculino

Idade (anos)	Percentis								
	5	10	15	25	50	75	85	90	95
2,0 - 2,9	14,2	14,5	14,8	15,2	16	16,8	17,2	17,5	17,9
3,0 - 3,9	14,4	14,8	15,2	15,6	16,6	17,5	18,0	18,3	18,9
4,0 - 4,9	14,4	14,9	15,3	15,8	16,9	18,0	18,6	19,0	19,6
5,0 - 5,9	14,4	15,0	15,4	16,1	17,3	18,5	19,2	19,7	20,4
6,0 - 6,9	14,5	15,2	15,7	16,5	17,9	19,4	20,2	20,7	21,5
7,0 - 7,9	14,8	15,6	16,2	17,0	18,7	20,4	21,3	21,9	22,9
8,0 - 8,9	15,2	16,1	16,7	17,7	19,5	21,4	22,4	23,1	24,2
9,0 - 9,9	15,6	16,6	17,3	18,4	20,4	24,4	23,6	24,4	25,6
10,0 - 10,9	16,1	17,2	17,9	19,1	21,2	23,5	24,8	25,6	26,9
11,0 - 11,9	16,7	17,9	18,7	20,0	22,3	24,8	26,2	27,1	28,5
12,0 - 12,9	17,5	18,8	19,7	21,1	23,6	26,3	27,8	28,8	30,4
13,0 - 13,9	18,5	19,9	20,8	22,3	25,0	27,8	29,4	30,5	32,1
14,0 - 14,9	19,7	21,1	22,0	23,5	26,2	29,1	30,7	31,8	33,4
15,0 - 15,9	20,9	22,2	23,1	24,5	27,2	29,9	31,4	32,5	34,0
16,0 - 16,9	22,1	23,1	24,2	25,5	28,0	30,5	31,9	32,9	34,3
17,0 - 17,9	23,1	24,4	25,2	26,5	28,9	31,4	32,8	33,7	35,2
18,0 - 18,9	23,9	25,2	26,1	27,5	30,0	32,7	34,2	35,2	36,7
19,0 - 19,9	24,5	25,8	26,7	28,0	30,5	33,1	34,5	35,5	36,9
20,0 - 29,9	26,1	27,3	28,2	29,4	31,8	34,2	35,6	36,5	37,8
30,0 - 39,9	26,3	27,6	28,5	29,8	32,3	34,9	36,3	37,3	38,7
40,0 - 49,9	26,9	28,2	29,1	30,5	33,0	35,7	37,1	38,1	39,6
50,0 - 59,9	26,6	27,9	28,8	30,1	32,6	35,2	36,6	37,6	39,0
60,0 - 69,9	26,5	27,6	28,5	29,7	32,0	34,4	35,7	36,5	39,7
70,0 - 79,9	25,1	26,2	27,1	28,3	30,6	32,9	34,2	35,1	36,4
80,0 - 90,9	23,5	24,7	25,5	26,7	28,9	31,2	32,5	33,4	34,7

Fonte: Frisancho AR. Anthropometric standards. An interactive nutritional reference of body size and body composition for children and adults. University Michigan; 2008, 335p.



CONTINUAÇÃO

Percentis para circunferência do braço (CB)

