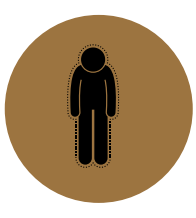
PACIENTE CRÍTICO

PICS - SÍNDROME DE CUIDADOS PÓS INTENSIVOS

A experiência de um paciente que passa por internação em Unidade de Terapia Intensiva (UTI) pode trazer impacto na qualidade de vida no pós-alta, contribuindo para o surgimento da **Síndrome Pós-Cuidados Intensivos** – do inglês Post-Intensive Care Syndrome **(PICS)**, trazendo sequelas como: [1,2]



Diminuição do status físico funcional

Alterações cognitivas

Ansiedade

Depressão

Transtorno de estresse pós-traumático

Principais fatores de risco [3]

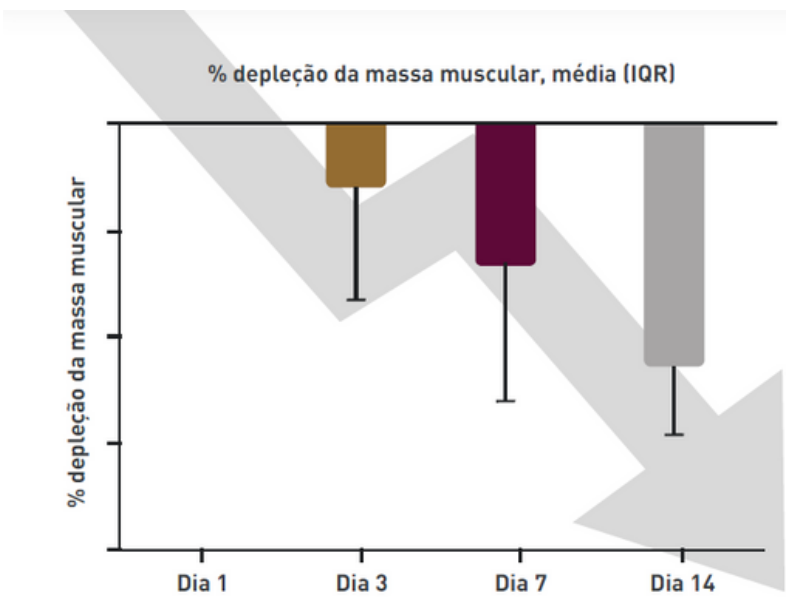
Idade avançada

Sexo feminino

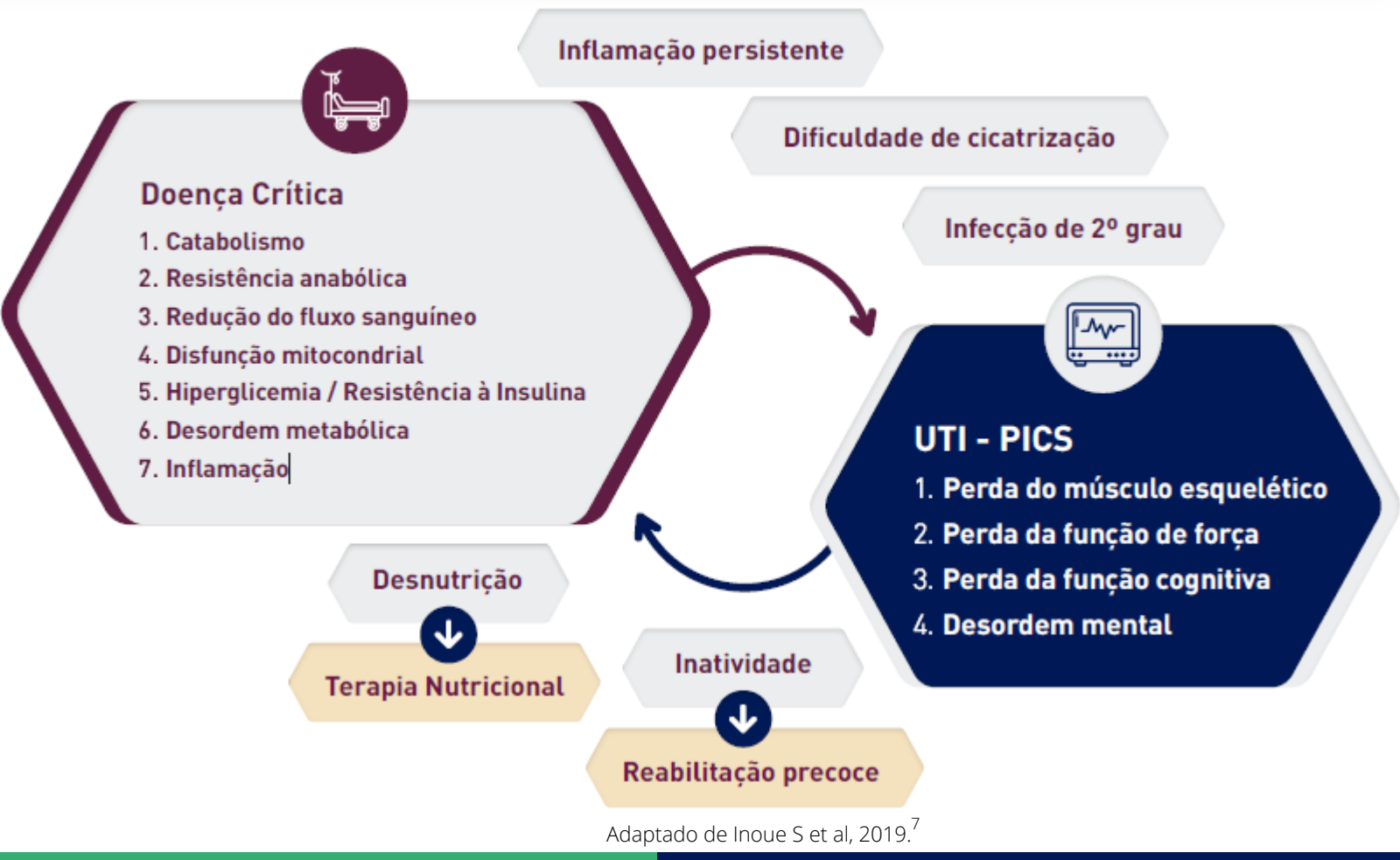
Problemas de saúde mental anteriores

Gravidade da doença

EM CASOS DE DOENÇAS CRÍTICAS, A PERDA DE MASSA MUSCULAR É PERSISTENTE, PODENDO CHEGAR ATÉ 2% POR DIA DURANTE A PERMANÊNCIA NA UTI [4,5]



Adaptado de Wandrag L et al, 2019.[5]



Adaptado de Inoue S et al, 2019.[7]

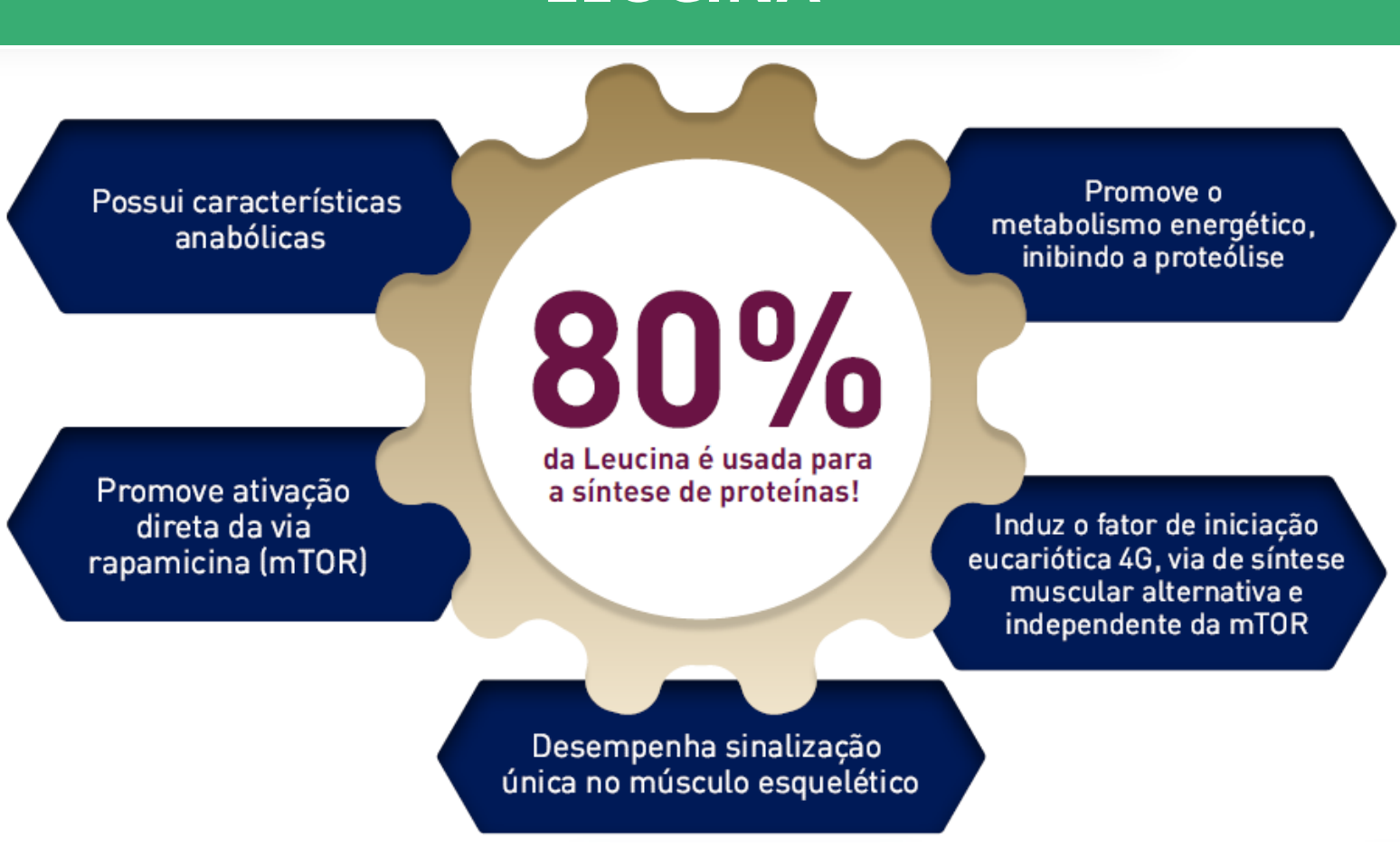
A FRAQUEZA MUSCULAR ADQUIRIDA NA UTI PODE CAUSAR: [5]

