Nestlé HealthScience®

PLANO DE VOO

ONCOLOGIA

CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

Começar

Boas-vindas!

Olá, tudo bem?

Este material foi desenvolvido para abordar as etapas do cuidado oncológico, destacando a importância do planejamento, acompanhamento nutricional e uma abordagem multidisciplinar para garantir os melhores desfechos para o paciente.

Embarque conosco nesta jornada e tenha uma boa leitura!

Nossa tripulação

Assim como em um voo onde cada membro da tripulação tem um papel essencial para garantir a segurança e o sucesso da viagem, na jornada oncológica a equipe multiprofissional desempenha funções vitais para o cuidado integral do paciente.

Comandante
Oncologista/Cirurgião

Comissário chefe
Enfermeira

Copiloto
Nutricionista e Nutrólogo

Comissário
Equipe Multi

Jornada do paciente oncológico

O plano de voo precisa ser cuidadosamente traçado, com etapas essenciais para alcançar um pouso seguro e resultados positivos.

1

Diagnóstico

Número do Voo: **NHS001**

CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

Jornada do paciente oncológico

O plano de voo precisa ser cuidadosamente traçado, com etapas essenciais para alcançar um pouso seguro e resultados positivos.

2

Cirurgia

Número do Voo: **NHS002**

CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

Jornada do paciente oncológico

O plano de voo precisa ser cuidadosamente traçado, com etapas essenciais para alcançar um pouso seguro e resultados positivos.

3

QT/RDT

Número do Voo: **NHS003**

CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

Jornada do paciente oncológico

O plano de voo precisa ser cuidadosamente traçado, com etapas essenciais para alcançar um pouso seguro e resultados positivos.



CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

Jornada do paciente oncológico

O plano de voo precisa ser cuidadosamente traçado, com etapas essenciais para alcançar um pouso seguro e resultados positivos.

Cuidados paliativos

Número do Voo: **NHS005**

CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

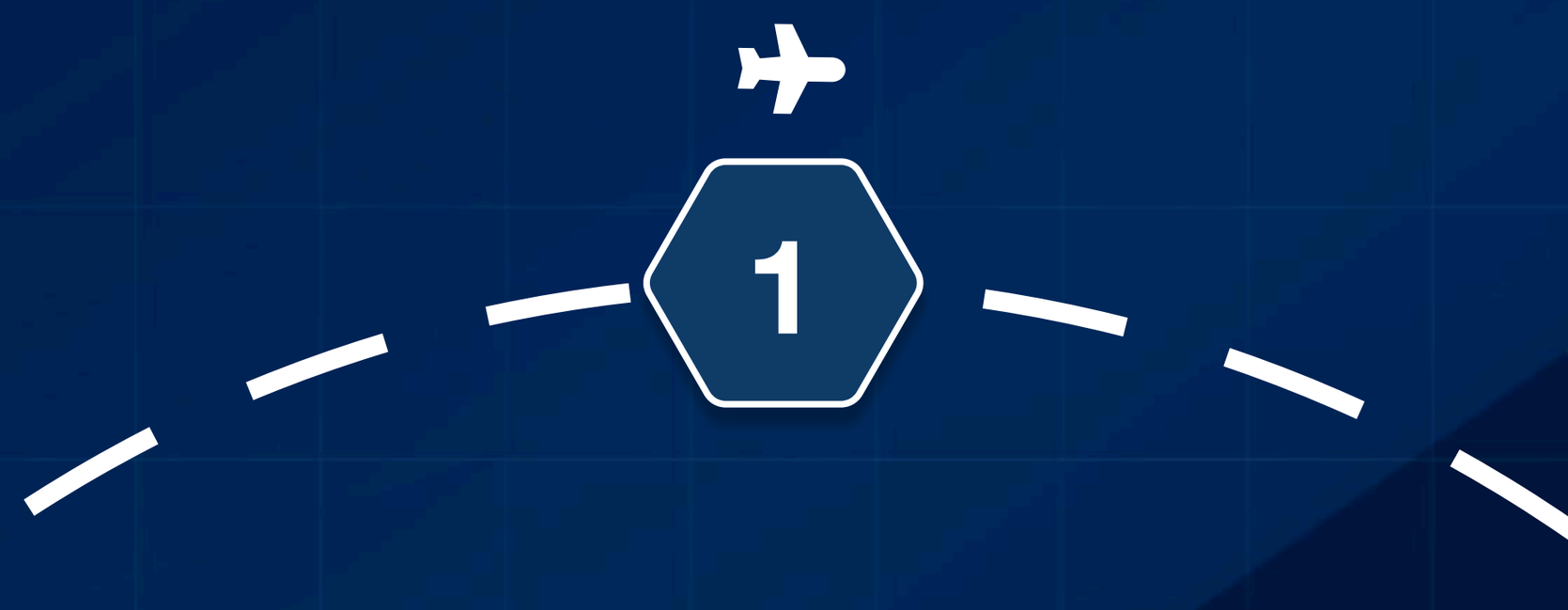
5

CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

Chegou a hora de preparar nosso **VOO NHS001**

Diagnóstico

O início da jornada. Aqui, o paciente embarca no processo de descobertas, com avaliações detalhadas e planejamento estratégico. É o momento de compreender o ponto de partida e traçar a melhor rota.



Diagnóstico

Número do Voo: **NHS001**

CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

Chegou a hora de preparar nosso **VOO NHS001**

Diagnóstico

O início da jornada. Aqui, o paciente embarca no processo de descobertas, com avaliações detalhadas e planejamento estratégico. É o momento de compreender o ponto de partida e traçar a melhor rota.

1

Briefing da tripulação

- Conhecer as particularidades do diagnóstico oncológico;
- Discutir quais são os tratamentos propostos;
- Estabelecer estratégias nutricionais.

CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

Chegou a hora de preparar nosso **VOO NHS001**

Diagnóstico

O início da jornada. Aqui, o paciente embarca no processo de descobertas, com avaliações detalhadas e planejamento estratégico. É o momento de compreender o ponto de partida e traçar a melhor rota.

1

Plano de voo/Protocolo

- Av. Estado Nutricional;
- Av. Sarcopenia;
- Terapia nutricional.

CUIDADOS NESTLÉ
NA ONCOLOGIA

Chegou a hora de preparar nosso **VOO NHS001**

Diagnóstico

O início da jornada. Aqui, o paciente embarca no processo de descobertas, com avaliações detalhadas e planejamento estratégico. É o momento de compreender o ponto de partida e traçar a melhor rota.

1

Checklist

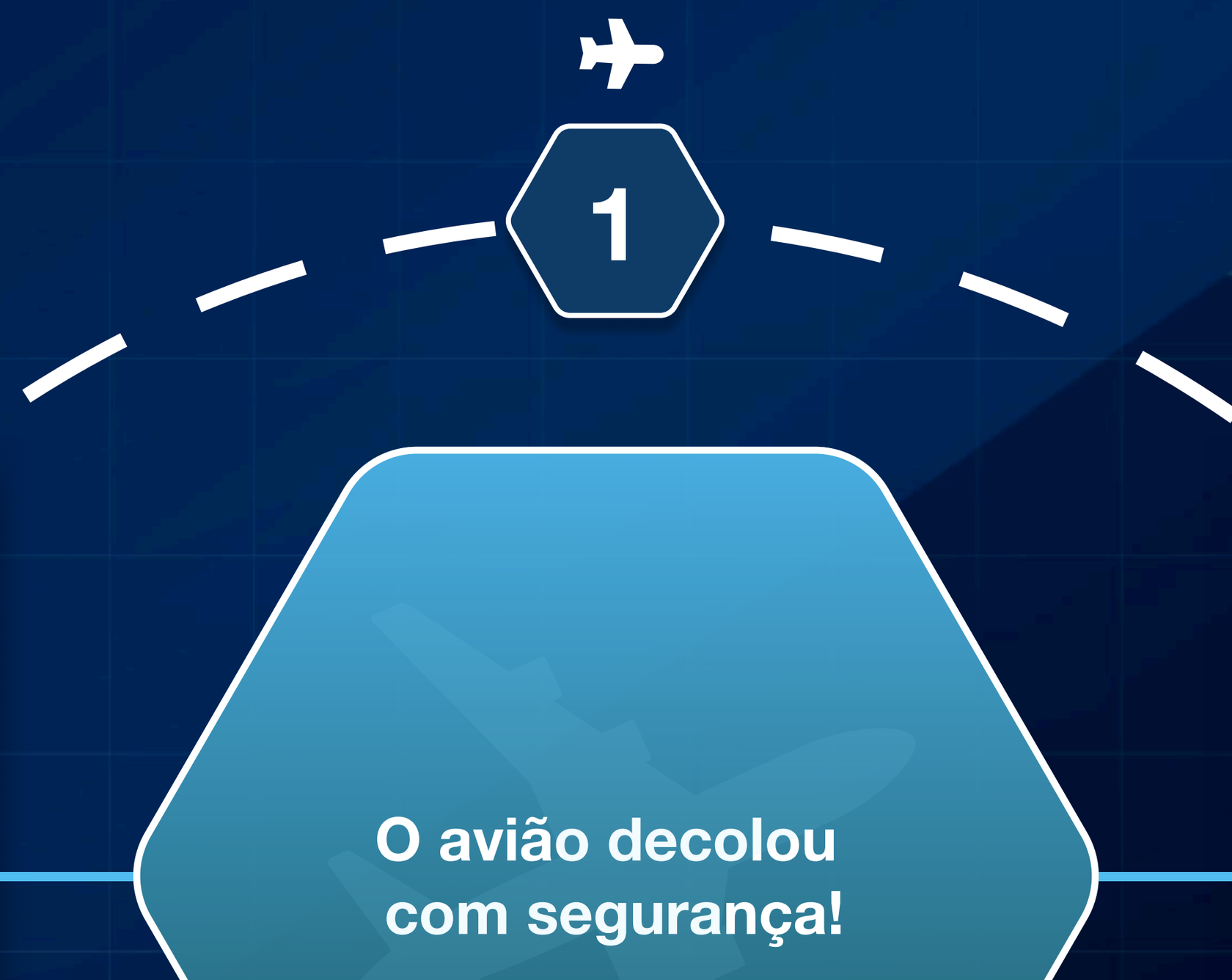
- Avaliou o estado nutricional?
- Tem sarcopenia?
- Iniciou terapia nutricional precoce?