Sexo feminino

Idade (anos)	Percentis								
	5	10	15	25	50	75	85	90	95
2,0 - 2,9	13,8	14,3	14,6	15,0	15,9	16,8	17,3	17,6	18,1
3,0 - 3,9	14,1	14,6	15,0	15,5	16,5	17,5	18,1	18,5	19,1
4,0 - 4,9	14,1	14,7	15,1	15,6	16,7	17,9	18,6	19,0	19,7
5,0 - 5,9	14,3	14,9	15,4	16,0	17,4	18,8	19,6	20,2	21,0
6,0 - 6,9	14,4	15,1	15,7	16,5	18,1	19,8	20,8	21,5	22,5
7,0 - 7,9	14,6	15,4	16,0	16,9	18,7	20,7	21,8	22,6	23,8
8,0 - 8,9	15,0	15,9	16,5	17,5	19,5	21,6	22,9	23,7	25,1
9,0 - 9,9	15,7	16,7	17,3	18,4	20,4	22,7	24,0	25,0	26,4
10,0 - 10,9	16,7	17,7	18,5	19,6	21,8	24,2	25,6	26,5	28,0
11,0 - 11,9	17,8	18,9	19,6	20,8	23,2	25,7	27,2	28,3	29,9
12,0 - 12,9	18,7	19,8	20,6	21,9	24,4	27,1	28,7	29,8	31,6
13,0 - 13,9	19,3	20,5	21,3	22,6	25,2	28,1	29,7	30,9	32,7
14,0 - 14,9	19,7	21,0	21,8	23,1	25,8	28,7	30,4	31,6	33,4
15,0 - 15,9	20,1	21,3	22,2	23,5	26,2	29,2	30,9	32,1	33,9
16,0 - 16,9	20,3	21,6	22,5	23,8	26,6	29,6	31,3	32,5	34,4
17,0 - 17,9	20,4	21,6	22,5	23,9	26,6	29,6	31,4	32,6	34,5
18,0 - 18,9	20,3	21,6	22,5	23,9	26,7	29,8	31,6	32,8	34,8
19,0 - 19,9	20,5	21,8	22,7	24,0	26,8	29,8	31,5	32,8	34,7
20,0 - 29,9	21,4	22,7	23,7	25,2	28,1	31,4	33,3	34,6	36,7
30,0 - 39,9	23,1	24,6	25,6	27,1	30,3	33,7	35,7	37,1	39,3
40,0 - 49,9	24,2	25,6	26,6	28,2	31,4	34,8	36,8	38,2	40,4
50,0 - 59,9	24,4	25,9	27,0	28,6	31,9	35,4	37,5	38,9	41,2
60,0 - 69,9	24,3	25,7	26,7	28,3	31,4	34,7	36,7	38,1	40,2
70,0 - 79,9	23,1	25,4	25,4	26,9	29,9	33,1	35,0	36,3	38,4
80,0 - 90,9	21,5	22,7	23,6	25,0	27,8	30,9	32,7	33,9	35,8

Fonte: Frisancho AR. Anthropometric standards. An interactive nutritional reference of body size and body composition for children and adults. University Michigan; 2008, 335p.



Percentis para circunferência muscular do braço (CMB)

Sexo masculino

Idade (anos)	Percentis						
	5	10	25	50	75	90	95
1,0 - 1,9	11,0	11,3	11,9	12,7	13,5	14,4	14,7
2,0 - 2,9	11,1	11,4	12,2	13,0	14,0	14,6	15,0
3,0 - 3,9	11,7	12,3	13,1	13,7	14,3	14,8	15,3
4,0 - 4,9	12,3	12,6	13,3	14,1	14,8	15,6	15,9
5,0 - 5,9	12,8	13,3	14,0	14,7	15,4	16,2	16,9
6,0 - 6,9	13,1	13,5	14,2	15,1	16,1	17,0	17,7
7,0 - 7,9	13,7	13,9	15,1	16,0	16,8	17,7	19,0
8,0 - 8,9	14,0	14,5	15,4	16,2	17,0	18,2	18,7
9,0 - 9,9	15,1	15,4	16,1	17,0	18,3	19,6	20,2
10,0 - 10,9	15,6	16,0	16,6	18,0	19,1	20,9	22,1
11,0 - 11,9	15,9	16,5	17,3	18,3	19,5	20,5	23,0
12,0 - 12,9	16,7	17,1	18,2	19,5	21,0	22,3	24,1
13,0 - 13,9	17,2	17,9	19,6	21,1	22,6	23,8	24,5
14,0 - 14,9	18,9	19,9	21,2	22,3	24,0	26,0	26,4
15,0 - 15,9	19,9	20,4	21,8	23,7	25,4	26,6	27,2
16,0 - 16,9	21,3	22,5	23,4	24,9	26,9	28,7	29,6
17,0 - 17,9	22,4	23,1	24,5	25,8	27,3	29,4	31,2
18,0 - 18,9	22,6	23,7	25,3	26,4	28,3	29,8	32,4
19,0 - 24,9	23,8	24,5	25,7	27,3	28,9	30,9	32,1
25,0 - 34,9	24,3	25,0	26,4	27,9	29,8	31,4	32,6
35,0 - 44,9	24,7	25,5	26,9	28,6	30,2	31,8	32,7
45,0 - 54,9	23,9	24,9	26,5	28,1	30,0	31,8	32,6
55,0 - 64,9	23,8	24,5	26,0	27,8	29,5	31,0	32,0
65,0 - 74,9	22,3	23,5	25,1	26,8	28,4	29,8	30,6

