



# RESUMO DE ESTUDO INÉDITO COM 648 PACIENTES COM DISTÚRBIOS INTESTINAIS FUNCIONAIS

Gastroenterology, 2024

## CONSISTÊNCIA FECAL COMO MARCADOR DE BOA RESPOSTA NO TRATAMENTO DE DISTÚRBIOS FUNCIONAIS DO INTESTINO E PAPEL DAS FIBRAS SOLÚVEIS

Ilario Froehner, Jocemari N. Buzato

### 1 INTRODUÇÃO

As diretrizes atuais são claras ao indicar os tratamentos menos invasivos, reversíveis e com menor incidência de complicações como primeiro passo na terapia clínica para distúrbios funcionais intestinais. Nesse contexto, as fibras alimentares solúveis são indicadas por diretrizes sobre constipação e incontinência fecal. Para avaliar o trânsito intestinal, é comum utilizar a Escala de Bristol (BSS) de classificação da consistência fecal. Objetivo: esse estudo avalia a resposta clínica ao uso de fibras solúveis, especificamente goma guar parcialmente hidrolisada (GGPH) e inulina, com base na consistência fecal definida pela Escala de Bristol (BSS), como primeira abordagem no tratamento de distúrbios funcionais intestinais.

### 2 MÉTODOS

Estudo prospectivo de 648 pacientes com distúrbios intestinais funcionais (constipação funcional, diarreia funcional, síndrome do intestino irritável e incontinência anal)

Orientação: 5 g de FiberMais® adicionado a água, chá ou suco, 2x/dia, durante 30 dias.

- Se BSS de 1 a 2 (constipação): misturar a dose em 250 a 300 mL.
- Se BSS de 3 a 4 (consistência normal): misturar a dose em até 200 mL.
- Se BSS de 5 a 7 (diarreia): misturar a dose em 50 a 100 mL.

A média do BSS, o percentual de melhora global, a taxa de complicações, o escore de constipação (CSS) e o escore de incontinência (CCIS) foram aplicados durante a primeira consulta e durante a consulta de acompanhamento de 30 dias.

#### MODO DE USAR:

Tipos 1 e 2  5 g de FiberMais® em: 250 - 300 ml

Tipos 3 e 4  5 g de FiberMais® em: 200 ml

Tipos 5 a 7  5 g de FiberMais® em: 50 ml

Não tomar líquidos 20 minutos antes. Pode-se tomar líquidos somente 20 minutos após a ingestão de FiberMais®.

\*Verifique sem sabor (láta ou display)

### 3 RESULTADOS

Todos os pacientes relataram não ter tido dificuldade em aderir ao protocolo de fibra solúvel.

61,9% 

48,1 ANOS  
(idade média)

#### IMPACTO NO ESCORE DE CONSTIPAÇÃO E INCONTINÊNCIA AO FINAL DA INTERVENÇÃO

ESCORE	INICIAL	FINAL	REDUÇÃO
Constipação	12	6,7	44%
Incontinência	2	1	50%

EM 30 DIAS, 71,7% APRESENTAVAM CONSISTÊNCIA FECAL NORMAL\* ASSOCIADA A 63,1% DE MELHORA GLOBAL

### 4 CONCLUSÃO

Alcançar consistência fecal normal está associado a uma melhora global significativa. O uso de fibras solúveis orais, ajustado de acordo com a consistência fecal, demonstrou ser uma ferramenta eficaz no tratamento de distúrbios do movimento intestinal.



## DR. ILARIO FROEHNER JUNIOR, MD & PHD

Dr. Ilario Froehner é formado pela Pontifícia Universidade Católica do Paraná. Especialista em Coloproctologia e em Fisiologia Colorretanal pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP). Doutor em Ciências em Gastroenterologia. Coordenador do Serviço de Motilidade Digestiva do Hospital Nossa Senhora das Graças e da Pelvia – Motilidade Digestiva e Continência.