CUIDADOS NESTLÉ
NA ONCOLOGIA

Chegou a hora de preparar nosso **VOO NHS001**

Diagnóstico

O início da jornada. Aqui, o paciente embarca no processo de descobertas, com avaliações detalhadas e planejamento estratégico. É o momento de compreender o ponto de partida e traçar a melhor rota.



CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

Chegou a hora de preparar nosso **VOO NHS001**

Diagnóstico

O início da jornada. Aqui, o paciente embarca no processo de descobertas, com avaliações detalhadas e planejamento estratégico. É o momento de compreender o ponto de partida e traçar a melhor rota.

1

Risco de turbulência!

- Doença avançada;
- Suspeita de metástase;
- Necessidade de cirurgia.

CUIDADOS NESTLÉ
NA ONCOLOGIA

Chegou a hora de preparar nosso **VOO NHS001**

Diagnóstico

O início da jornada. Aqui, o paciente embarca no processo de descobertas, com avaliações detalhadas e planejamento estratégico. É o momento de compreender o ponto de partida e traçar a melhor rota.

1

O avião pousou com segurança!

CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

Chegou a hora de preparar nosso **VOO NHS001**

Diagnóstico

O início da jornada. Aqui, o paciente embarca no processo de descobertas, com avaliações detalhadas e planejamento estratégico. É o momento de compreender o ponto de partida e traçar a melhor rota.

1

TN precoce segura

A terapia nutricional precoce melhora a sobrevida do paciente oncológico desde o diagnóstico[1].

CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

Chegou a hora de preparar nosso **VOO NHS001**

A importância de avaliar o **estado nutricional**

O estado nutricional é crucial em pacientes com câncer de esôfago[2].

Pacientes

60 a **80%** desses pacientes apresentam desnutrição no momento do diagnóstico devido a[2]:

- anorexia
- baixa ingestão alimentar
- alterações neuroendócrinas
- inflamação induzida pelo tumor

CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

Chegou a hora de preparar nosso **VOO NHS001**

A importância de avaliar o **estado nutricional**

O estado nutricional é crucial em pacientes com câncer de esôfago[2].

Pacientes

50% dos pacientes com câncer de cabeça e pescoço são afetados pela desnutrição no momento do diagnóstico[3].

88% dos pacientes podem apresentar desnutrição durante o tratamento[3].

A **desnutrição** pode ser agravada por toxicidade, interrupção do tratamento, morbidade pós-operatória e piora da sobrevida[2].

CUIDADOS NESTLÉ
NA ONCOLOGIA

A piora do estado nutricional em pacientes oncológicos está relacionada com diversos desafios[4,5].

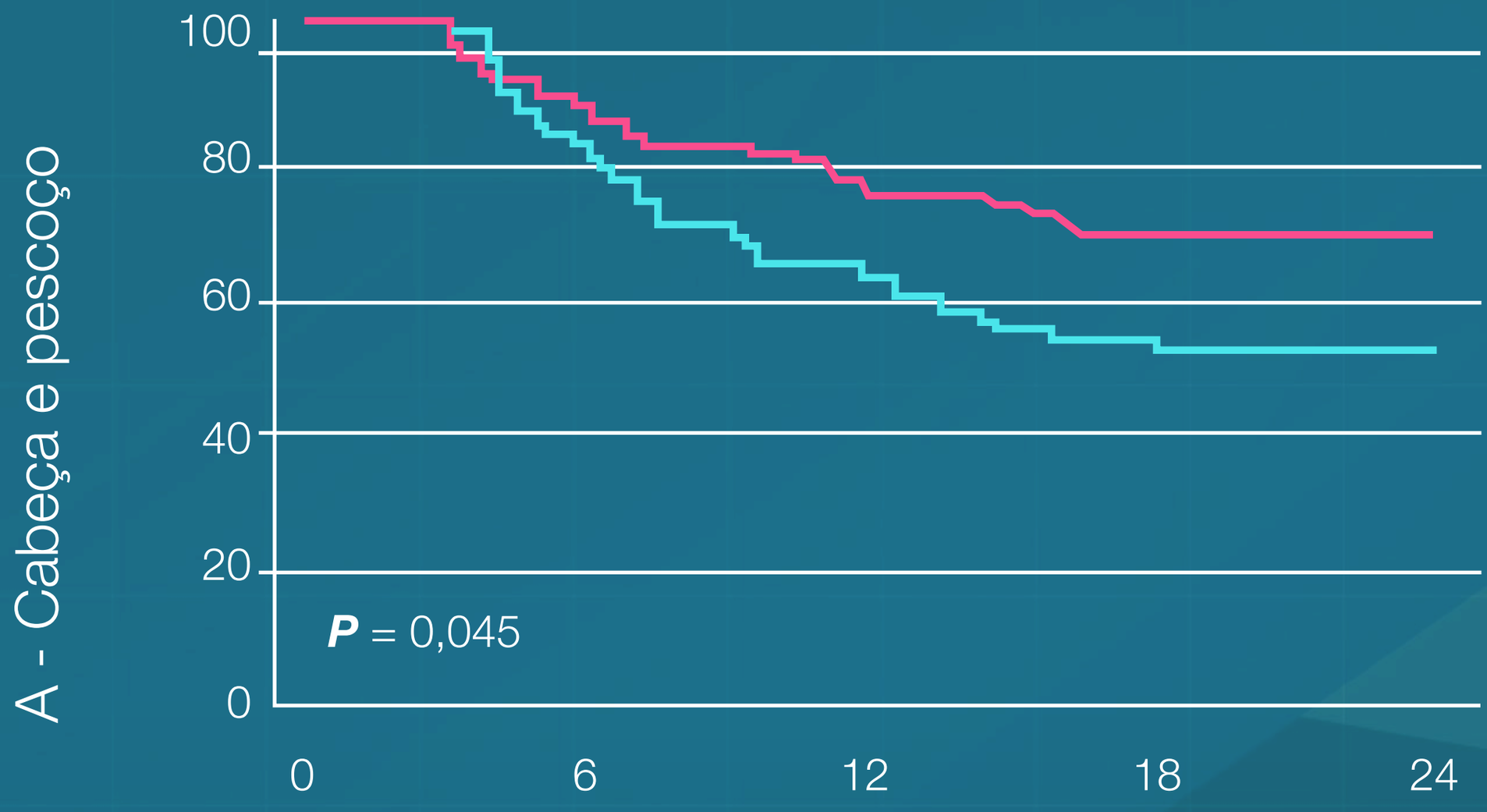
- aumento da toxicidade.
- complicações e interrupções do tratamento oncológico.
- **maior tempo de internação hospitalar**.
  - infecções.
  - readmissão.
  - redução na qualidade de vida.
  - **10-20% de mortalidade em pacientes com câncer.**
- **Em pacientes com câncer gástrico** a desnutrição é causada por[6]:
  - **redução na ingestão calórica** devido à obstrução mecânica.
  - anorexia.
  - caquexia associada a fatores tumorais com TNF, IL1 e IL6.
  - regulação de leptina.