Fonte: Frisancho AR. New norms of upper limb fat and muscle areas for assessment of nutritional status. Am J Clin Nutr. 1981; 34 (11): 2540-5.



CONTINUAÇÃO

Percentis para circunferência muscular do braço (CMB)

Sexo feminino

Idade (anos)	Percentis						
	5	10	25	50	75	90	95
1,0 - 1,9	10,5	11,1	11,7	12,4	13,2	13,9	14,3
2,0 - 2,9	11,1	11,4	11,9	12,6	13,3	14,2	14,7
3,0 - 3,9	11,3	11,9	12,4	13,2	14,0	14,6	15,2
4,0 - 4,9	11,5	12,1	12,8	13,6	14,4	15,2	15,7
5,0 - 5,9	12,5	12,8	13,4	14,2	15,1	15,9	16,5
6,0 - 6,9	13,0	13,3	13,8	14,5	15,4	16,6	17,1
7,0 - 7,9	12,9	13,5	14,2	15,1	16,0	17,1	17,6
8,0 - 8,9	13,8	14,0	15,1	16,0	17,1	18,3	19,4
9,0 - 9,9	14,7	15,0	15,8	16,7	18,0	19,4	19,8
10,0 - 10,9	14,8	15,0	15,9	17,0	18,0	19,0	19,7
11,0 - 11,9	15,0	15,8	17,1	18,1	19,6	21,7	22,3
12,0 - 12,9	16,2	16,6	18,0	19,1	20,1	21,4	22,0
13,0 - 13,9	16,9	17,5	18,3	19,8	21,1	22,6	24,0
14,0 - 14,9	17,4	17,9	19,0	20,1	21,6	23,2	24,7
15,0 - 15,9	17,5	17,8	18,9	20,2	21,5	22,8	24,4
16,0 - 16,9	17,0	18,0	19,0	20,2	21,6	23,4	24,9
17,0 - 17,9	17,5	18,3	19,4	20,5	22,1	23,9	25,7
18,0 - 18,9	17,4	17,9	19,2	20,2	21,5	23,7	24,5
19,0 - 24,9	17,9	18,5	19,5	20,7	22,1	23,6	24,9
25,0 - 34,9	18,3	18,8	19,9	21,2	22,8	24,6	26,4
35,0 - 44,9	18,6	19,2	20,5	21,8	23,6	25,7	27,2
45,0 - 54,9	18,7	19,3	20,6	22,0	23,8	26,0	27,4
55,0 - 64,9	18,7	19,6	20,9	22,5	24,4	26,6	28,0
65,0 - 74,9	18,5	19,5	20,8	22,5	24,4	26,4	27,9

Fonte: Frisancho AR. New norms of upper limb fat and muscle areas for assessment of nutritional status. Am J Clin Nutr. 1981; 34 (11): 2540-5.



