A pontuação dos sintomas relacionados ao leite de vaca

CoMiSS®

A APLV é definida como uma reação adversa reprodutível a uma ou mais proteínas do leite mediadas por mecanismos IgE ou não IgE.

Há dois grupos de pacientes que se apresentam com sintomas sugestivos de APLV:

1. Aqueles com reações imediatas, ocorrendo dentro de minutos a 1-2 horas após a ingestão de leite de vaca.
2. Aqueles com sintomas retardados que ocorrem após horas a semanas da ingestão do leite de vaca.

O diagnóstico de APLV pode muitas vezes ser desafiador porque muitos dos sintomas ocorrem comumente em lactentes saudáveis.

A pontuação dos sintomas relacionados ao leite de vaca (CoMiSS®) quantifica o número e a gravidade dos sintomas, avalia a suspeita de "sintomas relacionados ao leite de vaca" com base na presença de uma combinação dos sinais e sintomas seguintes, por um período > 1 semana e na ausência de doença infecciosa.

Como pontuar os sintomas na CoMiSS®

Choro

O choro diz respeito às cólicas. As cólicas são definidas como > 3 horas de choro/dia por pelo menos 3 dias da semana por pelo menos 1 semana. A duração do choro deve ser avaliada. O choro deve estar presente pelo menos > 3 dias/semana durante 1 semana ou mais, sem qualquer outra causa óbvia. Lactentes com idade entre > 2 semanas e < 4 meses.

Pontuação	
0	≤ 1 hora/dia
1	1 a 1,5 hora/dia
2	1,5 a 2 horas/dia
3	2 a 3 horas/dia
4	3 a 4 horas/dia
5	4 a 5 horas/dia
6	≥ 5 horas/dia

Regurgitação

O grau da regurgitação define a pontuação. A regurgitação só deve ser considerada se tiver a duração de ≥ 1 semana e na ausência de doença infecciosa. A faixa etária durante a qual a regurgitação deve ser considerada é entre > 2 semanas e < 6 meses.

Pontuação	
0	0 a 2 episódios/dia
1	≥ 3 a ≤ 5 episódios de volume < 5ml
2	> 5 episódios de > 5ml
3	> 5 episódios de metade do volume da mamada, em pelo menos metade das mamadas do dia
4	Regurgitações contínuas de pequenos volumes após +30min de cada mamada
5	Regurgitação de mais da metade do volume de uma mamada, em pelo menos metade das mamadas do dia
6	Regurgitação da mamada completa após cada mamada

MATERIAL TÉCNICO-CIENTÍFICO DESTINADO EXCLUSIVAMENTE AOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE. PROIBIDA A DISTRIBUIÇÃO A OUTROS PÚBLICOS E A REPRODUÇÃO TOTAL OU PARCIAL.

Avante Nestlé HealthScience
Nestlé Pedi@tria Nestlé U

Fezes

A escala Brussels Infants and Toddlers Stool Scale (BITSS) é usada para avaliar a consistência das fezes. Tipo 1, 2 e 3 indicam fezes endurecidas I Tipo 4 são fezes formadas I Tipo 5 e 6 indicam fezes amolecidas I Tipo 7 indicam fezes líquidas. Os sintomas só devem ser considerados se tiver a duração de ≥ 1 semana e na ausência de doença infecciosa.

Pontuação	
4	Tipo 1, 2 e 3 (fezes endurecidas)
0	Tipo 4 (fezes formadas)
4	Tipo 5 e 6 (fezes amolecidas)
6	Tipo 7 (fezes líquidas)

Tipo 1	Tipo 2	Tipo 3	Tipo 4	Tipo 5	Tipo 6	Tipo 7

Pele

Uma pontuação fácil de aplicar baseada em uma estimativa da superfície coberta pela dermatite, usando os desenhos de estimativa de superfície das queimaduras. O eczema atópico só deve ser considerado se tiver a duração de ≥ 1 semana.

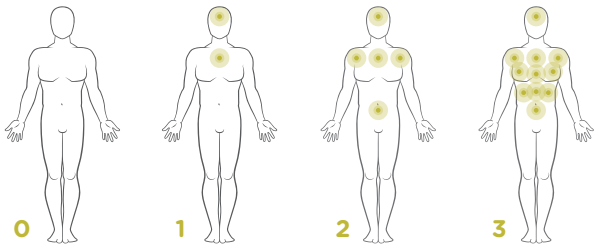
Pontuação - 0 a 6		
ECZEMA ATÓPICO	Cabeça-pescoço-tronco	Braços-mãos-pernas- pés
Ausente	0	0
Leve	1	1
Moderado	2	2
Severo	3	3

Pontuação - 0 a 6		
(AGUDA) URTICÁRIA e/ou ANGIOEDEMA	Não	Sim
	0	6

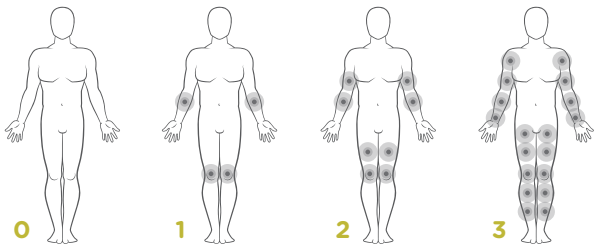
Superfície estimada:

0 - **0** | < 1/3 - **1** | 1/3 - 2/3 - **2** | < 2/3 - **3**

Cabeça - pescoço - tronco



Braços - mãos - pernas - pés



Se a urticária/angioedema pode estar diretamente relacionada ao leite de vaca (por exemplo, beber leite na ausência de outros alimentos), isso é fortemente sugestivo de APLV. I O agravamento do eczema pode ser indicativo de APLV.