Por isso, é recomendada uma **terapia nutricional precoce** em pacientes com câncer de cabeça e pescoço até a definição do tratamento[7].

CUIDADOS NESTLÉ
NA ONCOLOGIA

A piora do estado nutricional em pacientes oncológicos está relacionada com diversos desafios.

Curvas de Kaplan-Meier comparando o tempo de sobrevivência desde o diagnóstico de câncer para pacientes não metastáticos com nutrição clínica precoce *versus* tardia[1].

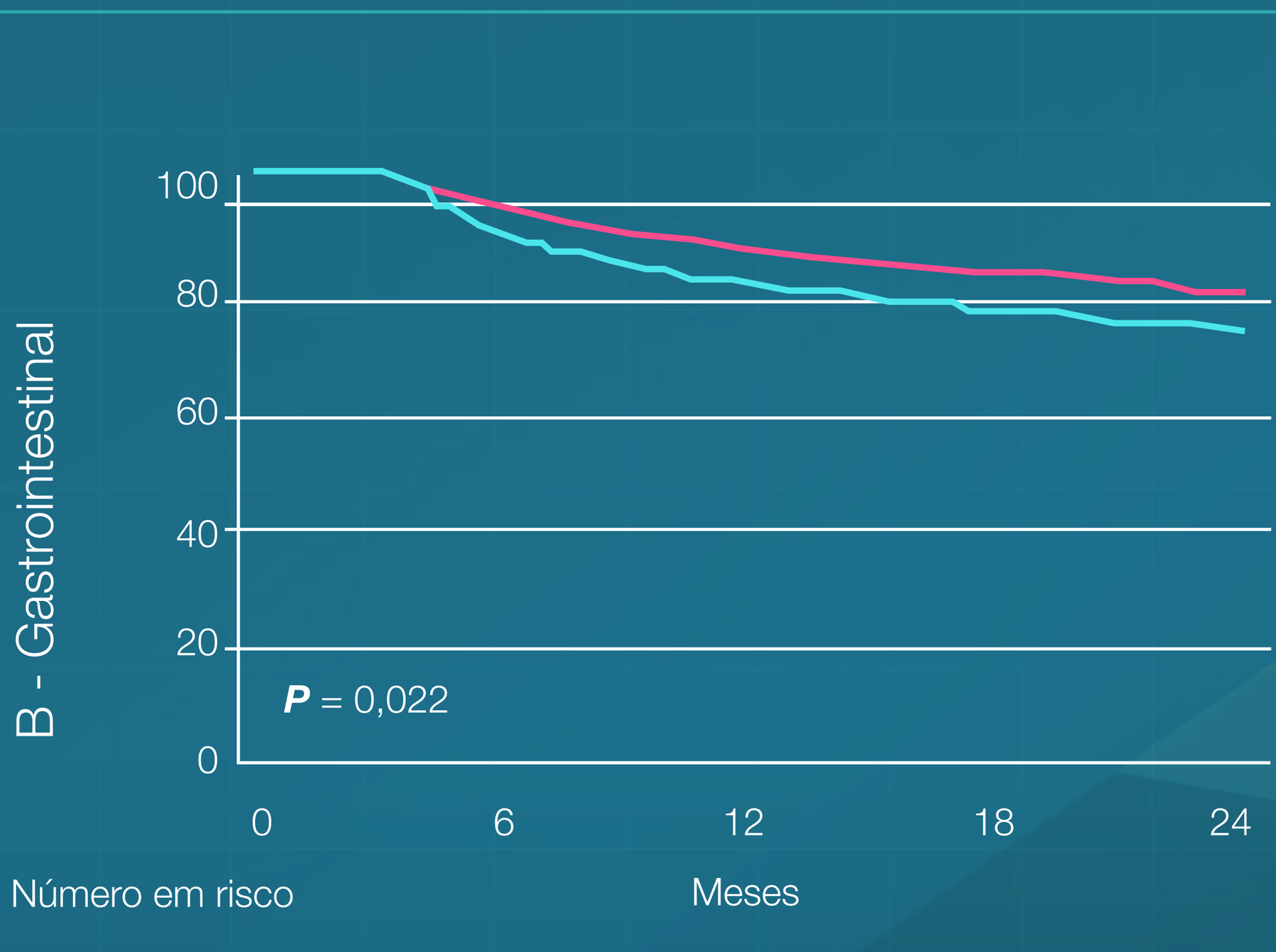


Número em risco					
Intervenção nutricional precoce	67	55	42	33	31
Intervenção nutricional tardia	68	60	51	42	37

CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

A piora do estado nutricional em pacientes oncológicos está relacionada com diversos desafios.

Curvas de Kaplan-Meier comparando o tempo de sobrevivência desde o diagnóstico de câncer para pacientes não metastáticos com nutrição clínica precoce *versus* tardia[1].



Número em risco

Intervenção nutricional precoce	545	486	439	375	336
Intervenção nutricional tardia	945	882	809	706	611

Chegou a hora de preparar nosso **VOO NHS002**

Cirurgia

No voo da cirurgia, a preparação é essencial para garantir um percurso seguro e um pouso tranquilo. Nesta etapa, a tripulação avalia cuidadosamente as particularidades do paciente, o tipo de tumor e as condições clínicas para ajustar as estratégias nutricionais e de pré-habilitação.

2

Cirurgia

Número do Voo: **NHS002**

CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

Chegou a hora de preparar nosso **VOO NHS002**

Cirurgia

No voo da cirurgia, a preparação é essencial para garantir um percurso seguro e um pouso tranquilo. Nesta etapa, a tripulação avalia cuidadosamente as particularidades do paciente, o tipo de tumor e as condições clínicas para ajustar as estratégias nutricionais e de pré-habilitação.

2

Briefing da tripulação

- Conhecer as particularidades da cirurgia oncológica;
- Tipo de tumor e suas comorbidades;
- Discutir a data da cirurgia e estabelecer estratégias nutricionais.

CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

Chegou a hora de preparar nosso **VOO NHS002**

Cirurgia

No voo da cirurgia, a preparação é essencial para garantir um percurso seguro e um pouso tranquilo. Nesta etapa, a tripulação avalia cuidadosamente as particularidades do paciente, o tipo de tumor e as condições clínicas para ajustar as estratégias nutricionais e de pré-habilitação.

2

Plano de voo/Protocolo

- Av. Estado Nutricional;
- Av. Sarcopenia;
- Pré-habilitação;
- Abreviação do jejum;
- IMN perioperatória.

Chegou a hora de preparar nosso **VOO NHS002**

Cirurgia

No voo da cirurgia, a preparação é essencial para garantir um percurso seguro e um pouso tranquilo. Nesta etapa, a tripulação avalia cuidadosamente as particularidades do paciente, o tipo de tumor e as condições clínicas para ajustar as estratégias nutricionais e de pré-habilitação.

2

Checklist

- Avaliou o estado nutricional?
- Tem sarcopenia?
- Iniciou imunonutrição?
- Abreviação do jejum?

Chegou a hora de preparar nosso **VOO NHS002**

Cirurgia

No voo da cirurgia, a preparação é essencial para garantir um percurso seguro e um pouso tranquilo. Nesta etapa, a tripulação avalia cuidadosamente as particularidades do paciente, o tipo de tumor e as condições clínicas para ajustar as estratégias nutricionais e de pré-habilitação.

2

nal?

O avião decolou com segurança!

Ris

Neut

Náus

Fadig

Prost

CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

Chegou a hora de preparar nosso **VOO NHS002**

Cirurgia

No voo da cirurgia, a preparação é essencial para garantir um percurso seguro e um pouso tranquilo. Nesta etapa, a tripulação avalia cuidadosamente as particularidades do paciente, o tipo de tumor e as condições clínicas para ajustar as estratégias nutricionais e de pré-habilitação.

2

Risco de tempestade

- Tumor com ressecção difícil;
- Cirurgia VLP foi cancelada;
- Foi realizada cirurgia aberta.

Chegou a hora de preparar nosso **VOO NHS002**

Cirurgia

No voo da cirurgia, a preparação é essencial para garantir um percurso seguro e um pouso tranquilo. Nesta etapa, a tripulação avalia cuidadosamente as particularidades do paciente, o tipo de tumor e as condições clínicas para ajustar as estratégias nutricionais e de pré-habilitação.

2

le

ficil;

la;

rta;

Estrat

Pré-h
Imun
propo
desfe

O avião pousou com segurança!

