



NUTRIÇÃO E SUSTENTABILIDADE

Nutricionista Débora Tauil

Nutricionista – Advocay Manager em Nestle Health Science BR

Fala sobre #advocacy, #liderança, #nutrição, #sustentabilidade e #saudebaseadaemvalor e por anos vem junto a Nestlé Health Science #NutrindoPropositos

ONDE ESTÁ A CORRELAÇÃO?

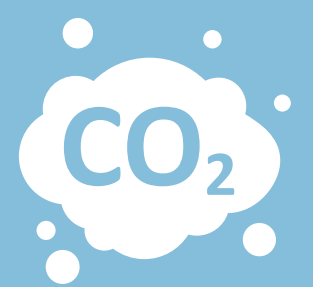
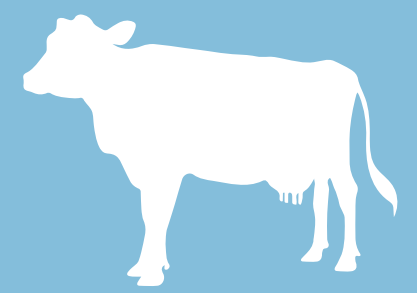
Vamos começar já trazendo um ponto de muita reflexão:

A nutrição humana interage de diversas maneiras com o meio ambiente e as escolhas que a humanidade faz sobre o que vai comer originam diversas formas de ajuda ou degradação dos ecossistemas.



QUER SABER COMO?

Quando optamos por uma alimentação rica em carne bovina, exigimos uma cadeia produtiva e rebanhos maiores, com isso a área de pastagem ocupa o solo, causando desmatamento e destruição das florestas e a digestão do gado (os gases eliminados pelo gado), aumentam a liberação de CO₂ que estão diretamente ligados ao efeito estufa. **Um dia sem carne na sua proposta de cardápio tem um impacto enorme no meio ambiente.**



QUANDO OPTAMOS POR UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL, COM MAIS INGESTÃO DE ALIMENTOS NATURAIS, VEGETAIS APOIAMOS UMA NUTRIÇÃO CORRETA.

Esses pequenos exemplos, já nos caracterizam que uma população bem orientada nutricionalmente, refletirá em menos impactos no meio ambiente.

Em 2010, a Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura (FAO) publicou uma definição amplamente aceita de Dietas Sustentáveis: **Dietas sustentáveis são aquelas com baixos impactos ambientais, que contribuem para a segurança alimentar e nutricional e para a vida saudável para as gerações atuais e futuras.** Dietas sustentáveis são protetoras e respeitosas com a biodiversidade e os ecossistemas, culturalmente aceitáveis, acessíveis, economicamente justos e acessíveis; nutricionalmente adequado, seguro e saudável; ao mesmo tempo em que otimiza os recursos naturais e humanos

Isso sem falar no desperdício de alimentos que temos:

De acordo com a FAO (Organização das Nações Unidas para Alimentação e Agricultura), **enquanto 821 milhões de pessoas passam fome no mundo, um terço dos alimentos produzidos são desperdiçados diariamente.**

O Brasil está na lista dos dez países que mais desperdiçam alimentos no mundo, gerando descarte de aproximadamente 30% de tudo que é produzido para o consumo. Isso gera um prejuízo para a economia de quase 940 bilhões de dólares por ano, afetando diversas classes trabalhadoras e o desenvolvimento do país.

“Combate ao Desperdício de Alimentos no Brasil - Alimentação em Foco (alimentacaoemfoco.org.br).

Lembrando que a **Insegurança alimentar** é a condição de não ter acesso pleno e permanente a alimentos.



A FOME REPRESENTA SUA FORMA MAIS GRAVE.

Agora que já temos bastante exemplos da correlação entre Nutrição e Sustentabilidade, vamos ao “dicionário” dessa nova temática e oportunidade que se abre para a carreira do Nutricionista.

Sustentabilidade: O termo sustentabilidade está relacionado a condição de algo de se manter permanente. O desenvolvimento sustentável significa suprir as necessidades do presente sem afetar a habilidade das gerações futuras de suprirem as próprias necessidades. **Na Nestlé temos o compromisso no Brasil de que 30% de toda matéria prima da Nestlé virá da agricultura regenerativa.**



A **Organização das Nações Unidas (ONU)** definiu uma agenda com diversas **metas para o desenvolvimento sustentável até 2030**, levando em consideração 4 esferas (ambiental, econômico, social e institucional), com temas como **consumo sustentável, mudança climática, desigualdade econômica, inovação, diversidade, paz e justiça**. São **17 objetivos**, que convergem entre si e possuem **169 metas**. Eles fazem parte de uma agenda mundial. E todos nós somos responsáveis por contribuir com esta agenda - empresas, governos, ONGS e a população.