- ↓ Função física
- ↓ Alta para casa
- ↑ Mortalidade pós-UTI
- ↑ Alta para outro hospital
- ↑ Alta para Centros de Reabilitação
- ↑ Custos hospitalares

WHEY PROTEIN E LEUCINA [6,7]

Dietas com **WHEY PROTEIN POTENCIALIZAM A RESPOSTA ANABÓLICA E SÍNTESE MUSCULAR** por ser o tipo de proteína com maior quantidade **de LEUCINA**

LEUCINA [7,8]



A DIMINUIÇÃO DA PERDA DE MASSA MUSCULAR DURANTE A INTERNAÇÃO É UMA DAS FORMAS DE PREVENÇÃO DA PICS, ESTANDO ASSOCIADA A MELHORA DA MOBILIDADE E AUMENTO DA QUALIDADE DE VIDA NO PÓS ALTA [6]

Portfólio UTI Nestlé Health Science

Para cada fase da doença crítica, uma nutrição especializada

#PeptamenFirst*

100% Whey Protein

NÃO CONTÊM GLÚTEN

***Primeira escolha de Nestlé Health Science para a terapia nutricional na UTI**

Referências Bibliográficas

1.Robinson CC et al. Qualidade de vida pós-unidades de terapia intensiva: protocolo de estudo de coorte multicêntrico para avaliação de desfechos em longo prazo em sobreviventes de internação em unidades de terapia intensiva brasileiras. Rev. bras. ter. intensiva, 2018;30(04). **2**.Brazilian Journal of Health Review, Curitiba, 2021;4(4):17311-17328. **3.** Lee M et al. "Risk factors for post-intensive care syndrome: A systematic review and meta-analysis." Australian critical care : official journal of the Confederation of Australian Critical Care Nurses 2020;33(3): 287-294. **4.** Wilkinson DJ et al. Effects of leucine and its metabolite β-hydroxy-β-methylbutyrate on human skeletal muscle protein metabolism. J Physiol. 2013;591(11):2911-23. **5**. Honiden S, Inzucchi SE. Analytic Review: Wandrag L et.al. Exploration of muscle loss and metabolic state during prolonged critical illness: Implications for intervention? PLoS One. 2019;14(11):e0224565. **6.** Inoue S et al. Post-intensive care syndrome: its pathophysiology, prevention, and future directions. Acute medicine & surgery, 2019;6(3):233-246. **7.** Duan Y et al. The role of leucine and its metabolites in protein and energy metabolism. Amino Acids. 016;48(1):41-51. **8**.Wilkinson DJ et al. Effects of leucine and its metabolite β-hydroxy-β-methylbutyrate on human skeletal muscle protein metabolism. J Physiol. 2013;591(11):2911-23.

Nutrição até Você
Nestlé, sempre o melhor cuidado
Conheça a loja virtual de Nestlé Health Science
www.nutricaoatevoce.com.br

Avante Nestlé HealthScience
Plataforma de atualização científica de Nestlé Health Science
www.avantenestle.com.br

NHS22.0194

Acompanhe as novidades do Avante Nestlé nas redes sociais:
AvanteNestle | avantenestlebr | AvanteNestléBR

Serviço de atendimento ao profissional de saúde: **0800-7702461.** Para solucionar dúvidas, entre em contato com seu representante.
Material destinado exclusivamente a profissionais de saúde. Proibida a distribuição aos consumidores.

Nestlé HealthScience