CUIDADOS NESTLÉ
NA ONCOLOGIA

Chegou a hora de preparar nosso **VOO NHS002**

Cirurgia

No voo da cirurgia, a preparação é essencial para garantir um percurso seguro e um pouso tranquilo. Nesta etapa, a tripulação avalia cuidadosamente as particularidades do paciente, o tipo de tumor e as condições clínicas para ajustar as estratégias nutricionais e de pré-habilitação.

2

Estratégia nutricional perioperatória

Pré-habilitação e/ou imunonutrição perioperatória proporcionam melhores desfechos clínicos e econômicos[8-10].

A taxa de desnutrição em **pacientes no pré-operatório** é alarmante.

Pacientes

2 em cada 3 pacientes cirúrgicos são desnutridos e podem apresentar **piores desfechos clínicos, segundo estimativa**[11].

Pacientes com câncer de cabeça e pescoço habitualmente necessitam de cirurgias complexas e a incidência de complicações **pós-operatórias é alta: 20-50%**[12].

Em contrapartida, o papel da imunonutrição é fundamental na recuperação do paciente cirúrgico

Dados **de 30 anos** sugerem que a **imunonutrição reduz complicações infecciosas e tempo de internação hospitalar em vários tipos de câncer**, incluindo pacientes cirúrgicos **com câncer de cabeça e pescoço, TGI e hepatobiliopancreática**[13-15].

A imunonutrição realizada no **pré ou perioperatório de cirurgias** oncológicas reduziu **em 42% o risco de desenvolvimento de complicações infecciosas** e **32% o risco de infecção de sítio cirúrgico**[14].

Em contrapartida, o papel da imunonutrição é fundamental na recuperação do paciente cirúrgico

Em pacientes com **câncer do TGI superior** a **imunonutrição reduziu em 30% o risco de complicações infecciosas**[16].

Além disso, a imunonutrição foi significativamente melhor *versus* fórmula padrão, pois **reduziu complicações pós-operatórias, complicações infecciosas e sem apresentar eventos adversos**[16].

Em cirurgias oncológicas do trato gastrointestinal, a imunonutrição deve ser realizada independente do estado nutricional[13,14,17].

Imunonutrição *vs.* nutrição padrão em pacientes com câncer

Descubra como a **IMUNONUTRIÇÃO** pode contribuir na jornada oncológica

Os melhores resultados para imunonutrição foram observados em fórmula com arginina, ômega-3 e nucleotídeos[18].

Os desfechos observados foram: redução de complicações infecciosas, tempo de internação hospitalar e complicações pós-operatórias[18].

Os melhores desfechos foram observados em pacientes que realizaram protocolos que consideraram o **PERIOPERATÓRIO**[18].

Pré-habilitação em pacientes cirúrgicos

Realizar pré-habilitação mais imunonutrição reduziu tempo de internação hospitalar (p<0,0001) em pacientes cirúrgicos[19].

Pré-habilitação realizada somente com SNO padrão NÃO apresentou efeitos positivos no tempo de internação hospitalar (p=0,20)[19].

SNO: Suplemento Nutricional Oral.

CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

Abreviação do jejum: principais benefícios evidenciados[20,21]

- Reduz a resistência insulínica
- Reduz a reação inflamatória
- Incrementa a capacidade funcional no pós-operatório
- Reduz o tempo de permanência hospitalar
- Reduz náusea e vômito
- Ameniza sede, fome e ansiedade

CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

Chegou a hora de preparar nosso **VOO NHS003**

QT/RDT

Trata-se de uma série de etapas cuidadosamente planejadas, como cirurgia, quimioterapia ou radioterapia. Cada escala é monitorada pela tripulação, garantindo suporte nutricional e ajustes conforme necessário para superar possíveis turbulências.



QT/RDT

CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

Número do Voo: **NHS003**

CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

Chegou a hora de preparar nosso **VOO NHS003**

QT/RDT

Trata-se de uma série de etapas cuidadosamente planejadas, como cirurgia, quimioterapia ou radioterapia. Cada escala é monitorada pela tripulação, garantindo suporte nutricional e ajustes conforme necessário para superar possíveis turbulências.

3

Briefing da tripulação

- Conhecer o tipo de QT;
- Período proposto de RDT;
- Estabelecer estratégias nutricionais.

CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

Chegou a hora de preparar nosso **VOO NHS003**

QT/RDT

Trata-se de uma série de etapas cuidadosamente planejadas, como cirurgia, quimioterapia ou radioterapia. Cada escala é monitorada pela tripulação, garantindo suporte nutricional e ajustes conforme necessário para superar possíveis turbulências.

3

Plano de voo/Protocolo

- Av. Estado Nutricional;
- Av. Sarcopenia;
- Pré-habilitação;
- IMN Pré-QT/RDT.

Chegou a hora de preparar nosso **VOO NHS003**

QT/RDT

Trata-se de uma série de etapas cuidadosamente planejadas, como cirurgia, quimioterapia ou radioterapia. Cada escala é monitorada pela tripulação, garantindo suporte nutricional e ajustes conforme necessário para superar possíveis turbulências.

3

Checklist

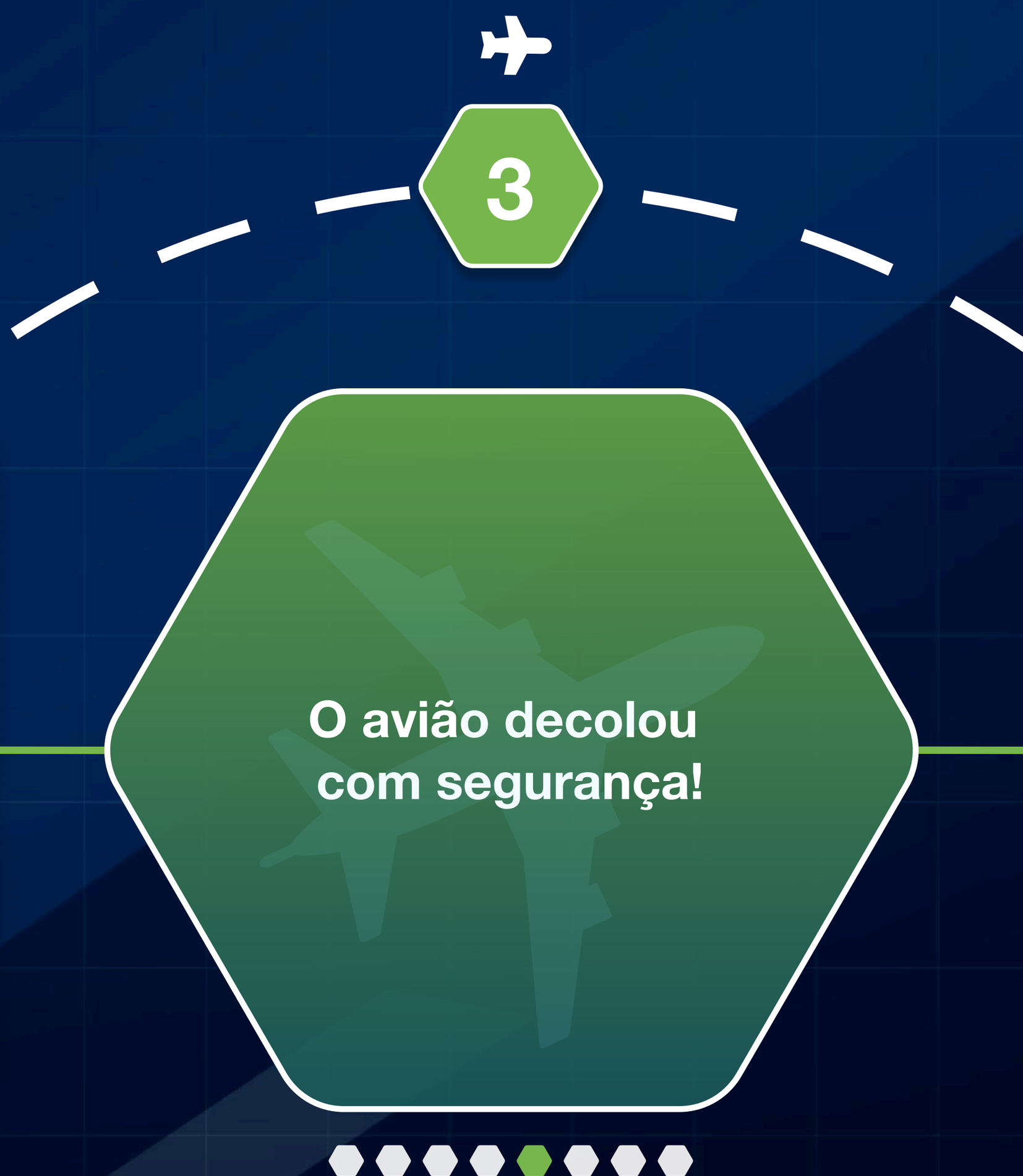
- Avaliou o estado nutricional?
- Tem sarcopenia?
- Iniciou imunonutrição?