Percentis para área muscular do braço (AMB)

Sexo masculino

Idade (anos)	Percentis								
	5	10	15	25	50	75	85	90	95
2,0 - 2,9	11,4	12	12,5	13,2	14,5	16	16,9	17,5	18,5
3,0 - 3,9	12,4	13,1	13,7	14,5	16,1	17,9	18,9	19,6	20,7
4,0 - 4,9	13	13,8	14,3	15,2	16,9	18,8	19,9	20,7	21,9
5,0 - 5,9	13,6	14,5	15,1	16,1	18,1	20,3	21,6	22,5	23,9
6,0 - 6,9	14,6	15,6	16,3	17,4	19,8	22,4	23,9	25	26,7
7,0 - 7,9	15,8	16,9	17,7	19	21,5	24,4	26,2	27,4	29,3
8,0 - 8,9	17	18,2	19,1	20,5	23,2	26,4	28,2	29,5	31,6
9,0 - 9,9	18,2	19,6	20,5	22	25,1	28,6	30,7	32,2	34,5
10,0 - 10,9	19,3	20,9	22	23,7	27,2	31,3	33,7	35,5	38,2
11,0 - 11,9	20,8	22,6	23,9	25,9	30,2	35	38	40,1	43,4
12,0 - 12,9	23,1	25,2	26,7	29,1	34,1	40	43,5	46	50,1
13,0 - 13,9	26,3	28,6	30,3	33	38,7	45,3	49,2	52,1	56,6
14,0 - 14,9	30,3	32,9	34,7	37,7	43,7	50,7	54,9	58	62,7
15,0 - 15,9	34,3	37	38,9	42	48,3	55,6	59,9	63	67,8
16,0 - 16,9	37,6	40,5	42,6	45,8	52,5	60,1	64,6	67,9	72,9
17,0 - 17,9	40	43,1	45,3	48,8	56	64,2	69	72,5	78
18,0 - 18,9	42	45,2	47,5	51,2	58,6	67,1	72,2	75,8	81,5
19,0 - 19,9	42,6	45,8	48,2	51,8	59,4	68	73,1	76,7	82,5
20,0 - 29,9	45,2	48,8	51,4	55,4	63,8	73,4	79,1	83,2	89,6
30,0 - 39,9	48,7	52,4	55,2	59,4	68,1	78,1	84	88,3	95
40,0 - 49,9	49,8	53,5	56,2	60,5	69,1	79	84,8	89	95,6
50,0 - 59,9	49,7	53,3	55,8	59,7	67,8	76,9	82,3	86,1	92,1
60,0 - 69,9	46,8	50,2	52,7	56,5	64,4	73,3	78,6	82,4	88,3
70,0 - 79,9	43,5	46,5	48,8	52,2	59,2	67,2	71,8	75,2	80,4
80,0 - 90,9	38,1	40,9	42,9	46	52,4	59,6	63,9	66,9	71,7

Fonte: Frisancho AR. Anthropometric standards. An interactive nutritional reference of body size and body composition for children and adults. University Michigan; 2008, 335p.



CONTINUAÇÃO

Percentis para área muscular do braço (AMB)