### FIBERMAIS® TEM UMA SOLUÇÃO QUE SE ENCAIXA À NECESSIDADE DE CADA PACIENTE

Com goma guar parcialmente hidrolisada e inulina

Marca recomendada por profissionais de saúde há mais de 17 anos

Fibras vegetais 100% solúveis

Uso em receitas quentes ou frias



NÃO CONTÉM GLÚTEN

- Sem sabor
- Dissolve fácil
- Não altera o sabor nem a consistência dos alimentos

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				
Porções por embalagem: cerca de 34 Porção: 7,5 g (3 colheres de chá)				
	7,5 g	%VD* 4-8 anos	%VD* 9-18 anos	%VD* ≥ 19 anos
Valor energético (kcal)	16	1	1	1
Carboidratos (g)	0,6	0	0	0
Açúcares totais (g)	0,3			
Açúcares adicionados (g)	0,3	1	1	1
Proteínas (g)	0	0	0	0
Gorduras totais (g)	0	0	0	0
Gorduras saturadas (g)	0	0	0	0
Gorduras trans (g)	0	0	0	0
Fibras alimentares (g)	6,6	26	17	26
Sódio (mg)	5,8	0	0	0

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.



NÃO CONTÉM GLÚTEN

- Sem sabor
- Dissolve fácil
- Não altera o sabor nem a consistência dos alimentos

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				
Porções por embalagem: 5 Porção: 10 g (2 sachês)				
	10 g	%VD* 4-8 anos	%VD* 9-18 anos	%VD* ≥ 19 anos
Valor energético (kcal)	21	1	1	1
Carboidratos (g)	0,8	0	0	0
Açúcares totais (g)	0,4			
Açúcares adicionados (g)	0,4	1	1	1
Proteínas (g)	0	0	0	0
Gorduras totais (g)	0	0	0	0
Gorduras saturadas (g)	0	0	0	0
Gord trans (g)	0	0	0	0
Fibras alimentares (g)	8,7	35	23	35
Sódio (mg)	7,6	0	0	0

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.



NÃO CONTÉM GLÚTEN

- Com colágeno Verisol®
- Auxilia na manutenção da saúde da pele\*
- Sabor limão
- Dissolve fácil

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porções por embalagem: 25 Porção: 12 g (2 colheres de sopa)		
	12 g	%VD*
Valor energético (kcal)	31	2
Carboidratos (g)	1,3	0
Açúcares totais (g)	0,3	
Açúcares adicionados (g)	0,3	1
Proteínas (g)	2,9	6
Fibras alimentares (g)	7,2	29
Sódio (mg)	17	1
Peptídeos bioativos de colágeno (g)	3,1	

Não contém quantidades significativas de gorduras totais, gorduras saturadas e gorduras trans.  
\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.



NÃO CONTÉM GLÚTEN

- Com ingredientes naturais: concentrado de cenoura, laranja e cártamo
- Com aroma natural\*\*
- Adoçado com estévia
- Dissolve fácil

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porções por embalagem: 20 Porção: 8,5 g (3 colheres de chá)		
	8,5 g	%VD*
Valor energético (kcal)	20	1
Carboidratos (g)	1,6	1
Açúcares totais (g)	0,5	
Açúcares adicionados (g)	0,5	1
Fibras alimentares (g)	6,6	26
Sódio (mg)	5,9	0

Não contém quantidades significativas de proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas e gorduras trans.  
\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

\*Os peptídeos bioativos de colágeno hidrolisado com peso médio de 2kDa auxiliam na manutenção da saúde da pele. \*\* Contém aromatizante.



Conheça a loja virtual de Nestlé Health Science  
[www.nutricaoatevoce.com.br](http://www.nutricaoatevoce.com.br)



Avante  
Nestlé Health Science

Plataforma de atualização científica de Nestlé Health Science  
[www.avantenestle.com.br](http://www.avantenestle.com.br)

NHS24.0909

Acompanhe as novidades do Avante Nestlé nas redes sociais:

AvanteNestle avantenestlebr AvanteNestléBR

Serviço de atendimento ao profissional de saúde: 0800 770 2461. Para solucionar dúvidas, entre em contato com seu representante.  
Material destinado exclusivamente a profissionais de saúde. Proibida a distribuição aos consumidores.