CUIDADOS NESTLÉ
NA ONCOLOGIA

Chegou a hora de preparar nosso **VOO NHS003**

QT/RDT

Trata-se de uma série de etapas cuidadosamente planejadas, como cirurgia, quimioterapia ou radioterapia. Cada escala é monitorada pela tripulação, garantindo suporte nutricional e ajustes conforme necessário para superar possíveis turbulências.



CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

Chegou a hora de preparar nosso **VOO NHS003**

QT/RDT

Trata-se de uma série de etapas cuidadosamente planejadas, como cirurgia, quimioterapia ou radioterapia. Cada escala é monitorada pela tripulação, garantindo suporte nutricional e ajustes conforme necessário para superar possíveis turbulências.

3

Risco de fogo na turbina

- Neutropenia febril;
- Náusea;
- Fadiga;
- Prostração.

CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

Chegou a hora de preparar nosso **VOO NHS003**

QT/RDT

Trata-se de uma série de etapas cuidadosamente planejadas, como cirurgia, quimioterapia ou radioterapia. Cada escala é monitorada pela tripulação, garantindo suporte nutricional e ajustes conforme necessário para superar possíveis turbulências.



CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

Chegou a hora de preparar nosso **VOO NHS003**

QT/RDT

Trata-se de uma série de etapas cuidadosamente planejadas, como cirurgia, quimioterapia ou radioterapia. Cada escala é monitorada pela tripulação, garantindo suporte nutricional e ajustes conforme necessário para superar possíveis turbulências.



Terapia nutricional especializada em QT/RDT

A imunonutrição pré-QT/RDT modula inflamação, melhora estado nutricional, *status performance* e sobrevida[22-27].

CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

Todo tipo de tratamento oncológico pode aumentar o risco de desnutrição devido a diferentes efeitos colaterais[28].

Quimioterapia, **radioterapia** e **QT/RDT** podem **PIORAR** o estado nutricional de pacientes devido ao surgimento de alguns efeitos colaterais como[28]:

- xerostomia
- disfagia
- mucosite
- vômito

Quanto **menor** a quantidade de **músculo**, maior será a **toxicidade** logo no primeiro ciclo de **QT**[29].

Recomendações de oferta proteica para paciente com câncer

Pacientes

O paciente adulto com câncer e o idoso em tratamento antineoplásico devem considerar oferta proteica acima de 1,0g/kg/dia[30]

- Se a inflamação sistêmica for presente: **1,2 - 2,0g/kg/dia**[30].
- Paciente com algum grau de desnutrição: **1,2 a 1,5g/kg/dia**[30].



A **QT/RDT** está associada com altas taxas de toxicidade e complicações. Até **90%** dos pacientes com **CP** em tratamento de RDT ou **QT/RDT** apresentam piora do estado nutricional devido a sintomas de toxicidade[31].

Pacientes com câncer de CP



Quase **1/5 dos pacientes com câncer de CP** necessitam de internação hospitalar não planejada devido à toxicidade ao tratamento de **QT/RDT**[32].

O **risco de morte** foi **3,4x MAIOR** nos pacientes que não receberam suporte nutricional no tratamento adjuvante[33].

Terapia nutricional durante quimioterapia/radioterapia

O objetivo da terapia nutricional é melhorar a qualidade de vida, potencializar os efeitos do tratamento antitumoral, reduzir efeitos adversos ao tratamento oncológico, prevenir a interrupção da terapia proposta e tratar a desnutrição relacionada à jornada oncológica[34].

A imunonutrição é indicada como aliada para pacientes com **câncer de CP** sob tratamento de **QT/RDT**[7].

A imunonutrição reduz os efeitos colaterais em pacientes sob **QT** e **RDT**[35].

Arginina tem papel crucial na regulação da **função imune**. É precursora do óxido nítrico que proporciona efeitos positivos na microcirculação e eliminação de microrganismos[36].

Terapia nutricional durante imunoterapia/radioterapia

O objetivo da terapia nutricional é melhorar a qualidade de vida, potencializar os efeitos do tratamento antitumoral, reduzir efeitos adversos ao tratamento oncológico, prevenir a interrupção da terapia proposta e tratar a desnutrição relacionada à jornada oncológica[34].

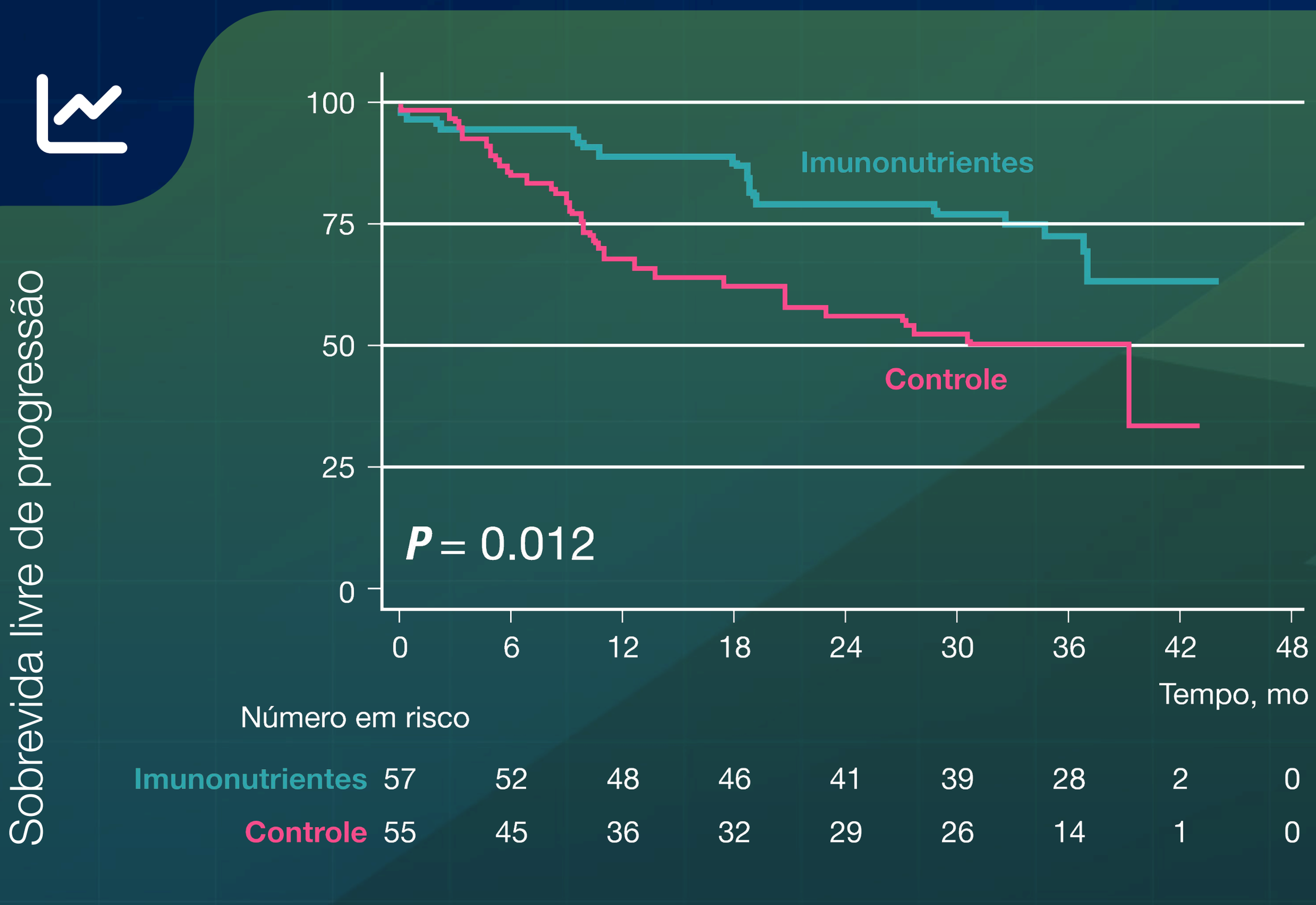
Além disso, a **arginina** melhora a sensibilidade à quimioterapia pela regulação vascular[36].

Ômega-3: melhora apetite, aceitação alimentar, composição corporal e peso[30,37].