OBJETIVOS **DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL**



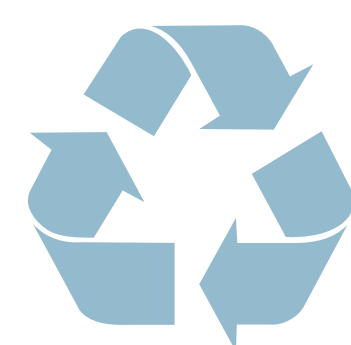
Só de ler quais são os objetivos, já percebemos o quanto eles têm de correlação com o nosso dia a dia, então, todas as ações que fizermos, devemos pensar e elencar a qual ODS ela se enquadra.

ESG: do inglês, Environmental, Social and Governance, meio ambiente, social e governança, em português.

Essas palavras representam as bases do conceito, que fundamenta índices atrelados a ativos de investimento na bolsa de valores. O ESG pode ser definido como um conjunto de boas práticas, que busca determinar se as ações de uma organização estão voltadas para o desenvolvimento social, a sustentabilidade e as boas políticas de governança. A adoção dessas práticas pelas empresas, foi uma forma de acelerar a agenda das questões climáticas e de dar a real emergência que o tema pede. As corporações entendendo o seu real impacto ambiental, tem como premissa cuidar das pessoas, adotar boas práticas administrativas e cada vez mais adotar práticas que apoiem a recuperação do meio ambiente.

O Brasil tem o triste posto de campeão de lixo na América Latina: são 79 milhões de toneladas de resíduos sólidos por ano segundo dados da ONU

A economia circular é a nossa arma para um mundo mais sustentável. Ela determina a coleta e restituição dos resíduos de produtos pós-consumo — embalagens ou o próprio produto usado —. A reciclagem é o grande aliado nesse contexto. Precisamos apoiar as cooperativas pois atualmente praticamente **90% de todo lixo reciclado é realizado através dos catadores e isso representa apenas 3% de todo lixo produzido no Brasil**. Na Nestlé queremos dar visibilidade aos desafios da reciclagem no Brasil, sendo parte da solução com nossas iniciativas, apoiando os atores da cadeia (catadores e cooperativas) e promovendo educação através de conteúdos didáticos, para que cada um faça sua parte junto com a gente. **Você conhece o ECOBOT?** Um serviço criado para tirar dúvidas sobre onde, como e o que reciclar. Você pode perguntar para o Ecobot pelo Whatsapp: 11 99714-0849.



Economia circular: A economia circular, é uma alternativa que busca olhar para benefícios para a sociedade como um todo, se baseando em 3 grandes princípios:



Eliminação dos resíduos por princípio. Ou seja, ela busca um mundo sem resíduos, onde tudo pode ser reaproveitado.



Manter os produtos e materiais em ciclos de uso e reuso, assim como colocar o resíduo de volta na cadeia para ser usado como matéria prima.



Regenerar sistemas naturais, ou seja, possibilitar que os recursos naturais se formem novamente após uso.

Essas são apenas algumas palavras que estão envolvidas nesse contexto.

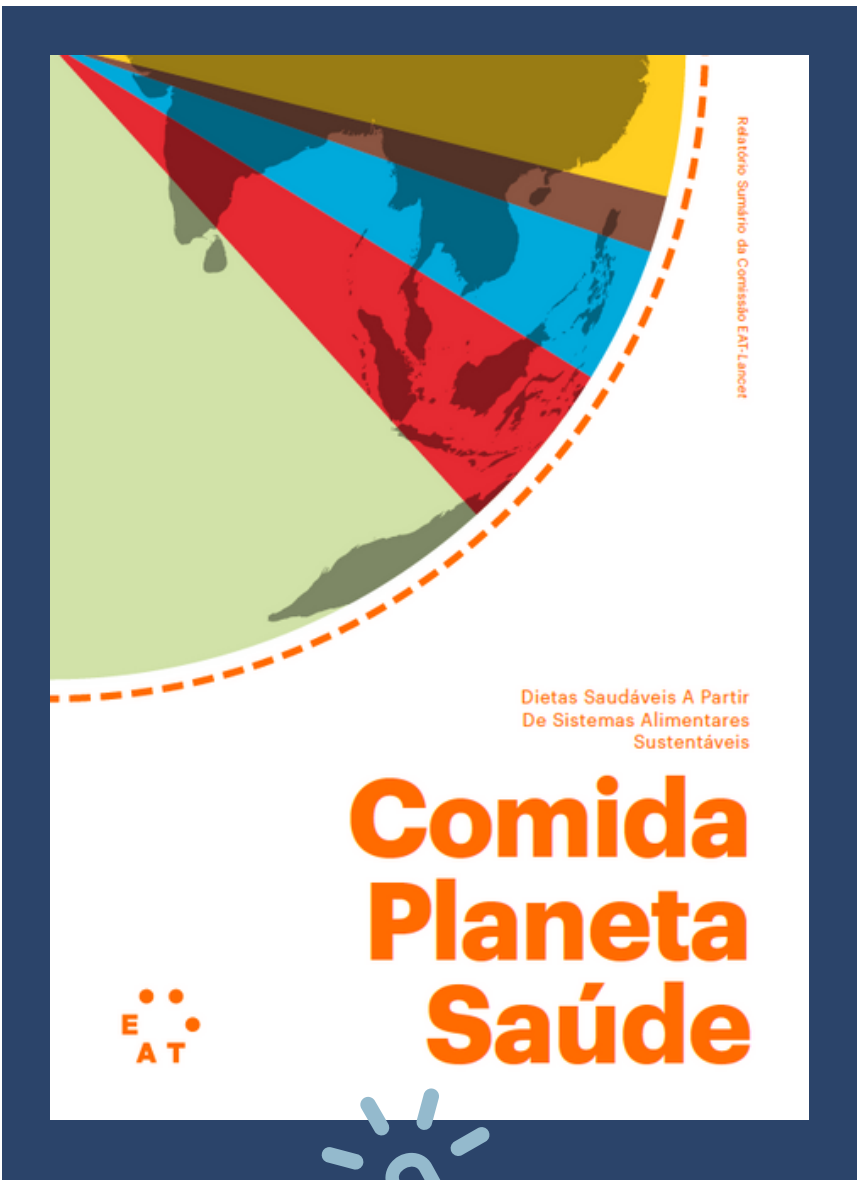
Agora vamos a alguns exemplos onde o nutricionista poderá ser o grande protagonista da sustentabilidade:

Logo de início já trago para vocês que temos 2 aulas de sustentabilidade no Avante que valem muito a pena assistir e se aprofundar no tema:



Curso que lhe permitirá uma visão prática e científica sobre a terapia Nutricional enteral nas diferentes doenças e agregamos dois módulos sobre Sustentabilidade na área da saúde e Nutrição, bem como indicações, guidelines, protocolos e indicadores de qualidade.

Capacitação em Terapia Nutricional - Módulo 2



The EAT-Lancet Commission on Food, Planet, Health - EAT Knowledge (eatforum.org), é uma fundação global sem fins lucrativos criada pela Fundação Stordalen. EAT é a plataforma global baseada na ciência para a transformação do sistema alimentar. A visão deles: Um sistema alimentar global justo e sustentável para a saúde das pessoas e do planeta — não deixando ninguém para trás.

COMO ALIMENTAR 10 BILHÕES DE PESSOAS EM 2050 DE FORMA SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL

SÃO 5 ESTRATÉGIAS:



1 -Aumentar o consumo de alimentos de plantas e reduzir consumo de alimentos de origem animal;

2-Produzir calorias suficientes a partir de uma diversidade alimentos que sustentem a saúde humana e apoiem a sustentabilidade ambiental;



3- Revolução agrícola, mais tecnologia, mais eficiência sem afetar a sustentabilidade;

4-Alimentar a humanidade com a política de expansão zero das terras agrícolas;



5-Reduzir à metade as perdas e desperdícios de alimentos.

TODA PROFISSIONAL NUTRICIONISTA DEVE SE ATENTAR A ESTAS ESTRATÉGIAS AO SEU DIA A DIA E LEVAR PARA SUA EMPRESA PONTOS QUE ATUEM ASSERTIVAMENTE NESTA PROPOSTA.



As mudanças no sistema alimentar global devem acelerar para que possa fornecer nutrição adequada para todos, atendendo aos desafios de saúde e ambientais associados a uma população crescente.

A Nestlé continuará a contribuir para essa transformação criando alimentos saudáveis e agradáveis, produzidos com responsabilidade dentro dos nossos compromissos ambientais.



ÁREA DA TERAPIA NUTRICIONAL:



Nessa área precisamos nos atentar muito a circularidade, já que os produtos prescritos são industrializados e nossa ação está totalmente ligada a prescrição X descarte.

Devemos alertar a equipe de gestão de resíduos sólidos que **os resíduos deixados pela prescrição nutricional enteral são embalagens que devem ser separados como resíduos e não descartados como infectantes.**

Devemos apoiá-los na orientação do time envolvido nesse descarte, como o time de enfermagem e de hotelaria. Assim estamos dando solução para o correto descarte dos resíduos que geramos.

Existe solução para organizar a logística reversa, orientando o time de enfermagem a **separar as embalagens, higienizar e descartar numa lixeira específica para resíduos.** A equipe de hotelaria deve ser orientada a **recolher e colocar no container específico para resíduos.** Assim, isso será alocado, para que uma cooperativa de recicláveis venha coletar, junto com os demais itens, que o hospital já separa.

Aqui na Nestlé temos todo esse suporte para te apoiar nesta missão de trazer soluções para os resíduos de terapia nutricional gerado. Quer saber como? Peça ao seu assessor para marcar uma reunião sobre sustentabilidade. Teremos o maior prazer em apoiar essa evolução da jornada da atuação do nutricionista.

Veja mais em

<https://pesquisassan.net.br/>

<http://olheparaafome.com.br/>

<http://www.fao.org/docrep/016/i3004e/i3004e.pdf>



Acompanhe as novidades do Avante Nestlé nas redes sociais:



AvanteNestle



avantenestlebr



AvanteNestléBR