Sexo feminino

Idade (anos)	Percentis								
	5	10	15	25	50	75	85	90	95
2,0 - 2,9	10,9	11,5	12	12,6	14	15,5	16,4	17	18
3,0 - 3,9	11,9	12,6	13,1	13,9	15,5	17,2	18,3	19	20,1
4,0 - 4,9	12,7	13,5	14,1	15	16,8	18,9	20,1	20,9	22,2
5,0 - 5,9	13,2	14,1	14,7	15,7	17,8	20,1	21,5	22,5	24
6,0 - 6,9	13,6	14,6	15,4	16,5	18,8	21,4	22,9	24	25,8
7,0 - 7,9	14	15,1	15,8	17,1	19,6	22,4	24,1	25,3	27,3
8,0 - 8,9	14,6	15,7	16,6	17,9	20,7	23,8	25,7	27,1	29,2
9,0 - 9,9	15,7	17	17,9	19,4	22,5	26,1	28,2	29,7	32,2
10,0 - 10,9	17,7	19,2	20,3	21,9	25,5	29,5	32	33,7	36,5
11,0 - 11,9	20,2	21,9	23,2	25,1	29,1	33,8	36,6	38,6	41,8
12,0 - 12,9	22,6	24,5	25,9	28	32,5	37,7	40,8	43,1	46,6
13,0 - 13,9	24,3	26,3	27,8	30,1	35	40,5	43,9	46,3	50,1
14,0 - 14,9	25,1	27,2	28,7	31,1	36,1	41,9	45,3	47,8	51,8
15,0 - 15,9	25,1	27,2	28,7	31,2	36,2	42,1	45,6	48,2	52,2
16,0 - 16,9	24,9	27,1	28,6	31	36,1	41,9	45,4	48	52
17,0 - 17,9	24,7	26,8	28,4	30,9	36,1	42,1	45,8	48,4	52,6
18,0 - 18,9	24,9	27	28,6	31,1	36,3	42,4	46	48,7	52,9
19,0 - 19,9	25,3	27,5	29,1	31,6	36,9	43	46,7	49,4	53,6
20,0 - 29,9	26,4	28,7	30,3	32,9	38,4	44,7	48,6	51,3	55,7
30,0 - 39,9	27,4	30	31,9	34,9	41,3	48,8	53,4	56,7	62
40,0 - 49,9	29	31,8	33,9	37,1	44,1	52,2	57,2	60,9	66,7
50,0 - 59,9	28,8	31,7	33,7	37	44,1	52,4	57,4	61,2	67,1
60,0 - 69,9	28,1	30,9	32,9	36,2	43,1	51,2	56,2	59,9	65,7
70,0 - 79,9	27,5	30,2	32,2	35,3	42,1	50,1	54,9	58,5	64,2
80,0 - 90,9	26,2	28,8	30,7	33,7	40,1	47,6	52,2	55,6	61

Fonte: Frisancho AR. Anthropometric standards. An interactive nutritional reference of body size and body composition for children and adults. University Michigan; 2008, 335p.



Percentis para dobra cutânea do tríceps (DCT)

Sexo masculino

Idade (anos)	Percentis								
	5	10	15	25	50	75	85	90	95
2,0 - 2,9	6,0	6,4	6,8	7,4	8,6	10,3	11,3	12,2	13,6
3,0 - 3,9	5,7	6,2	6,6	7,2	8,5	10,2	11,4	12,3	13,9
4,0 - 4,9	5,3	5,8	6,1	6,7	8,1	10,0	11,2	12,2	14,0
5,0 - 5,9	4,9	5,4	5,8	6,4	8,0	10,4	12,0	13,4	16,0
6,0 - 6,9	4,4	5,0	5,4	6,2	8,1	11,0	13,4	15,4	19,4
7,0 - 7,9	4,2	4,7	5,2	6,0	8,1	11,7	14,7	17,4	23,0
8,0 - 8,9	4,2	4,8	5,3	6,2	8,5	12,5	15,9	19,1	26,0
9,0 - 9,9	4,6	5,2	5,8	6,7	9,3	13,7	17,5	21,1	28,7
10,0 - 10,9	5,0	5,7	6,3	7,3	10,1	14,9	19,1	22,9	31,3
11,0 - 11,9	5,2	5,9	6,6	7,7	10,7	15,9	20,4	24,7	34,1
12,0 - 12,9	5,0	5,7	6,3	7,5	10,5	16,0	21,0	25,8	36,6
13,0 - 13,9	4,4	5,2	5,7	6,8	9,8	15,2	20,3	25,4	37,3
14,0 - 14,9	3,9	4,5	5,1	6,0	8,8	13,9	18,8	23,8	35,8
15,0 - 15,9	3,7	4,3	4,8	5,7	8,2	12,9	17,4	21,8	32,5
16,0 - 16,9	3,8	4,4	4,9	5,8	8,4	13,1	17,5	21,9	32,2
17,0 - 17,9	4,0	4,7	5,2	6,1	8,7	13,5	17,8	22,1	32,0
18,0 - 18,9	3,7	4,4	5,0	6,1	8,8	13,2	16,8	19,9	26,0
19,0 - 19,9	3,9	4,6	5,2	6,2	9,0	13,6	17,3	20,5	26,7
20,0 - 29,9	4,3	5,2	6,0	7,2	10,2	14,4	17,3	19,7	23,6
30,0 - 39,9	4,7	5,6	6,4	7,7	10,8	15,1	18,1	20,5	24,5
40,0 - 49,9	5,2	6,2	7,0	8,3	11,5	15,7	18,6	20,9	24,7
50,0 - 59,9	5,4	6,4	7,2	8,5	11,7	15,9	18,8	21,0	24,7
60,0 - 69,9	5,5	6,5	7,3	8,6	11,6	15,6	18,3	20,4	24,0
70,0 - 79,9	5,5	6,5	7,2	8,5	11,4	15,2	17,8	19,8	23,2
80,0 - 90,9	5,4	6,3	7,0	8,2	10,9	14,5	16,9	18,7	21,8