O uso de fórmula imunomoduladora contendo arginina, ômega-3 e nucleotídeos por 5 dias antes de cada ciclo foi favorável na modulação de processos inflamatórios, manutenção de *status performance* e melhora da sobrevida de pacientes em tratamento oncológico de **QT/RDT**[23-25,38].

Imunonutrição via oral pré-quimioterapia/radioterapia

O grupo de pacientes sob **QT/RDT** que recebeu **Impact® via oral 3x/dia por 5 dias pré-ciclo de QT**, **apresentou melhor sobrevida livre de progressão (p = 0,0012) e sobrevida global em 3 anos (p = 0,034)** em comparação ao grupo que recebeu dieta com fórmula padrão*,[24].



PFS(A) e OS(B) de acordo com o tratamento do estudo em pacientes em conformidade (conformidade > 75%). PFS: tempo desde a data de randomização até a data da primeira evidência de progressão ou morte; em pacientes em conformidade, o PFS foi calculado a partir do final da radioterapia. OS foi calculado a partir do final da radioterapia. OS, sobrevida global; PFS, sobrevida livre de progressão[24].

*Fórmula padrão = sem imunonutrientes

CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

Imunonutrição via oral pré-quimioterapia/radioterapia

O grupo de pacientes sob **QT/RDT** que recebeu **Impact® via oral 3x/dia por 5 dias pré-ciclo de QT**, **apresentou melhor sobrevida livre de progressão (p = 0,0012) e sobrevida global em 3 anos (p = 0,034)** em comparação ao grupo que recebeu dieta com fórmula padrão*,[24].



PFS(A) e OS(B) de acordo com o tratamento do estudo em pacientes em conformidade (conformidade > 75%). PFS: tempo desde a data de randomização até a data da primeira evidência de progressão ou morte; em pacientes em conformidade, o PFS foi calculado a partir do final da radioterapia. OS foi calculado a partir do final da radioterapia. OS, sobrevida global; PFS, sobrevida livre de progressão[24].

*Fórmula padrão = sem imunonutrientes

CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

Imunonutrição via oral pré-quimioterapia/radioterapia

O grupo de pacientes sob **QT/RDT** que recebeu **Impact® via oral 3x/dia por 5 dias pré-ciclo de QT**, **apresentou melhor sobrevida livre de progressão (p = 0,0012) e sobrevida global em 3 anos (p = 0,034)** em comparação ao grupo que recebeu dieta com fórmula padrão*,[24].

Protocolo em IMT QT/RDT[25]

- **Via SNE ou GTT em casa;**
- **Impact® 1.5 por 5 dias antes de QT/RDT;**
- **Dieta padrão nos intervalos dos ciclos;**
- **30 - 35kcal/kg e 1,5 - 1,8g/proteínas/dia.**

A **infusão de 1,5L de Impact® via SNE ou GTT em pacientes com câncer de CP ou esôfago sob QT/RDT** melhorou o *status performance* mensurado por **Karnofsky (p<0,05) e ECOG (P<0,05)** no final do tratamento em comparação à fórmula padrão*,[25].

*Fórmula padrão = sem imunonutrientes

CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

Chegou a hora de preparar
nosso **VOO NHS004**

Seguimento

Após o tratamento, é hora de monitorar o estado geral do paciente, ajustar estratégias e manter a estabilidade. O foco está na manutenção da qualidade de vida.

4

Seguimento

Número do Voo: **NHS004**

CUIDADOS NESTLÉ
NA ONCOLOGIA

CUIDADOS NESTLÉ
NA ONCOLOGIA

Chegou a hora de preparar nosso **VOO NHS004**

Seguimento

Após o tratamento, é hora de monitorar o estado geral do paciente, ajustar estratégias e manter a estabilidade. O foco está na manutenção da qualidade de vida.

4

Briefing da tripulação

- Discutir os tratamentos realizados;
- Conhecer as alterações nutricionais e metabólicas pós-tratamento;
- Estabelecer estratégias nutricionais.

CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

Chegou a hora de preparar nosso **VOO NHS004**

Seguimento

Após o tratamento, é hora de monitorar o estado geral do paciente, ajustar estratégias e manter a estabilidade. O foco está na manutenção da qualidade de vida.

4

Plano de Voo/Protocolo

- Av. Estado Nutricional;
- Av. Sarcopenia;
- Suplementação especializada.

ados;

nais e

onais;

A

T

In

CUIDADOS NESTLÉ
NA ONCOLOGIA

Chegou a hora de preparar nosso **VOO NHS004**

Seguimento

Após o tratamento, é hora de monitorar o estado geral do paciente, ajustar estratégias e manter a estabilidade. O foco está na manutenção da qualidade de vida.

4

Checklist

- Avaliou o estado nutricional?
- Tem sarcopenia?
- Iniciou suplementação especializada?

CUIDADOS NESTLÉ
NA ONCOLOGIA

Chegou a hora de preparar nosso **VOO NHS004**

Seguimento

Após o tratamento, é hora de monitorar o estado geral do paciente, ajustar estratégias e manter a estabilidade. O foco está na manutenção da qualidade de vida.

4

nal?

cializada?

O avião decolou com segurança!

Risco d

Plenit

Diarre

Xeros

Disge

CUIDADOS NESTLÉ
NA ONCOLOGIA

Chegou a hora de preparar nosso **VOO NHS004**

Seguimento

Após o tratamento, é hora de monitorar o estado geral do paciente, ajustar estratégias e manter a estabilidade. O foco está na manutenção da qualidade de vida.

4

Risco de colisão com pássaros

- Plenitude gástrica;
- Diarreia;
- Xerostomia;
- Disgeusia.

CUIDADOS NESTLÉ
NA ONCOLOGIA

Chegou a hora de preparar
nosso **VOO NHS004**

Seguimento

Após o tratamento, é hora de monitorar o estado geral do paciente, ajustar estratégias e manter a estabilidade. O foco está na manutenção da qualidade de vida.

4

ássaros

O avião pousou com segurança!

E

S
n
o

CUIDADOS NESTLÉ
NA ONCOLOGIA

Chegou a hora de preparar nosso **VOO NHS004**

Seguimento

Após o tratamento, é hora de monitorar o estado geral do paciente, ajustar estratégias e manter a estabilidade. O foco está na manutenção da qualidade de vida.

4

Estratégia nutricional pós-tratamento

Suplementação por um período ≥ 7 meses está relacionada à melhor sobrevida em pacientes oncológicos[39].

CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

Em pacientes com câncer de CP, a perda de peso pode permanecer por 1 ano após o término do tratamento oncológico, mesmo em pacientes que receberam terapia nutricional[40].

Pacientes



1/3 de todos os pacientes com câncer de CP desenvolveram **toxicidade tardia, como xerostomia e estenose de esôfago,** que comprometem a **ingestão alimentar** pelo **resto de suas vidas**[41].

É recomendada uma **terapia nutricional precoce** em pacientes com câncer de cabeça e pescoço **até a definição do protocolo de QT/RDT** durante o tratamento, e **manter até 12 meses após o término**[7].

Pacientes com câncer de CP que **receberam terapia nutricional** por um período **> 7 meses** tiveram maior sobrevida *versus* pacientes que receberam por um período **< 7 meses**[39].

Chegou a hora de preparar
nosso **VOO NHS005**

Cuidados paliativos

Caso seja o momento, o voo prioriza conforto e bem-estar, oferecendo cuidado integral e humanizado para garantir a melhor experiência possível.

5

Cuidados paliativos

Número do Voo: **NHS005**

CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

Chegou a hora de preparar
nosso **VOO NHS005**

Cuidados paliativos

Caso seja o momento, o voo prioriza conforto e bem-estar, oferecendo cuidado integral e humanizado para garantir a melhor experiência possível.

5

Briefing da tripulação

- Discutir o prognóstico clínico;
- Priorizar o conforto e a qualidade de vida;
- Estabelecer estratégias nutricionais.

Chegou a hora de preparar
nosso **VOO NHS005**

Cuidados paliativos

Caso seja o momento, o voo prioriza conforto e bem-estar, oferecendo cuidado integral e humanizado para garantir a melhor experiência possível.

5

Plano de Voo/Protocolo

- Av. Estado Nutricional;
- Av. Caquexia;
- Hidratação;
- Terapia nutricional.

de

onais.

CUIDADOS NESTLÉ
NA ONCOLOGIA

Chegou a hora de preparar
nosso **VOO NHS005**

Cuidados paliativos

Caso seja o momento, o voo prioriza conforto e bem-estar, oferecendo cuidado integral e humanizado para garantir a melhor experiência possível.

5

ados;

nais e

onais.

Checklist

- Avaliou o estado nutricional?
- Tem caquexia?
- Tem indicação de terapia nutricional?

