

# DO HOSPITAL AO LAR, A NUTRIÇÃO NOS CONECTA.



## MANUAL DE ORIENTAÇÃO DE TERAPIA NUTRICIONAL ORAL

A nutrição  
nos conecta.



 **Nestlé**  
HealthScience®



## O QUE É TERAPIA NUTRICIONAL ORAL E PARA QUE SERVE?

É um procedimento terapêutico que busca manter e recuperar o estado nutricional de pessoas, com ou sem necessidades específicas, que tenham a possibilidade de se alimentar por via oral.

Produzidos pela indústria de alimentos, envolvem módulos de um único nutriente ou fórmulas contendo proteínas, carboidratos, gorduras, vitaminas e minerais, com ou sem adição de fibras.

**A sua função é fornecer nutrientes para complementar a alimentação habitual.**

## QUANDO A TERAPIA NUTRICIONAL É INDICADA?

Pode ser recomendada sempre que o consumo de alimentos não for o suficiente para atender às necessidades nutricionais de uma pessoa<sup>1</sup>

**1** Quando o que comemos é insuficiente para a nossa rotina; quando nosso organismo está exigindo mais nutrientes que o normal, ou então a associação dessas duas condições.

**2** Para pessoas com dietas restritivas e/ou com doenças que podem causar redução de apetite.

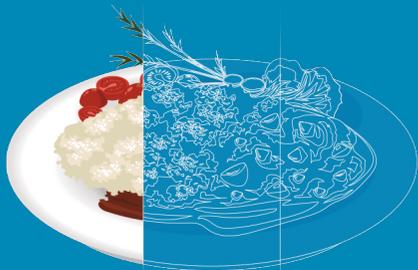
**3** Em situações de alterações no funcionamento do organismo, deficiência de nutrientes ou qualquer condição associada a



**Importante destacar que a terapia nutricional oral não é substituta de refeições e sim um complemento, devendo ser associada a uma alimentação saudável e equilibrada, de acordo com a recomendação do profissional de saúde.**

## PARA QUEM PODE SER INDICADA A TERAPIA NUTRICIONAL ORAL?

Pessoas saudáveis que não conseguem comer toda a quantidade de calorias, proteínas e nutrientes necessário no dia-a-dia para o funcionamento adequado do organismo e indivíduos, com desnutrição ou em risco de desenvolvê-la<sup>2</sup>.



**REDUÇÃO DO CONSUMO, CHEGANDO A 1/3 DO CONSUMO HABITUAL**

A consequência de se alimentar pouco é que não conseguiremos receber dos alimentos, toda energia e nutrientes dos quais precisamos.

# COMO POSSO USAR A TERAPIA NUTRICIONAL ORAL?

Essas fórmulas estão disponíveis prontas para o consumo, na forma líquida ou em pó sendo necessário a mistura em água ou outro líquido/preparação como leite, suco, sopa, mingau e vitamina. No entanto, é importante ler o rótulo e seguir as recomendações do fabricante para garantir a qualidade desses produtos.

A indicação é de responsabilidade do profissional da saúde, onde a prescrição pelo nutricionista ou médico, levará em conta **diversos fatores como: idade, necessidades nutricionais, consumo alimentar, presença de doença, características e composição do produto, entre outros.**

- 1** De modo geral, a melhor opção para consumo é entre as principais refeições, como lanches intermediários. No entanto, a depender das características, o produto pode ser indicado para ser diluído em algumas preparações de forma a complementar a oferta de nutrientes.
- 2** Varie os sabores do seu suplemento e utilize em receitas para ter diversidade em suas preparações, Alguns produtos também têm opções sem sabor, ideais para mais versatilidade no dia a dia.
- 3** Não ferva os produtos para que não haja perda de nutrientes. A recomendação é que o produto seja adicionado sempre ao final da preparação.
- 4** Suplementos com uma quantidade maior de proteínas, podem ser fracionados ao longo do dia caso sinta uma rápida saciedade.
- 5** A quantidade depende das necessidades individuais de cada pessoa, sendo fundamental a orientação profissional para o consumo adequado.
- 6** Para quem precisa consumir uma quantidade de nutrientes maior em pequenas doses, preferencialmente suplementos em pó ou aqueles líquidos mais concentrados (que tem uma densidade calórica maior).

## POR QUE A TERAPIA NUTRICIONAL ORAL É TÃO IMPORTANTE?

O uso da terapia nutricional oral contribui para aumentar e melhorar o consumo de calorias, proteínas e nutrientes para atingir a necessidade nutricional de cada pessoa e têm diversos benefícios comprovados quando usados corretamente:



Promover aumento de peso corporal<sup>3</sup>



Reduzir internações e complicações<sup>4</sup>



Auxiliar nas defesas do organismo<sup>5</sup>



Contribuir para a cicatrização de feridas<sup>6</sup>



Melhorar os desfechos clínicos<sup>7</sup>

No caso de pessoas que estão ou foram hospitalizadas e que estejam desnutridos ou em risco de desnutrição, a terapia nutricional oral tem impacto positivo contribuindo com o tratamento e recuperação através da redução de infecções e complicações, diminuição do tempo de estadia no hospital e até a taxa de mortalidade.

# DO HOSPITAL AO LAR, A NUTRIÇÃO NOS CONECTA.



Nutrição  
até **Você**

Nestlé, sempre  
o melhor cuidado

Site oficial de compras de Nestlé Health Science:  
[www.nutricaoatevoce.com.br](http://www.nutricaoatevoce.com.br)

Desconto de 5% usando o CUPOM:



Acesse:  
[www.nutricaoatevoce.com.br](http://www.nutricaoatevoce.com.br)



Escolha o produto desejado  
e clique para comprar



Digite o código promocional  
na página de pagamento



Pronto! Seu desconto  
será contabilizado

Confira o regulamento no site ou em caso  
de dúvidas entre em contato com o nosso  
SAC: **0800 7702461**

## Referências do Material:

1. Tanaka M, Marques APA, Costa VS, Piovacari SMF SL. Terapia nutricional oral. In: Piovacari SMF, Toledo DO FE, editor. Equipe multiprofissional de terapia nutricional. São Paulo: Atheneu; 2017. p. 256-236. 2. Tommaso ABG. Revisão científica: Orientações Nutricionais práticas e o desafio da suplementação nutricional para pacientes com mais de 50 anos. Nestlé Health Science. São Paulo; 2019. 3. Gonzalez, M, Cristina et al. Validação da versão em português da avaliação subjetiva global produzida pelo paciente. Rev Bras Nutr Clin, 2010; 25(2):102-8. 4. ESPEN Guideline ESPEN guidelines on definitions and terminology of clinical nutrition. Clinical Nutrition ; 2016:1-16. 5. BRASPEN – Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral. Diretriz de Terapia Nutricional no Envelhecimento. 6. BRASPEN J; 2019;34(Supl 3):2-58. 7. BRASPEN – Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral. Diretriz Brasileira de Terapia Nutricional Domiciliar. 8. BRASPEN J; 2018;33(Supl 1): 37-46.

NHS23.0319