Fonte: Frisancho AR. Anthropometric standards. An interactive nutritional reference of body size and body composition for children and adults. University Michigan; 2008, 335p.



CONTINUAÇÃO

Percentis para dobra cutânea do tríceps (DCT)

Sexo feminino

Idade (anos)	Percentis								
	5	10	15	25	50	75	85	90	95
2,0 - 2,9	5,9	6,5	6,9	7,6	8,9	10,5	11,5	12,2	13,3
3,0 - 3,9	5,6	6,3	6,7	7,5	9,1	10,9	12,1	12,9	14,2
4,0 - 4,9	5,1	5,8	6,3	7,1	8,9	11,1	12,4	13,4	15,0
5,0 - 5,9	4,9	5,6	6,2	7,1	9,2	11,7	13,3	14,5	16,4
6,0 - 6,9	4,8	5,6	6,2	7,3	9,6	12,5	14,4	15,9	18,2
7,0 - 7,9	4,7	5,6	6,3	7,4	10,0	13,4	15,6	17,2	19,9
8,0 - 8,9	4,8	5,7	6,5	7,7	10,6	14,3	16,8	18,7	21,8
9,0 - 9,9	5,0	6,0	6,8	8,1	11,3	15,4	18,2	20,3	23,7
10,0 - 10,9	5,4	6,5	7,4	8,8	12,2	16,7	19,7	22,0	25,8
11,0 - 11,9	6,0	7,2	8,1	9,7	13,3	18,1	21,3	23,7	27,7
12,0 - 12,9	6,7	8,0	9,0	10,6	14,4	19,4	22,6	25,0	29,1
13,0 - 13,9	7,5	8,8	9,9	11,6	15,5	20,4	23,7	26,1	30,1
14,0 - 14,9	8,3	9,7	10,8	12,5	16,5	21,5	24,8	27,2	31,2
15,0 - 15,9	8,9	10,4	11,5	13,3	17,4	22,6	25,9	28,4	32,5
16,0 - 16,9	9,1	10,6	11,7	13,6	17,8	23,2	26,6	29,2	33,4
17,0 - 17,9	8,8	10,4	11,5	13,5	17,8	23,4	27,0	29,7	34,1
18,0 - 18,9	9,0	10,5	11,7	13,6	17,9	23,5	27,0	29,7	34,0
19,0 - 19,9	9,0	10,5	11,7	13,6	18,0	23,6	27,2	29,9	34,3
20,0 - 29,9	10,2	12,0	13,4	15,7	20,5	26,3	29,9	32,4	36,6
30,0 - 39,9	10,8	13,6	15,5	18,4	23,9	29,5	32,6	34,7	37,8
40,0 - 49,9	12,7	15,5	17,4	20,3	25,7	31,2	34,2	36,3	39,4
50,0 - 59,9	13,6	16,3	18,1	20,9	26,1	31,4	34,2	36,2	39,1
60,0 - 69,9	12,7	15,3	17,1	19,7	24,7	29,8	32,6	34,5	37,3
70,0 - 79,9	10,4	12,8	14,6	17,1	21,9	26,9	29,6	31,4	34,1
80,0 - 90,9	6,7	8,9	10,5	12,9	17,4	22,0	24,5	26,3	28,8

Fonte: Frisancho AR. Anthropometric standards. An interactive nutritional reference of body size and body composition for children and adults. University Michigan; 2008, 335p.