CUIDADOS NESTLÉ
NA ONCOLOGIA

Chegou a hora de preparar
nosso **VOO NHS005**

Cuidados paliativos

Caso seja o momento, o voo prioriza conforto e bem-estar, oferecendo cuidado integral e humanizado para garantir a melhor experiência possível.

5

O avião decolou com segurança!

Bus

Priori

Mane

Quali

Usufr
ofere

al?

ada?

CUIDADOS NESTLÉ
NA ONCOLOGIA

Chegou a hora de preparar nosso **VOO NHS005**

Cuidados paliativos

Caso seja o momento, o voo prioriza conforto e bem-estar, oferecendo cuidado integral e humanizado para garantir a melhor experiência possível.

5

Buscar voo de cruzeiro

- Priorizar o conforto;
- Manejo dos sintomas;
- Qualidade de vida;
- Usufruir do melhor que a TN pode oferecer.

CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

Chegou a hora de preparar
nosso **VOO NHS005**

Cuidados paliativos

Caso seja o momento, o voo prioriza conforto e bem-estar, oferecendo cuidado integral e humanizado para garantir a melhor experiência possível.

5

eiro

pode

Q

N
r
p
c
c

O avião pousou com segurança!

CUIDADOS NESTLÉ
NA ONCOLOGIA

Chegou a hora de preparar nosso **VOO NHS005**

Cuidados paliativos

Caso seja o momento, o voo prioriza conforto e bem-estar, oferecendo cuidado integral e humanizado para garantir a melhor experiência possível.

5

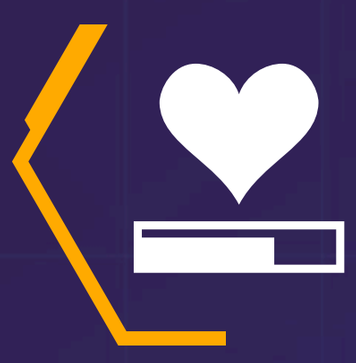
Qualidade de vida como foco

Nos cuidados paliativos a terapia nutricional pode ser uma aliada para preservar funcionalidade, manejo de sintomas e qualidade de vida[42].

CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

O cuidado paliativo é realizado por uma equipe multiprofissional, seja no domicílio ou no hospital. É muito importante para melhorar a avaliação clínica e para traçar o melhor plano de cuidados.

Pacientes



Os **pacientes sob cuidados paliativos** podem ter uma expectativa de vida de dias, meses ou até anos. Por isso, uma abordagem multiprofissional é fundamental[43-45].

Avaliação clínica em pacientes sob cuidados paliativos[46]

Av. do Diagnóstico Oncológico;
Progressão da doença;
História do tratamento.

Comorbidades;
Medicações;
Limitações e funcionalidades.

História nutricional detalhada;
Av. Estado Nutricional;
Av. Caquexia.

Avaliar prognóstico
ECOG ou Karnofsky;
Estabelecer condutas.

Problemas relacionados com o avanço da doença oncológica e com a nutrição são preocupantes e podem alterar a rotina e a qualidade de vida de pacientes em cuidados paliativos, também de seus cuidadores e familiares[30,46].

A **abordagem nutricional** deve ser baseada não apenas nas preferências e expectativas dos pacientes e de seus familiares, mas também em uma avaliação criteriosa sobre o **prognóstico e a sobrevida**[30,46].

Em pacientes sob **cuidados paliativos**, convém avaliar[43,45]:

- quantidade e qualidade dos alimentos (calorias, proteínas, tipo de alimentos, variedade e frequência das refeições)
- sinais e sintomas
- perda de peso

A % de perda de peso em até 6 meses, a capacidade funcional e o perfil inflamatório também são importantes para o diagnóstico nutricional e para **estabelecer condutas**[43,45].

Problemas relacionados com o avanço da doença oncológica e com a nutrição são preocupantes e podem alterar a rotina e a qualidade de vida de pacientes em cuidados paliativos, também de seus cuidadores e familiares[30,46].

Recomendações de oferta proteica para pacientes na jornada oncológica

Pacientes com câncer paliativo[30].

Considerar a mesma recomendação para o paciente com câncer adulto e idoso em tratamento antineoplásico, porém não estabelecer metas e sim trabalhar com ofertas proteicas que tragam conforto aos pacientes.

Referências:

1. Pedrazzoli P, et al. The Advantages of Clinical Nutrition Use in Oncologic Patients in Italy: Real World Insights. Healthcare (Basel). 2020;8(2):125.

2. Huang TT, et al. The Impact of Weight Loss during Chemoradiotherapy for Unresectable Esophageal Cancer: Real-World Results. Life (Basel). 2022;12(5):706.

3. Gupta B, Johnson NW, Kumar N. Global Epidemiology of Head and Neck Cancers: A Continuing Challenge. Oncology. 2016;91(1):13-23.

4. Victoria-Montesinos D, et al. Phase Angle, Handgrip Strength, and Other Indicators of Nutritional Status in Cancer Patients Undergoing Different Nutritional Strategies: A Systematic Review and Meta-Analysis. Nutrients. 2023;15(7):1790.

5. Benoist S, Brouquet A. Nutritional assessment and screening for malnutrition. J Visc Surg. 2015;152 Suppl 1:S3-S7.

6. Tisdale MJ. Mechanisms of cancer cachexia. Physiol Rev. 2009;89(2):381-410.

7. Brewczyński A, et al. Nutritional Support in Head and Neck Radiotherapy Patients Considering HPV Status. Nutrients. 2020;13(1):57.

8. Gillis C, et al. Patients' perspectives of prehabilitation as an extension of Enhanced Recovery After Surgery protocols. Can J Surg. 2021;64(6):E578-E587.

9. de-Aguilar-Nascimento JE, et al. ACERTO guidelines of perioperative nutritional interventions in elective general surgery. Rev Col Bras Cir. 2017;44(6):633-648.

10. Weimann A, et al. ESPEN practical guideline: Clinical nutrition in surgery. Clin Nutr. 2021;40(7):4745-4761.

11. Weimann A, et al. ESPEN guideline: Clinical nutrition in surgery. Clin Nutr. 2017;36(3):623-650.

12. Casas Rodera P, et al. Immunoenhanced enteral nutrition formulas in head and neck cancer surgery: a systematic review. Nutr Hosp. 2012;27(3):681-690.

13. Adiamah A, et al. The Impact of Preoperative Immune Modulating Nutrition on Outcomes in Patients Undergoing Surgery for Gastrointestinal Cancer: A Systematic Review and Meta-analysis. Ann Surg. 2019;270(2):247-256.

14. Buzquurz F, et al. Impact of oral preoperative and perioperative immunonutrition on postoperative infection and mortality in patients undergoing cancer surgery: systematic review and meta-analysis with trial sequential analysis. BJS Open. 2020;4(5):764-775.

15. Stableforth WD, et al. A systematic review of the role of immunonutrition in patients undergoing surgery for head and neck cancer. Int J Oral Maxillofac Surg. 2009;38(2):103-110.

16. Matsui R, et al. Impact of Perioperative Immunonutrition on Postoperative Outcomes in Patients with Upper Gastrointestinal Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. Nutrients. 2024;16(5):577.

17. Shen J, et al. Effect of Enteral Immunonutrition in Patients Undergoing Surgery for Gastrointestinal Cancer: An Updated Systematic Review and Meta-Analysis. Front Nutr. 2022;9:941975.

18. Kavalukas S, McClave SA. Immunonutrition vs standard nutrition for patients with cancer. Nutr Clin Pract. 2023;38(4):924-931.

19. Perry R, et al. Pre-admission interventions (prehabilitation) to improve outcome after major elective surgery: a systematic review and meta-analysis. BMJ Open. 2021;11(9):e050806.

20. Zhang Y, et al. ESPEN practical guideline: Clinical nutrition in surgery. Clin Nutr. 2021;40(9):5071.

21. Gava MG, et al. Melhora da força muscular com suplemento contendo carboidratos duas horas antes de colecistectomia por laparotomia: estudo randomizado e duplo cego. Rev Col Bras Cir. 2016;43(1):54-9.

22. Assenat E, et al. A prospective phase II study evaluating the efficacy of oral immune modulating formulae on acute oral mucositis during radiochemotherapy in head and neck neoplasms. e-SPEN, the European e-Journal of Clinical Nutrition and Metabolism 6 (2011) e171ee17.

23. Talvas J, et al. Immunonutrition stimulates immune functions and antioxidant defense capacities of leukocytes in radiochemotherapy-treated head & neck and esophageal cancer patients: a double-blind randomized clinical trial. Clin Nutr. 2015 Oct;34(5):810-7.

