



O papel da equipe multidisciplinar no tratamento do câncer

Neste conteúdo abordaremos:

1. Câncer e seus números;
2. Papel do médico oncologista;
3. Papel do enfermeiro;
4. Papel do nutricionista;
5. Papel do psicólogo.

Câncer e seus números

O câncer é o termo utilizado para designar cerca de 100 doenças, dentre as quais, o fator em comum é o crescimento desordenado das células do organismo e que podem atingir diferentes órgãos, ou mesmo atingir órgãos próximos a este local.¹

Globalmente, sabe-se que o câncer é a 2ª maior causa de morte. A previsão é de que até 2030, nas Américas, a mortalidade por câncer aumente para 2,1 milhões de casos. Atualmente, estima-se que 1 a cada 6 mortes no mundo é causada pelo câncer.²



2ª

maior causa
de morte

1 em 6

pessoas
morrem
de câncer

2,1 milhões

de novas mortes
até 2030 nas
Américas

No Brasil, de acordo com dados do Instituto Nacional de Câncer (INCA), a incidência estimada no país para 2020 era de **mais de 309 mil novos casos entre homens e, de mais de 316 mil novos casos entre mulheres.**³

Outro dado que merece atenção, é que **1/3 dos casos de câncer poderiam ser evitados ao se manejar fatores de risco como alimentação, atividade física, consumo excessivo de álcool e cigarro.**²

Considerando esse cenário, foi criado em 1988 o Dia Nacional de Combate ao Câncer, que tem como objetivo ampliar o conhecimento da população sobre o câncer, bem como a conscientização sobre sua prevenção.⁴

Visto o impacto que o câncer causa na saúde pública, é fato que os profissionais de saúde das mais diferentes formações, têm um papel essencial, tanto na prevenção, quanto no tratamento do câncer.

Papel do profissional de saúde no tratamento do câncer

A **equipe multidisciplinar** é primordial no combate ao câncer e deve ser composta por profissionais especializados no tratamento oncológico, para que possam oferecer um tratamento adequado e humanizado a este paciente, bem como aos seus familiares ou pessoas mais próximas. Seguem abaixo algumas das especialidades que compõem uma equipe multidisciplinar e algumas de suas responsabilidades antes, durante e após o tratamento:

ONCOLOGISTA ⁵



- Definir o diagnóstico e tratamentos adequados;
- Realizar avaliação do paciente, incluindo exames clínicos e interpretação de exames complementares;
- Estar atento(a) a fatores somáticos, psicológicos e sociais que possam impactar na saúde do paciente;
- Integrar-se com os demais profissionais de saúde que compõem a equipe;
- Dominar as técnicas diagnósticas, laboratoriais e radiológicas que estejam relacionadas ao quadro oncológico do paciente.

ENFERMEIRO ⁶



- Fornecer orientações adequadas em relação aos cuidados do paciente;
- Orientar o paciente e a família sobre os efeitos colaterais do tratamento, bem como formas de amenizar tais sintomas;
- Dar assistência à família do paciente;
- Realizar atividades educativas visando a prevenção, a detecção precoce, os cuidados e a recuperação pós-tratamento, incluindo paciente, equipe e familiares;
- Estabelecer orientações individuais de cuidados para cada paciente.

NUTRICIONISTA ^{7,8}



- Avaliar o [estado nutricional](#) do paciente antes, durante e após o tratamento;
- Promover uma [ingestão alimentar adequada](#), de acordo com as necessidades nutricionais individuais, visando a manutenção ou melhora do estado nutricional;
- Através da alimentação, auxiliar no controle dos [efeitos adversos](#) causados pelo tratamento contra o câncer;
- Prescrever [suplementos nutricionais](#), quando houver necessidade de complementar a dieta.

PSICÓLOGO ⁹



- Atender o paciente, os familiares ou pessoas próximas, auxiliando na elaboração de estratégias de enfrentamento da doença;
- Oferecer suporte à equipe de profissionais envolvidos no combate ao câncer;
- Avaliar e acompanhar intercorrências psicológicas que possam afetar o paciente;
- Realizar intervenções junto ao paciente e familiares com relação a todo o processo pelo qual o paciente passa durante o tratamento, incluindo internações hospitalares e repercussões emocionais pertinentes a este quadro;
- Oferecer auxílio para o médico no momento do diagnóstico.

Dessa forma, é possível notar que cada profissional de saúde exerce um papel fundamental para o combate ao câncer e por isso, devem compor a equipe responsável pelo tratamento deste paciente. O câncer, sem dúvida, traz consigo inúmeros desafios ao paciente e seus familiares e, o suporte de uma equipe preparada para dar a assistência necessária certamente auxilia nesse processo.



#FortalecerParaProteger

Linha Nestlé Oncologia

Intervenção Nutricional Especializada
durante toda a jornada de tratamento



Todos os produtos desta página NÃO CONTÊM GLÚTEN.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS: 1. Instituto Nacional de Câncer (INCA). O que é câncer. Disponível em <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/o-que-e-cancer/>. Acesso em Agosto/22. 2. Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS). Câncer. Disponível em <https://www.paho.org/pt/topicos/cancer>. Acesso em Agosto/22. 3. Instituto Nacional de Câncer (INCA). Estatísticas de Câncer. Disponível em <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/numeros>. Acesso em Agosto/22. 4. Instituto Nacional do Câncer (INCA). Dia Nacional de Combate ao Câncer. Disponível em <https://www.inca.gov.br/campanhas/dia-nacional-de-combate-ao-cancer#:~:text=Criado%20por%20meio%20da%20Portaria,principalmente%20sobre%20a%20sua%20preven%C3%A7%C3%A3o>. Acesso em Agosto/22. 5. Diário Oficial da União. Resolução nº 4, de 8 de abril de 2019. Aprova a matriz de competências dos Programas de Residência Médica em Oncologia Clínica. Disponível em https://www.in.gov.br/web/guest/materia/-/asset_publisher/Kujrw0TZC2Mb/content/id/71090761/do1-2019-04-11-resolucao-n-4-de-8-de-abril-de-2019-71090683. Acesso em Agosto/22. 6. Oliveira LCC, Ramos TSRR, Moura AGAC, Gonçalves HML, Castro EP. Coletânea Enfermagem: Ciência e arte na construção de saberes. São Luís - Editora Pascal, 2022. 7. Buono HC, Azevedo BM, Nunes CS. A importância do nutricionista no tratamento de pacientes oncológicos. Revista Saúde em Foco. 2017; 9: 291-9. 8. Instituto Nacional de Câncer (INCA). Consenso Nacional De Nutrição Oncológica. 2ª ed. 2015. Disponível em <https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files/media/document/consenso-nacional-de-nutricao-oncologica-2-edicao-2015.pdf>. Acesso em Agosto/22. 9. Pio ESS, Andrade MCM. Psico-oncologia: A atuação do Psicólogo junto aos familiares e ao paciente oncológico. Rev. Mos. 2020; 11(1): 93-9.



Conheça a loja virtual
de Nestlé Health Science

www.nutricaoatevoce.com.br



Avante
Nestlé Health Science

Plataforma de atualização científica
de Nestlé Health Science

www.avantenestle.com.br

Acompanhe as novidades do Avante Nestlé nas redes sociais:

 AvanteNestlé  avantenestlebr  AvanteNestléBR

Serviço de atendimento ao profissional de saúde: 0800-7702461. Para solucionar dúvidas, entre em contato com seu representante.

Material destinado exclusivamente a profissionais de saúde. Proibida a distribuição aos consumidores.