As referências bibliográficas podem ser acessadas pelo QR Code ao lado ou pelo site Pediatria Nestlé:

MATERIAL TÉCNICO-CIENTÍFICO DESTINADO EXCLUSIVAMENTE AOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE. PROIBIDA A DISTRIBUIÇÃO A OUTROS PÚBLICOS E A REPRODUÇÃO TOTAL OU PARCIAL.

CoMiSS®: Pontuação dos sintomas relacionados ao leite de vaca

Sobrenome: ---------- Nome: ---------- Idade: ---------- Data: ----------

PROPÓSITO

CoMISS® é uma ferramenta de conscientização simples, rápidae fácil de usar para sintomas relacionados ao leite de vaca. Ela aumenta a conscientização sobre os sintomas mais comuns da Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV). A ferramenta CoMISS® também pode ser usada para avaliar e quantificar a evolução dos sintomas durante uma intervenção terapêutica. A CoMISS® destina-se a ser utilizada em crianças menores de 1 ano.

A ferramenta não se destina a lactentes com sintomas graves e com risco de morte que indiquem claramente APLV, incluindo anafilaxia, que requer encaminhamento urgente. Os lactentes que apresentam déficit de crescimento e lactentes doentes com hematoquezia requerem encaminhamento urgente e diagnóstico completo.

INSTRUÇÕES

Caso o lactente apresente sintomas possivelmente relacionados ao leite de vaca, avalie os sintomas observados/referidos escolhendo a pontuação mais adequada para cada tipo de sintoma. Depois de concluído, some as pontuações individuais dos sintomas para obter uma pontuação total. Para informações mais detalhadas consulte o Guia de Usuário CoMISS® em *(www.nestlehealthscience.com/health-management/ food-allergy/milk-allergy-hcp/diagnosing-cmpa/comiss).*

Sintoma	Pontuação		
Choro* avaliado pelos pais sem qualquer causa óbvia > 1 semana de duração	0	≤ 1 hora/dia	Pontuação ◯
	1	1 a 1,5 hora/dia	
	2	1,5 a 2 horas/dia	
	3	2 a 3 horas/dia	
	4	3 a 4 horas/dia	
	5	4 a 5 horas/dia	
	6	≥ 5 horas/dia	
Regurgitação* > 1 semana de duração	0	0 a 2 episódios/dia1 a 1,5 hora/dia	Pontuação ◯
	1	≥ 3 a ≤ 5 episódios de volume < 5ml	
	2	> 5 episódios de > 5ml	
	3	> 5 episódios de metade do volume da mamada, em pelo menos metade das mamadas do dia	
	4	Regurgitações contínuas de pequenos volumes após +30min de cada mamada	
	5	Regurgitação de mais da metade do volume de uma mamada, em pelo menos metade das mamadas do dia	
	6	Regurgitação da mamada completa após cada mamada	
Fezes Pontuação da escala Brussels Infant and Toddlers Stool Scale (BITSS) > 1 semana de duração	4	Fezes endurecidas	Pontuação ◯
	0	Fezes formadas	
	4	Fezes amolecidas	
	6	Fezes líquidas	
Pele	0 a 6	Eczema atópico (≥ 1 semana de duração) / Cabeça - Pescoço - Troco / Braços - Mãos - Pernas - Pés	Pontuação ◯
		Ausente / 0 / 0	
		Leve / 1 / 1	
		Moderado / 2 / 2	
		Severo / 3 / 3	
	0 a 6	(Agudo) Urticária* e/ou angioedema* (não 0 / sim 6)	◯
Respiratório* > 1 semana de duração	0	Sem sintomas respiratórios	Pontuação ◯
	1	Sintomas leves	
	2	Sintomas moderados	
	3	Sintomas graves	

* Na ausência de doença infecciosa.

Pontuação total ◯

INTERPRETAÇÃO DA PONTUAÇÃO TOTAL

Pontuação total > 10: Pode ser sugestivo de sintomas relacionados ao leite de vaca e pode potencialmente ser APLV.

Pontuação total > 6: Os sintomas provavelmente não estão relacionados à APLV. Procure outras causas.

O formulário de pontuação CoMiSS® não se destina a ser usado como uma ferramenta de diagnóstico e não deve substituir um teste de provocação oral (TPO). O diagnóstico de APLV deve ser confirmado por uma dieta de exclusão de 2 a 4 semanas seguida por um teste de provocação oral.

INFORMAÇÕES ADICIONAIS A CONSIDERAR

O agravamento do eczema pode ser indicativo de APLV. Se a urticária/angioedema estiver diretamente relacionada ao leite de vaca (por exemplo), beber leite na ausência de outros alimentos), isso é fortemente sugestivo de APLV.

Referência: Vandenplas Y, Bajerova K, Dupont C, Eigenmann P, Kuitunen M, Meyer R, Ribes-Koninckx C, Salvatore S, Shamir R, Szajewska H. The Cow's Milk Related Symptom Score: The 2022 Update. Nutrients 2022, 14, 2682. https://doi.org/10.3390/nu14132682

Marca registrada da Société des Produits Nestlé S.A., Vevey Suíça © 2022 Nestlé. Todos os direitos reservados

MATERIAL TÉCNICO-CIENTÍFICO DESTINADO EXCLUSIVAMENTE AOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE. PROIBIDA A DISTRIBUIÇÃO A OUTROS PÚBLICOS E A REPRODUÇÃO TOTAL OU PARCIAL.