24. Boisselier P, et al. A double-blind phase III trial of immunomodulating nutritional formula during adjuvant chemoradiotherapy in head and neck cancer patients: IMPATOX. Am J Clin Nutr. 2020 Dec 10;112(6):1523-1531.

25. Vasson M-P, et al. Immunonutrition improves functional capacities in head and neck and esophageal cancer patients undergoing radiochemotherapy: a randomized clinical trial. Clin Nutr 2014;33:204–10.

26. Machon C, et al. Immunonutrition before and during radiochemotherapy: improvement of inflammatory parameters in head and neck cancer patients. Support Care Cancer 2012;20: 3129–35.

27. Chao PC, Lin FC. Improved nutritional support with immune-modulating formula in patients with head and neck and esophageal cancer undergoing radiochemotherapy: a retrospective clinical study. Asia Pac J Clin Nutr. 2020;29(3):462-468.

28. Zeidler J, et al. Impact of nutrition counseling on nutrition status in patients with head and neck cancer undergoing radio- or radiochemotherapy: a systematic review. Eur Arch Otorhinolaryngol. 2024;281(5):2195-2209.

29. Anandavadivelan P, et al. Sarcopenic obesity: A probable risk factor for dose limiting toxicity during neo-adjuvant chemotherapy in oesophageal cancer patients. Clin Nutr. 2016;35(3):724-730.

30. Horie LM, et al. Diretriz BRASPEN de terapia nutricional no paciente com câncer. BRASPEN J 2019; 34 (Supl 1):2-32.

31. Brook I. Early side effects of radiation treatment for head and neck cancer. Cancer Radiother. 2021;25(5):507-513.

32. Fahy E, et al. A review of unplanned admissions in head and neck cancer patients undergoing oncological treatment. Support Care Cancer. 2023;31(6):328.

33. Akcam TI, et al. The significance of immunonutrition nutritional support in patients undergoing postoperative adjuvant chemotherapy for lung cancer: case–control study. World Journal of Surgical Oncology. 2023;21(1):1-9.

34. Santo B, et al. Nutritional counselling for head and neck cancer patients treated with (chemo)radiation therapy: why, how, when, and what? Front Oncol. 2024;13:1240913.

35. Cintoni M, Mele MC. The Role of Immunonutrition in Patients. Nutrients. 2023;15(3):780.

36. Ma X, et al. Current research and future prospects of immunonutrition in gastrointestinal malignancies. Front Immunol. 2024;15:1420415.

37. Muscaritoli M, et al. ESPEN practical guideline: Clinical Nutrition in cancer. Clin Nutr. 2021;40(5):2898-2913.

38. Allenby TH, et al. A systematic review of home-based dietary interventions during radiation therapy for cancer. Tech Innov Patient Support Radiat Oncol. 2020;16:10-16.

39. Molnár A, et al. Positive correlation between persistence of medical nutrition therapy and overall survival in patients with head and neck cancer. Pathol Oncol Res. 2024;30:1611664.

40. Vlooswijk CP, et al. Dietary counselling and nutritional support in oropharyngeal cancer patients treated with radiotherapy: persistent weight loss during 1-year follow-ups. Eur J Clin Nutr. 2016;70(1):54-59.

41. Büntzel J, et al. Malnutrition and Survival - Bioimpedance Data in Head Neck Cancer Patients. In Vivo. 2019;33(3):979-982.

42. Amorim GK, Silva GS. Nutricionistas e cuidados paliativos no fim de vida: revisão integrativa. Rev Bioet. 2021;29(3):547-557.

43. Arends J, et al. ESPEN expert group recommendations for action against cancer-related malnutrition. Clin Nutr. 2017;36(5):1187-1196.

44. Opsomer S, et al. Couples coping with nutrition-related problems in advanced cancer: A qualitative study in primary care. Eur J Oncol Nurs. 2019;38:76-84.

45. Sociedade Brasileira de Nutrição Oncológica. Consenso brasileiro de nutrição oncológica da SBNO; organizado por Nivaldo Barroso de Pinho. — Rio de Janeiro : Edite, 2021.

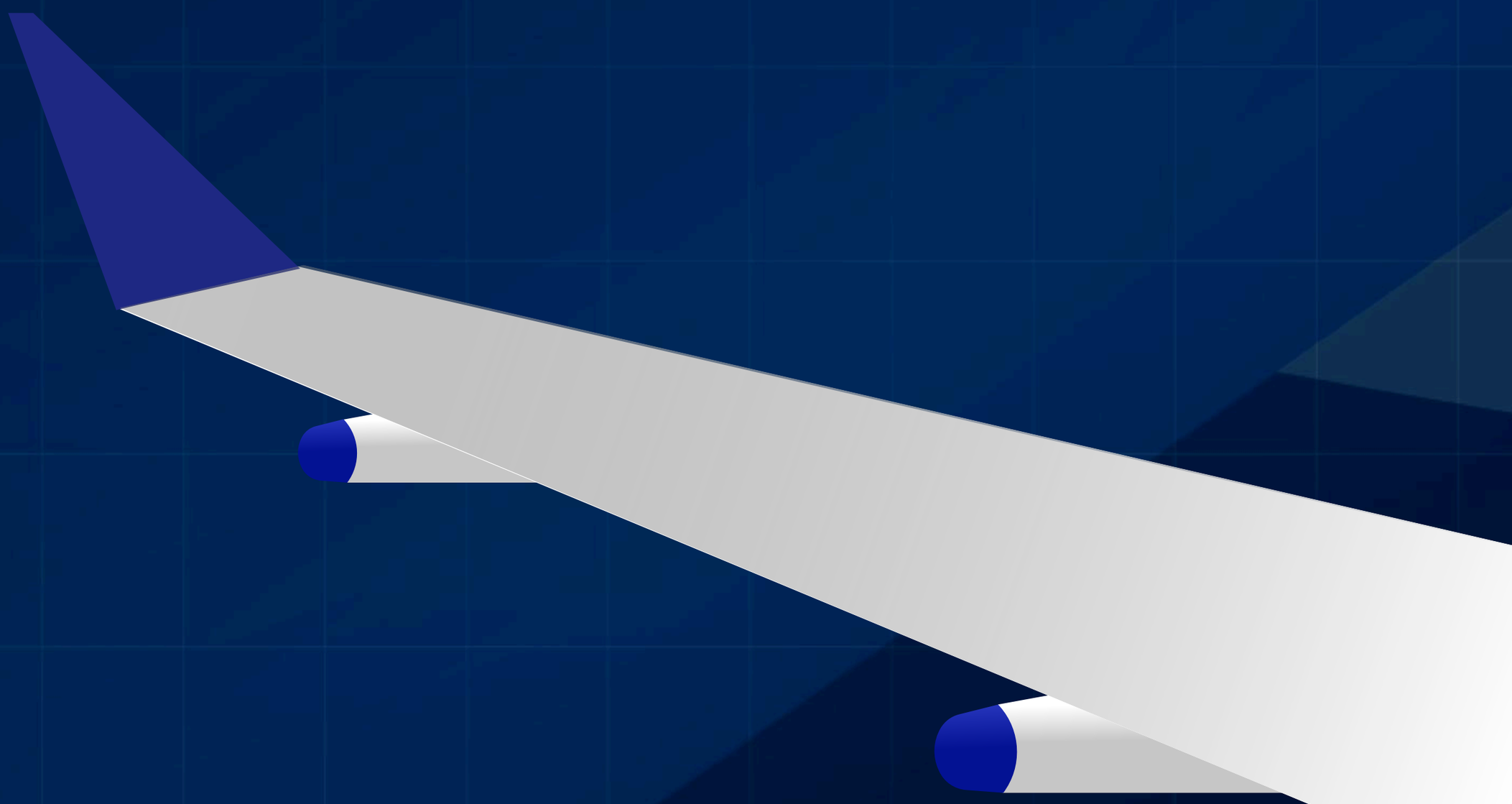
46. Hui D. Prognostication of Survival in Patients With Advanced Cancer: Predicting the Unpredictable?. Cancer Control. 2015;22(4):489-497.

Foi um prazer voar com você!

A jornada oncológica é desafiadora, mas com uma tripulação especializada, estratégias bem planejadas e foco no paciente, é possível alcançar um destino de maior conforto, segurança e resultados positivos.

Obrigado por embarcar conosco nessa jornada!

Juntos, podemos transformar o cuidado oncológico em uma experiência mais segura e acolhedora.



Material destinado exclusivamente a profissionais de saúde. Proibida a distribuição aos consumidores.

NHS25.1034

CUIDADOS NESTLÉ NA ONCOLOGIA

Nestlé HealthScience®